



Licenciatura em Ciências da Nutrição

MEMÓRIA FINAL DE CURSO

VOLUME II

Elaborado por Rita Heitor Frazão Ferreira

Aluno nº 200791651

Orientadora: Professora Doutora Ana Rito

Barcarena

Novembro de 2011

ÍNDICE

Anexo 1 – Declaração da duração e carga horária do estágio no Hospital de Santa Maria	a-1
Anexo 2 - Declaração da duração e carga horária do Módulo <i>Nutrition and Health Promotion</i> realizado na <i>Metropolitan College University</i> e do estágio realizado na OMS	a-2
Anexo 3 - Declaração da duração e carga horária do estágio na GERTAL, S.A. - Companhia Geral de Restaurantes e Alimentação	a-3
Anexo 4 - Declaração da duração e carga horária do estágio no Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde - CEIDSS.....	a-4
Anexo 5 – Folheto “Obesidade” distribuído no Hospital de Santa Maria.....	a-5
Anexo 6 – Perguntas e respostas sobre adoçantes para a notícia publicada no “Diário de Notícias”	a-6
Anexo 7 – Declaração da observação das cirurgias	a-7
Anexo 8 – <i>Worksheets</i> 1, 2, 3 e 4 realizadas no Módulo <i>Nutrition and Health Promotion</i> na <i>Metropolitan College University</i>	a-8
Anexo 9 - <i>Worksheets</i> 5, 6 e 7 realizadas no Módulo <i>Nutrition and Health Promotion</i> na <i>Metropolitan College University</i>	a-9
Anexo 10 - <i>Worksheets</i> 8, 9, 10, 11, 12 e 13 realizadas no Módulo <i>Nutrition and Health Promotion</i> na <i>Metropolitan College University</i>	a-10
Anexo 11 – Sinopse sobre Hipertensão Arterial na população dinamarquesa realizada no Módulo <i>Nutrition and Health promotion</i> na <i>Metropolitan College University</i>	a-11
Anexo 12 – Avaliação final do Módulo <i>Nutrition and Health Promotion</i> realizado na <i>Metropolitan College University</i>	a-12

Anexo 13 – Programa do workshop sobre “Capacitação para prevenção de doenças não transmissíveis na Europa Ocidental, com foco em Nutrição e Actividade física”, realizado na OMS	a-13
Anexo 14 - Folheto “Alimentação durante a gravidez” distribuído na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP).....	a-14
Anexo 15 – Folheto “Obesidade” distribuído na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)	a-15
Anexo 16 - Declaração da realização de actividades sobre “Alimentação Saudável” às crianças em idade pré-escolar do Colégio Campo de Flores.....	a-16
Anexo 17 - Actividade “Colorir apenas o alimento saudável”, realizada no Colégio Campo de Flores.....	a-17
Anexo 18 – Diploma entregue às crianças no JI de Belas.....	a-18
Anexo 19 – Exposição oral do workshop realizado na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.	a-19
Anexo 20 – Cartão entregue aos participantes com os valores da avaliação nutricional durante o workshop realizado na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.	a-20
Anexo 21 – Receitas saudáveis entregues durante o workshop realizado na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.	a-21
Anexo 22 – Conteúdo programático do workshop realizado na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.....	a-22
Anexo 23 – Programa das actividades de tempos livres realizadas na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.....	a-23
Anexo 24 - Uma das actividades desenvolvida na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.	a-24
Anexo 25 – Ementas realizadas para a Creche, Jardim de Infância e CATL “Brincadeiras ao Cubo”	a-25

Anexo 26 – Programa do Congresso Internacional de Obesidade Infantil, realizado no <i>Lagoas Park</i> , em Oeiras	a-26
Anexo 27 – Questionário da criança aplicado no projecto COSI Portugal 2010	a-27
Anexo 28 - Declaração da participação no Seminário Aleitamento Materno: <i>Desenvolvimento Infantil, Projectos em Curso Integrado na Unidade Curricular Enfermagem de Saúde Comunitária do 7º Curso de Licenciatura em Enfermagem ..</i>	a-28
Anexo 29 – Declaração da participação no Seminário do Sono, decorrido na Universidade Atlântica	a-29
Anexo 30 – Certificado da participação na Futurália	a-30

ANEXO 1 – Declaração da duração e carga horária do estágio no Hospital de Santa Maria

ANEXO 2 - Declaração da duração e carga horária do Módulo *Nutrition and Health Promotion* realizado na *Metropolitan College University* e do estágio realizado na OMS

**ANEXO 3 - Declaração da duração e carga horária do estágio na GERTAL, S.A. -
Companhia Geral de Restaurantes e Alimentação**

ANEXO 4 - Declaração da duração e carga horária do estágio no Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde - CEIDSS

ANEXO 5 – Folheto “Obesidade” distribuído no Hospital de Santa Maria

**ANEXO 6 – Perguntas e respostas sobre adoçantes para a notícia publicada no
“Diário de Notícias”**

ANEXO 7 – Declaração da observação das cirurgias

ANEXO 8 – *Worksheets 1, 2, 3 e 4 realizadas no Módulo Nutrition and Health Promotion na Metropolitan College University*

ANEXO 9 - *Worksheets 5, 6 e 7 realizadas no Módulo Nutrition and Health Promotion na Metropolitan College University*

ANEXO 10 - *Worksheets 8, 9, 10, 11, 12 e 13 realizadas no Módulo Nutrition and Health Promotion na Metropolitan College University*

ANEXO 11 – Sinopse sobre Hipertensão Arterial na população Dinamarquesa realizada no Módulo *Nutrition and Health Promotion* na *Metropolitan College University*

**ANEXO 12 – Avaliação final do Módulo *Nutrition and Health Promotion* realizado
na *Metropolitan College University***

ANEXO 13 – Programa do Workshop sobre “Capacitação para prevenção de doenças não transmissíveis na Europa Ocidental, com foco em Nutrição e Actividade Física”, realizado na OMS

ANEXO 14 - Folheto “Alimentação durante a gravidez” distribuído na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)

ANEXO 15 – Folheto “Obesidade” distribuído na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)

ANEXO 16 - Declaração da realização de actividades sobre “Alimentação Saudável” às crianças em idade pré-escolar do Colégio Campo de Flores

ANEXO 17 - Actividade “Colorir apenas o alimento saudável”, realizada no Colégio Campo de Flores

ANEXO 18 – Diploma entregue às crianças no JI de Belas

**ANEXO 19 – Exposição Oral do Workshop realizado na Clínica Dentária Dra.
Natália Ferreira, Lda.**

ANEXO 20 – Cartão entregue aos participantes com os valores da avaliação nutricional durante o Workshop realizado na Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.

**ANEXO 21 – Receitas saudáveis entregues durante o Workshop realizado na
Clínica Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda.**

**ANEXO 22 – Conteúdo programático do Workshop realizado na Clínica Dentária
Dra. Natália Ferreira, Lda.**

**ANEXO 23 – Programa das Actividades de Tempos Livres realizadas na Clínica
Dentária Dra. Natália Ferreira, Lda**

**ANEXO 24 - Uma das actividades desenvolvida na Clínica Dentária Dra. Natália
Ferreira, Lda.**

**ANEXO 25 – Ementas realizadas para a Creche, Jardim de Infância e Catl
“Brincadeiras ao Cubo”**

**ANEXO 26 – Programa do Congresso Internacional de Obesidade Infantil,
realizado no *Lagoas Park*, em Oeiras**

ANEXO 27 – Questionário da Criança aplicado no projecto COSI Portugal 2010

**ANEXO 28 - Declaração da participação no Seminário Aleitamento Materno:
Desenvolvimento infantil, Projectos em Curso integrado na Unidade Curricular
Enfermagem de Saúde Comunitária do 7º Curso de Licenciatura em Enfermagem**

**ANEXO 29 – Declaração da participação no Seminário do Sono, decorrido na
Universidade Atlântica**

ANEXO 30 – Certificado da participação na Futurália