

## Intervenções de Enfermagem no Desporto com o Adolescente – Uma Revisão Integrativa da Literatura

Autores

Nuno Miguel Barreira Antunes, Cristina Maria Alves Marques Vieira\*, Luís Manuel Mota de Sousa\*\*, João Filipe Henriques Gonçalves\*\*\*

Apresentadores

Nuno Miguel Barreira Antunes

**Introdução:** A adolescência é a fase do ciclo vital onde provavelmente o desporto assume maior relevo, quer pelo número de participantes, quer pela exigência competitiva associada. Esta característica evidencia a necessidade de uma vigilância de saúde mais alargada e presente. A presença dos enfermeiros nos vários contextos desportivos pode resultar em várias intervenções que beneficiam os atletas adolescentes no âmbito da promoção da saúde, prevenção da doença, tratamento, reabilitação e reinserção social.

**Objetivos:** Como objetivo geral pretende-se, através de uma revisão integrativa da literatura, identificar as intervenções do enfermeiro com o adolescente no contexto desportivo. É assim objetivo específico enumerar as áreas de atuação do enfermeiro no desporto com o adolescente e reconhecer necessidades formativas para a prática de enfermagem no desporto.

**Metodologia:** Revisão integrativa da literatura. Quais as intervenções de enfermagem ao adolescente no contexto desportivo? Recorreu-se à Cochrane para a elaborar a questão: Population= adolescentes, Exposure= enfermagem em contexto de desporto, Outcome= intervenções de enfermagem. A pesquisa foi realizada na plataforma EBSCO Host® com a estratégia: sport\* medicine AND nurs\*. Consideraram-se como critérios de inclusão: data de publicação (janeiro de 2005 a junho de 2015), idioma (português, inglês ou espanhol), disponibilidade (texto integral) e critério de exclusão artigos relacionados com atividade física não desportiva. Decorreu de julho a setembro de 2015.

**Resultados:** Partiu-se de 31 estudos identificados e obteve-se uma amostra final de 10 estudos. A seleção foi confrontada etapa a etapa por dois revisores, de forma independente, atendendo-se ao protocolo PRISMA para este processo. A origem dos estudos foi Estados Unidos da América e Inglaterra (4) e do Brasil e Espanha (1). O ano de publicação foi de 2012 (3), 2010 (2) e, 2005, 2007, 2008, 2009 e 2013 (1). O nível de evidência foi de 5c (8) e, 3e e 4d (1), segundo as recomendações da JBI. Identificou-se como intervenções de enfermagem no desporto com adolescentes: desenvolver programas de cuidados de saúde (incluindo as áreas da prevenção, tratamento e reabilitação), gerir necessidades psicossociais dos atletas, intervir em urgências/emergências, promover o rendimento dos atletas, gerir lesões agudas e crónicas, gerir material de apoio e promover ambiente seguro. Quanto às necessidades formativas foram nas áreas da urgência/emergência, cardiologia, biomecânica, lesões desportivas, pediatria, gestão técnica desportiva, estágio multidisciplinar, exame físico e cuidados pré-hospitalares.

**Conclusões:** Conclui-se que os resultados obtidos nesta revisão integrativa da literatura que suportam a importância da presença do enfermeiro no contexto desportivo com o adolescente. As necessidades formativas identificadas traduzem também a carência de estudos na área específica da enfermagem no desporto. As limitações do estudo são a escassez de estudos científicos no âmbito desta temática e outra será o facto de não ter sido possível aceder a 2 artigos em texto integral.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Medicina Desportiva; Adolescente.

**Referências bibliográficas (máximo de 5 - Norma APA):** França, I. S. X., Baptista, R. S., Brito, V. R. S., & Souza, J. A. (2007). Enfermagem e práticas esportivas: aprendendo com os dilemas éticos. *Rev Bras Enferm*, nov-dez; 60(6): 724-7. Grove S, Burns N, & Gray J. (2013). *The Practice of Nursing Research: Appraisal, synthesis and generation of evidence*. Seventh Edition. Missouri: Elsevier Saunders. Joanna Briggs Institute (JBI) (2011). *Joanna Briggs Institute's user manual: version 5.0 system for the unified management. Assessment and*

\* Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde  
\*\* [luismmsousa@gmail.com]  
\*\*\* Hospital São Francisco Xavier, Ortopedia

Review of Information. Adelaide: The Joanna Briggs Institute. [acesso 2015 agosto 15]. Disponível em: <http://joannabriggs.org/assets/docs/sumari/SUMARI-V5-User-guide.pdf> Prisma (2014). Transparent reporting of systematic reviews and meta-analyses. [acesso em julho de 2015]. Disponível em <http://www.prisma-statement.org> Weslin, A. T., & Silva-Smith, A. (2010). Advanced Practice Nursing in Performing Arts Health Care. *Journal of Holistic Nursing*. June; 28(2): 136-144.