



**MAIS QUALIFICAÇÃO
E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA**

3 a 6 de Novembro de 2015 Luanda - Angola

1º SIMPÓSIO
de Fisioterapia

3º SIMPÓSIO
de Anemia Falciforme

3º SIMPÓSIO
de Enfermagem



**CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA**
CENTRAL, EPE



**UNIVERSIDADE
CATÓLICA
PORTUGUESA**

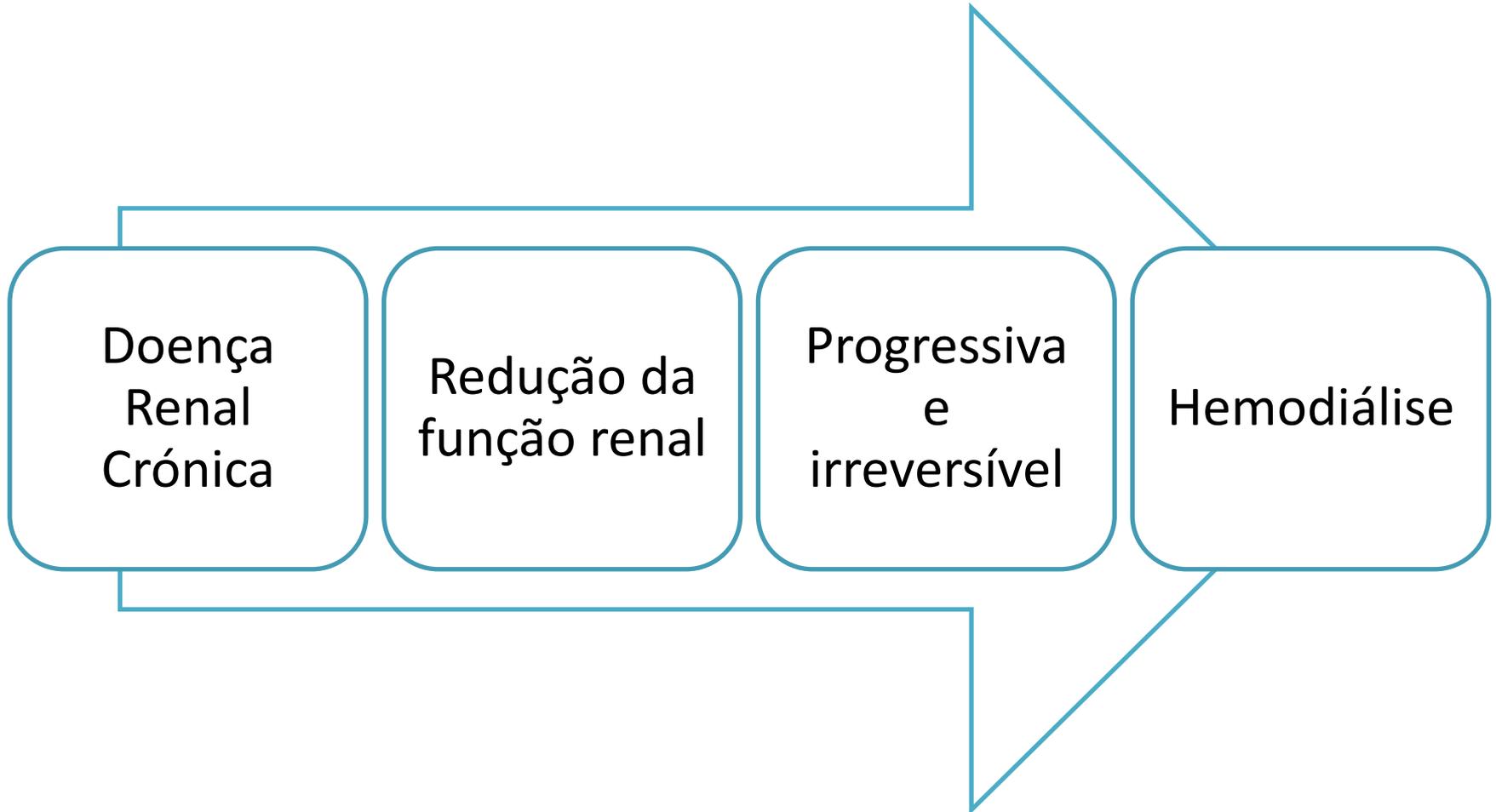
IMPACTO DO SENTIDO DE HUMOR NA SAÚDE DAS PESSOAS SUBMETIDAS A PROGRAMA DE HEMODIÁLISE

Luís Sousa, CRRN, MSc, student PhD

Helena José, PhD

Luanda, 7 de Novembro 2015

Introdução

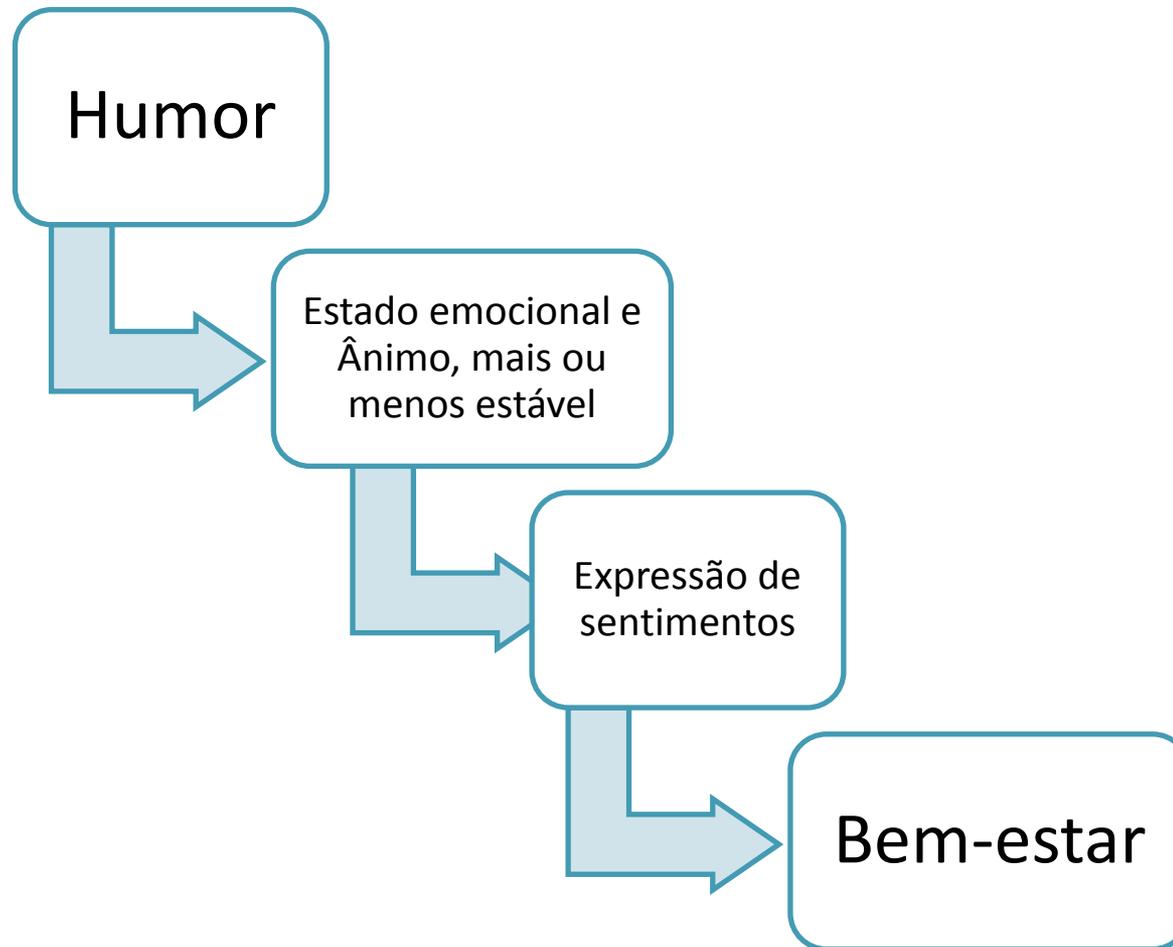


Introdução

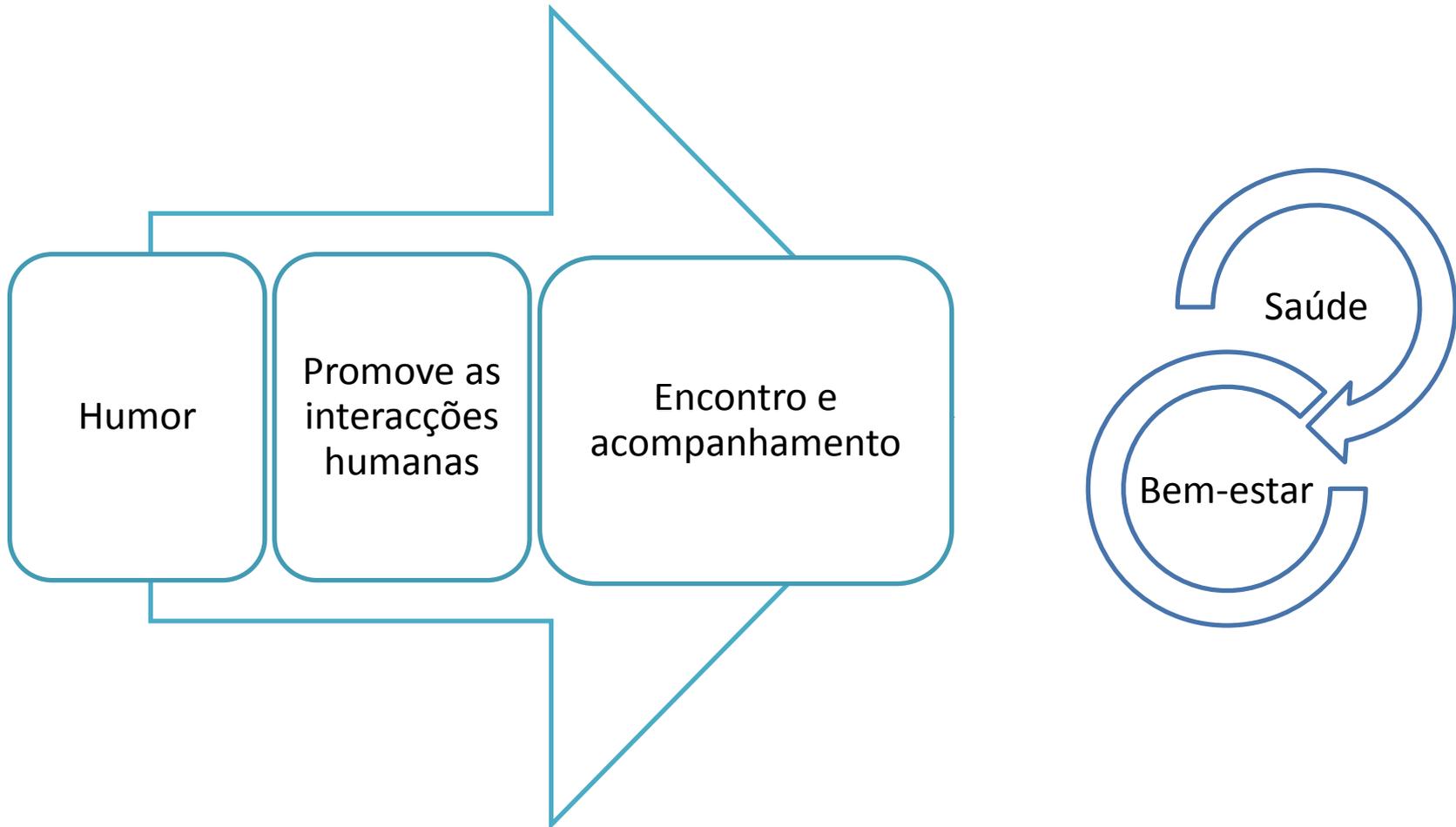
**Doença Renal
Crônica**



Introdução



Introdução



Introdução

Visualização de vídeos humorísticos



Histórias



Palhaços do riso



Terapia do riso



Intervenção humor em contexto de hemodiálise

Objectivo

Avaliar o efeito do sentido de humor na qualidade de vida das pessoas com DRC em hemodiálise

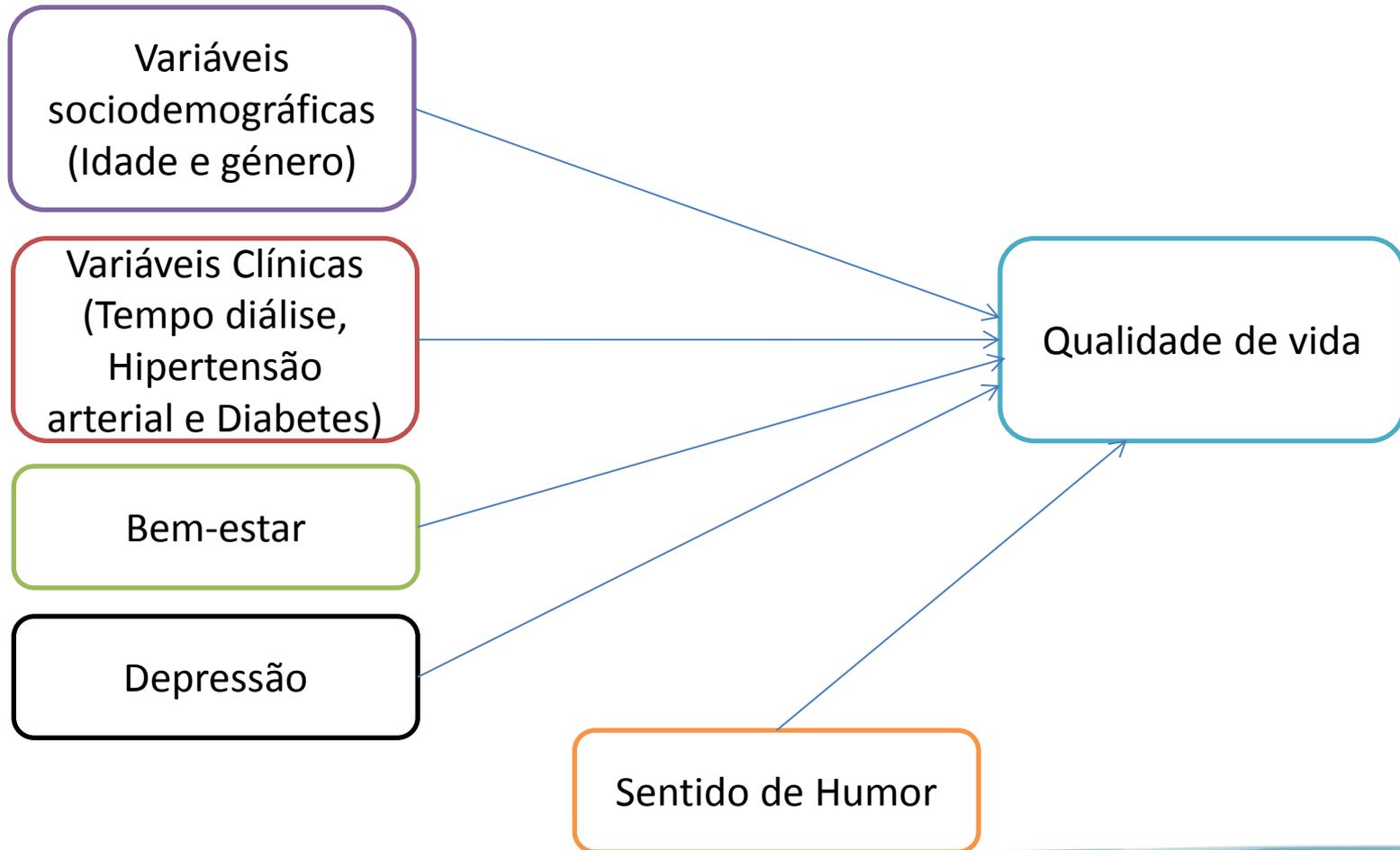
1

- Verificar o efeito do sentido de humor, do bem-estar e da depressão na qualidade de vida das pessoas com DRC em programa de hemodiálise

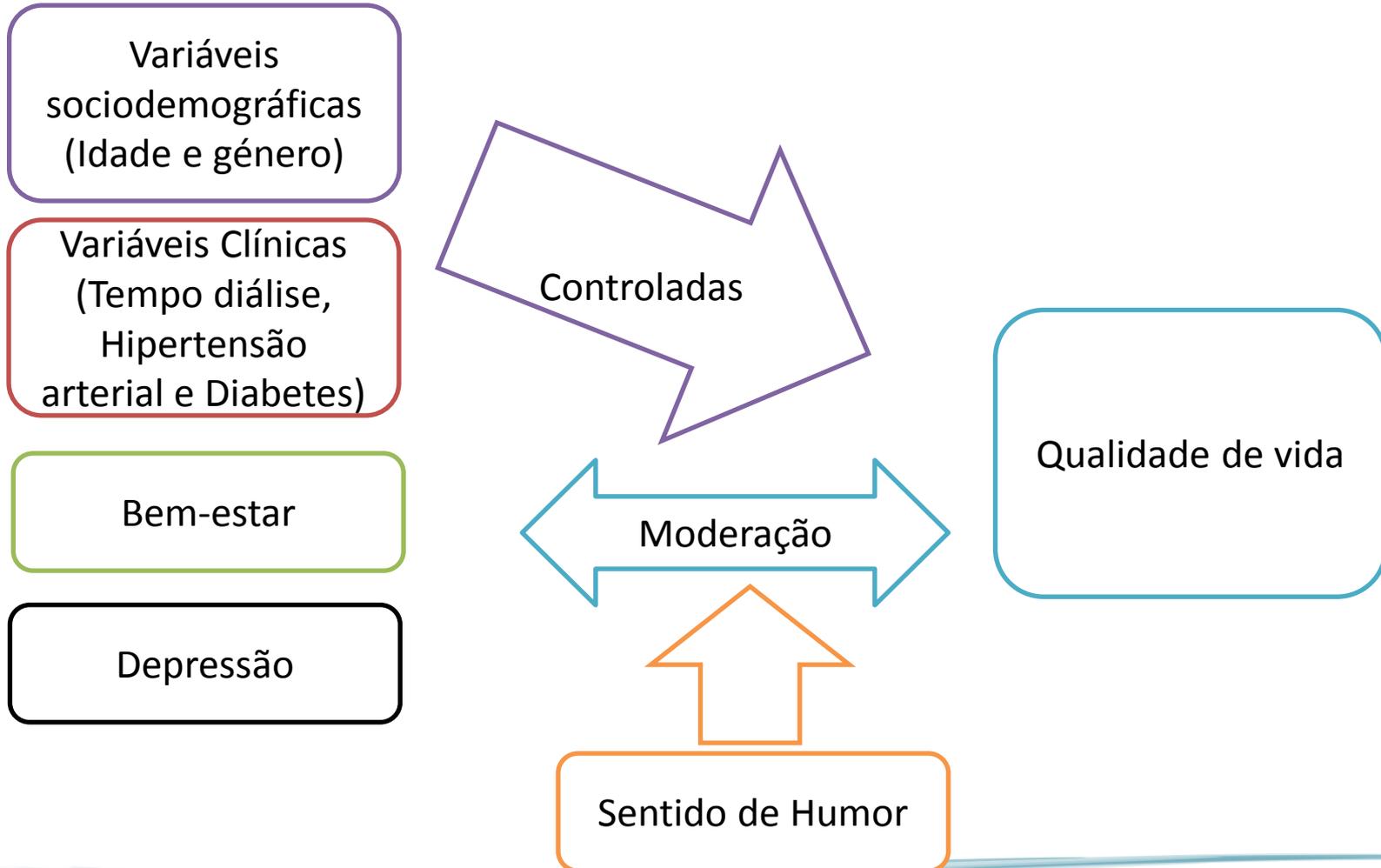
2

- Averiguar se o sentido de humor tem efeito de moderação entre o bem-estar, depressão e a qualidade de vida

Quadro conceitual



Quadro concetual



Materiais e Métodos

Pergunta de partida

- Qual o efeito do sentido de humor e do bem estar na qualidade de vida das pessoas com DRC em programa de hemodiálise?

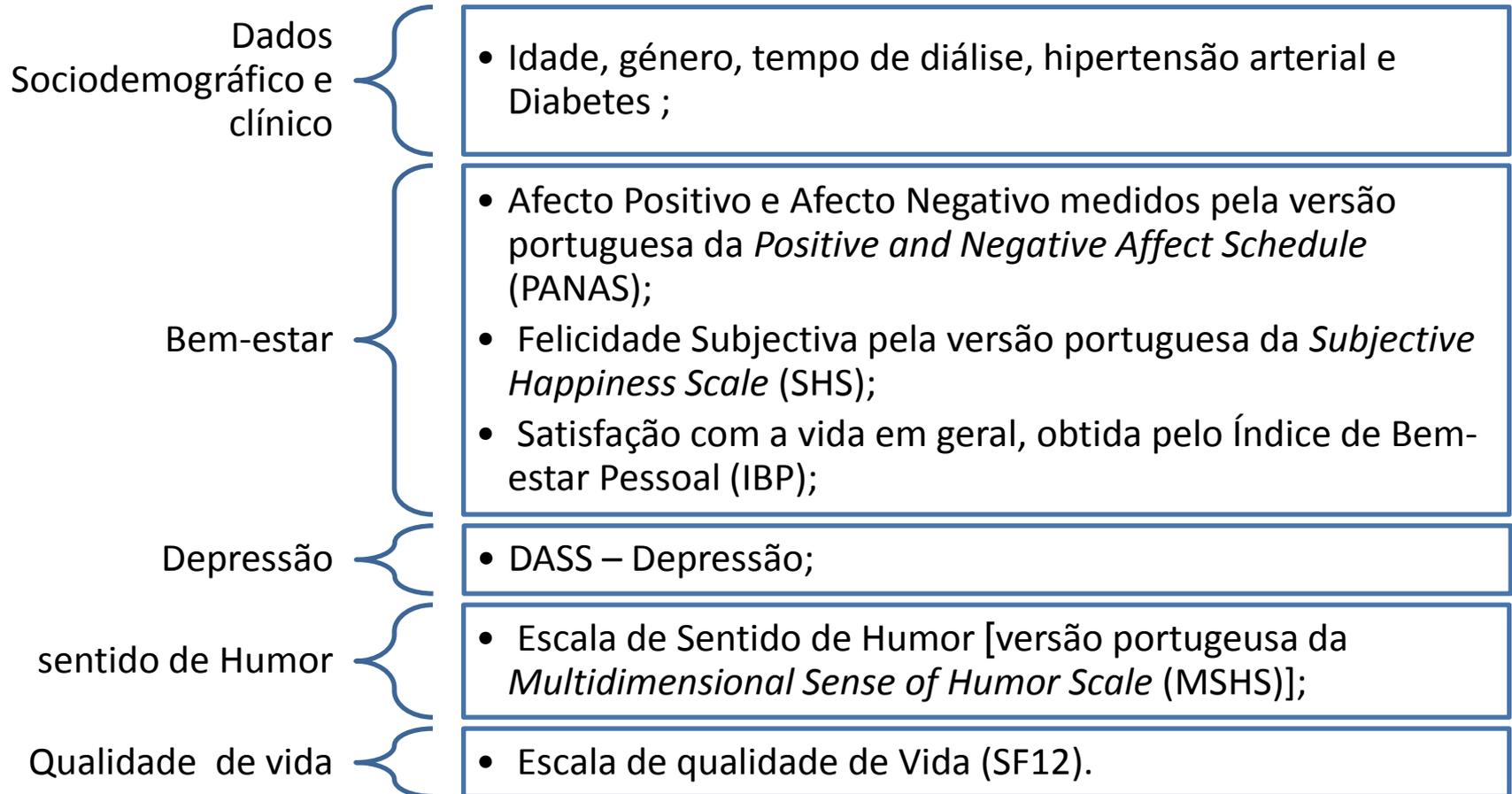
Tipo de estudo

- Pesquisa descritiva e correlacional de delineamento transversal.

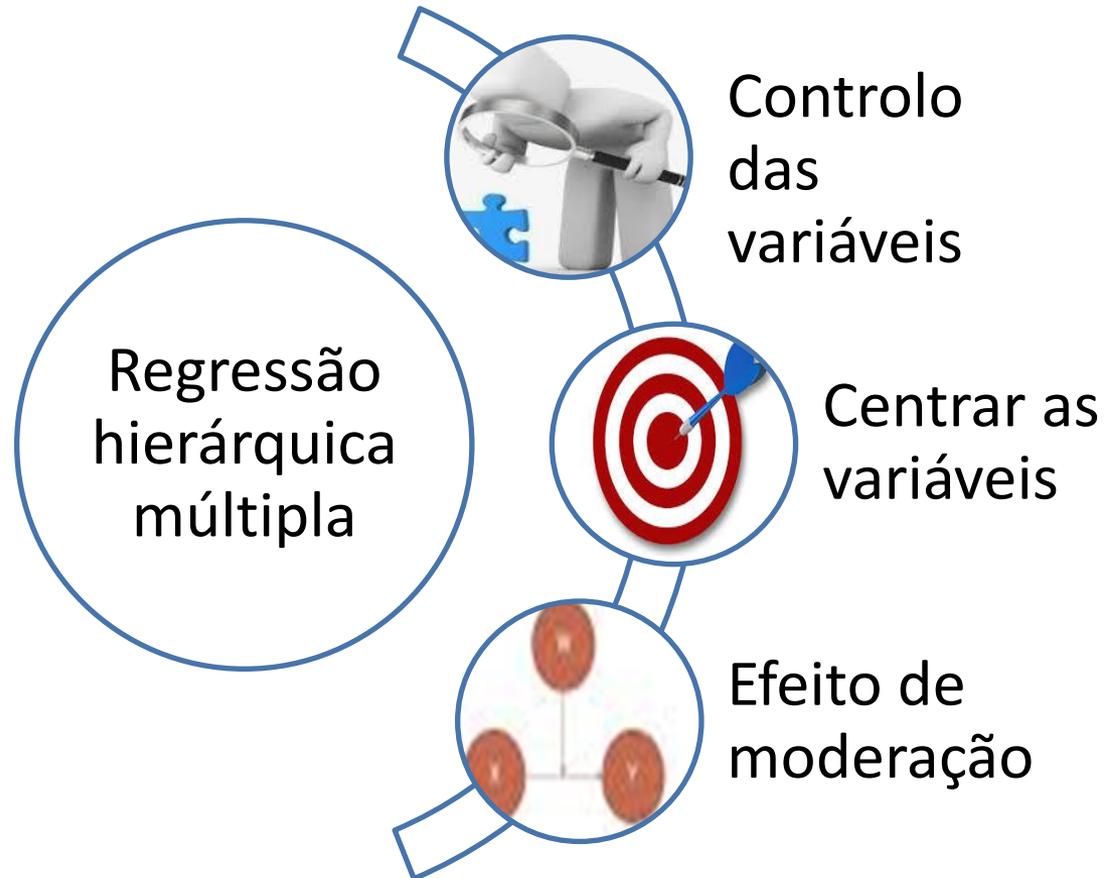
Critério de elegibilidade

- Incluídas pessoas com DRC em tratamento hemodiálise há seis meses ou mais; com idade superior a 18 anos e que consentiram participar no estudo;
- Excluídas as pessoas com défice cognitivo e doença psiquiátrica activa.

Materiais e Métodos



Materiais e Métodos



Materiais e Métodos

Questões Éticas

Autorização
de utilização
das Escalas

Licença do
SF12

Parecer da
Comissão de
Ética

Resultados Principais

| n | F | % |
|------------------------------|-----|------|
| Género | | |
| Feminino | 66 | 38,6 |
| Masculino | 105 | 61,4 |
| Nacionalidade | | |
| Portuguesa | 137 | 80,1 |
| Cabo verdiana | 24 | 14,0 |
| Santomense | 6 | 3,5 |
| Guineense | 1 | 0,6 |
| Angolana | 3 | 1,8 |
| Escolaridade | | |
| Iletrado | 6 | 3,6 |
| 4º Ano do Ensino Básico | 72 | 42,9 |
| 6º Ano de Escolaridade | 31 | 18,5 |
| 9º Ano do Ensino Secundário | 25 | 14,9 |
| 12º Ano do Ensino Secundário | 19 | 11,3 |
| Licenciatura | 13 | 7,7 |
| Mestrado/Doutoramento | 2 | 1,2 |

Resultados Principais

| n | F | % |
|-------------------------------|------------|-------------|
| Atividade profissional | | |
| Aposentado | 125 | 76,7 |
| Ativo | 38 | 23,3 |
| Estado civil | | |
| Solteiro(a) | 44 | 25,9 |
| Casado(a) | 96 | 56,5 |
| Viúvo(a) | 20 | 11,8 |
| Divorciado(a)/Separado(a) | 10 | 5,9 |
| Hipertensão arterial | | |
| Ausente | 64 | 37,9 |
| Presente | 105 | 62,1 |
| Diabetes | | |
| Ausente | 124 | 72,9 |
| Presente | 46 | 27,1 |

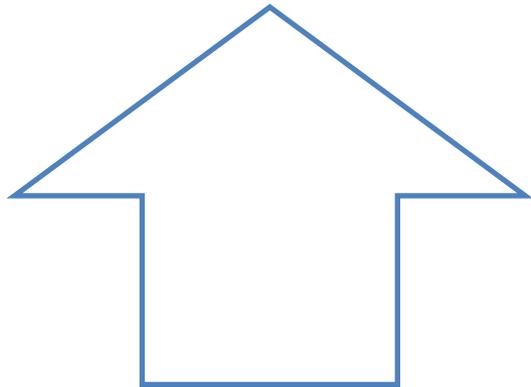
Resultados Principais

| | Componente Físico | Componente Mental | Felicidade Subjetiva | Satisfação Vida em geral | Afeto Positivo | Afeto Negativo | Depressão | Produção Humor | Humor Adaptativo |
|--------------------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Componente Mental | 0,230** | | | | | | | | |
| Felicidade Subjetiva | 0,304*** | 0,293*** | | | | | | | |
| Satisfação Vida em Geral | 0,448*** | 0,346*** | 0,610*** | | | | | | |
| Afeto Positivo | 0,211** | 0,148 | 0,393*** | 0,358*** | | | | | |
| Afeto Negativo | 0,022 | -0,324*** | -0,156* | -0,170* | 0,035 | | | | |
| Depressão | -0,198** | -0,541*** | -0,341*** | -0,376*** | -0,05 | 0,426*** | | | |
| Produção Humor | 0,173* | 0,119 | 0,464*** | 0,335*** | 0,405*** | -0,175* | -0,150* | | |
| Humor Adaptativo | 0,050 | 0,067 | 0,392*** | 0,277*** | 0,363*** | -0,272*** | -0,175* | 0,725*** | |
| Atitude Face ao Humor | 0,010 | 0,213** | 0,371*** | 0,231** | 0,221** | -0,214** | -0,196** | 0,233** | 0,316*** |

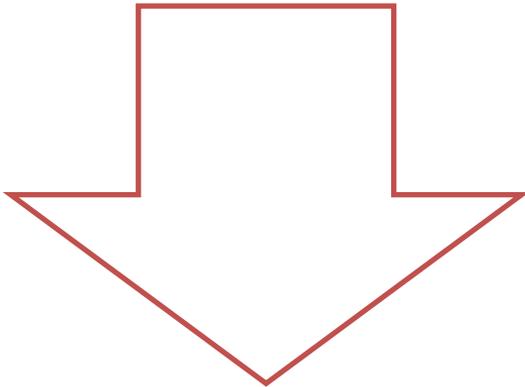
Legenda: *<0,05; **p<0,01; ***p<0,001.

Resultados Principais

Qualidade de vida: **Componente Física**



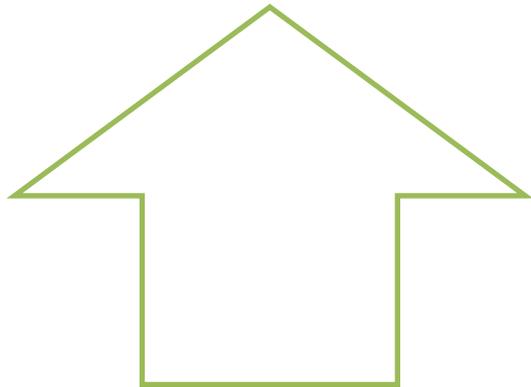
Componente mental;
Felicidade Subjetiva;
Satisfação com a vida em
geral; Afeto positivo.



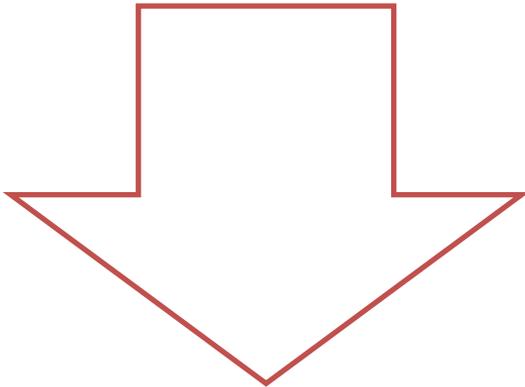
Depressão.

Resultados Principais

Qualidade de vida: **Componente Mental**



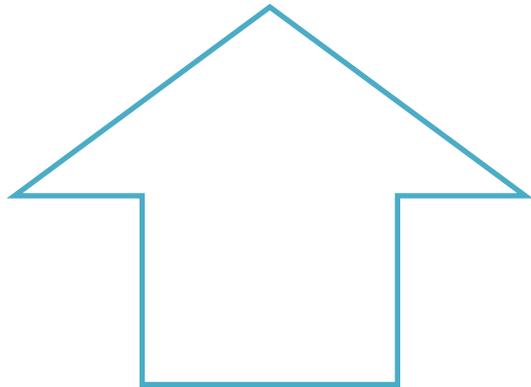
Componente física;
Felicidade Subjetiva;
Satisfação com a vida em
geral.



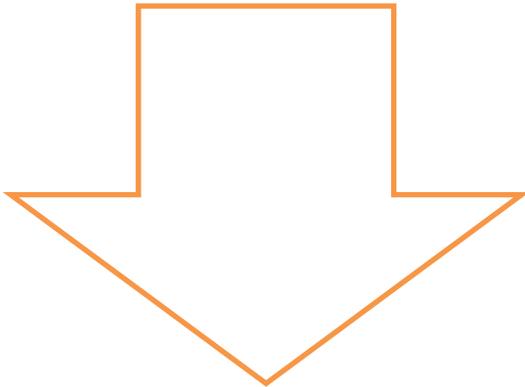
Depressão; Afeto negativo.

Resultados Principais

Sentido de humor: **Produção de humor e uso social**



Componente física;
Felicidade Subjetiva;
Satisfação com a vida em
geral; Afeto positivo.



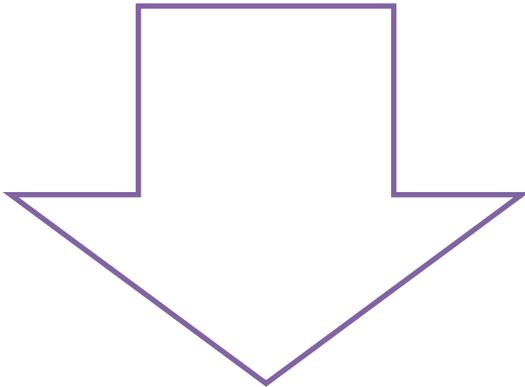
Depressão; Afeto negativo.

Resultados Principais

Sentido de humor: **Humor adaptativo e Apreciação de humor**



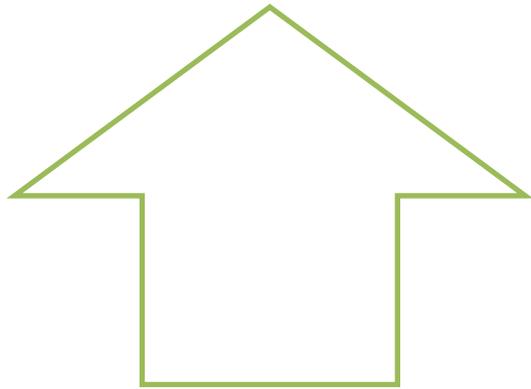
Produção de humor e uso social do humor ; Atitude face ao humor; Felicidade Subjetiva; Satisfação com a vida em geral; Afeto positivo.



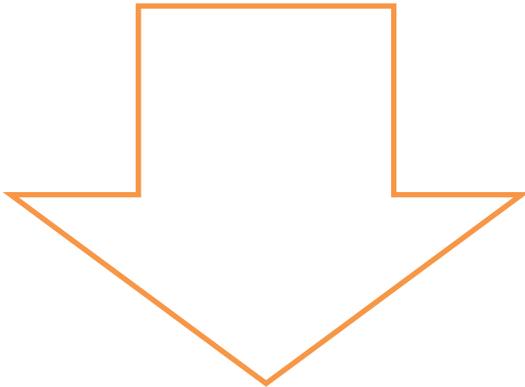
Depressão; Afeto negativo.

Resultados Principais

Sentido de humor: **Atitude face ao humor**

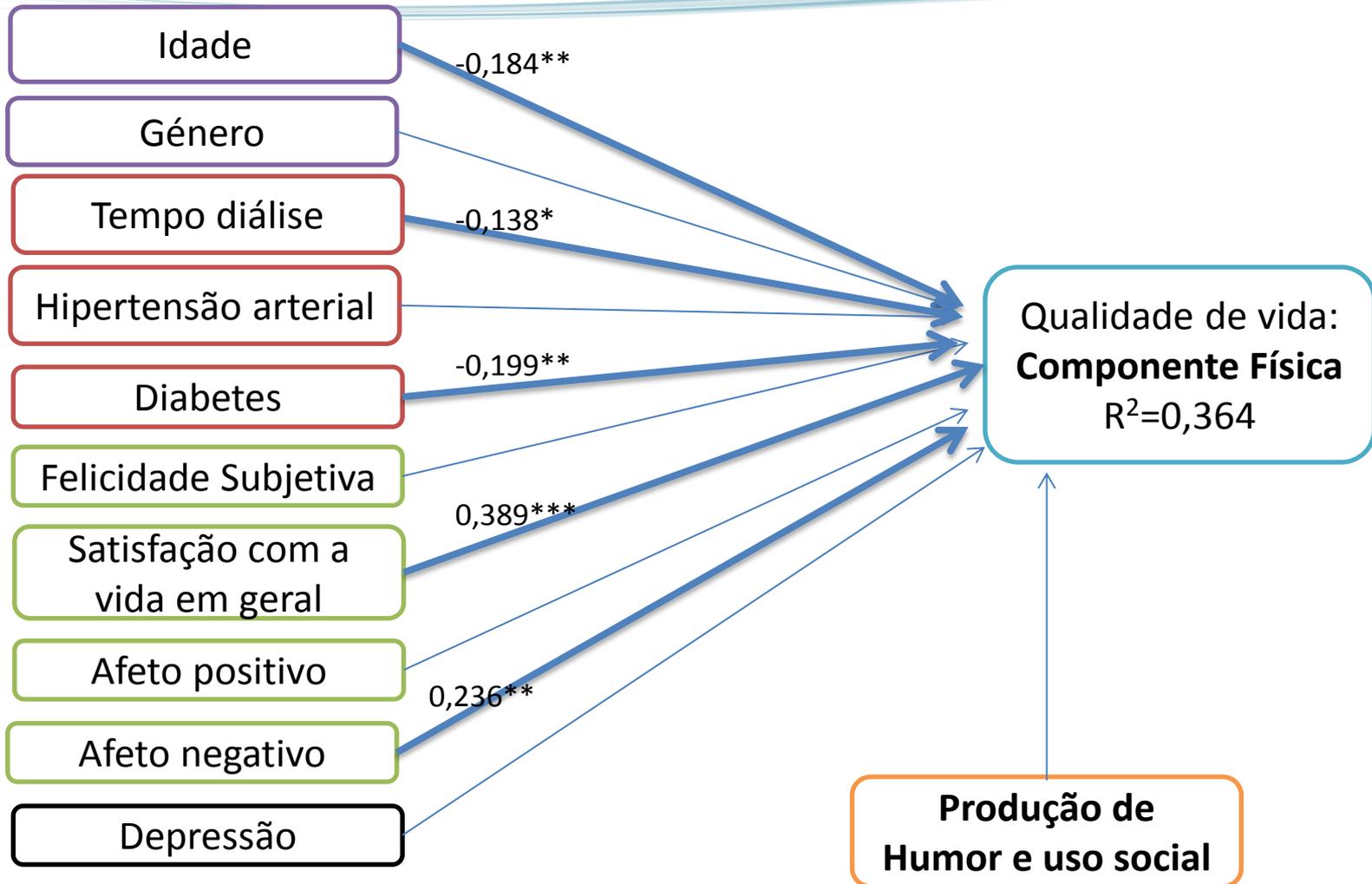


Componente mental; Produção de humor e uso social do humor ; Humor adaptativo e apreciação de humor; Felicidade Subjetiva; Satisfação com a vida em geral; Afeto positivo.



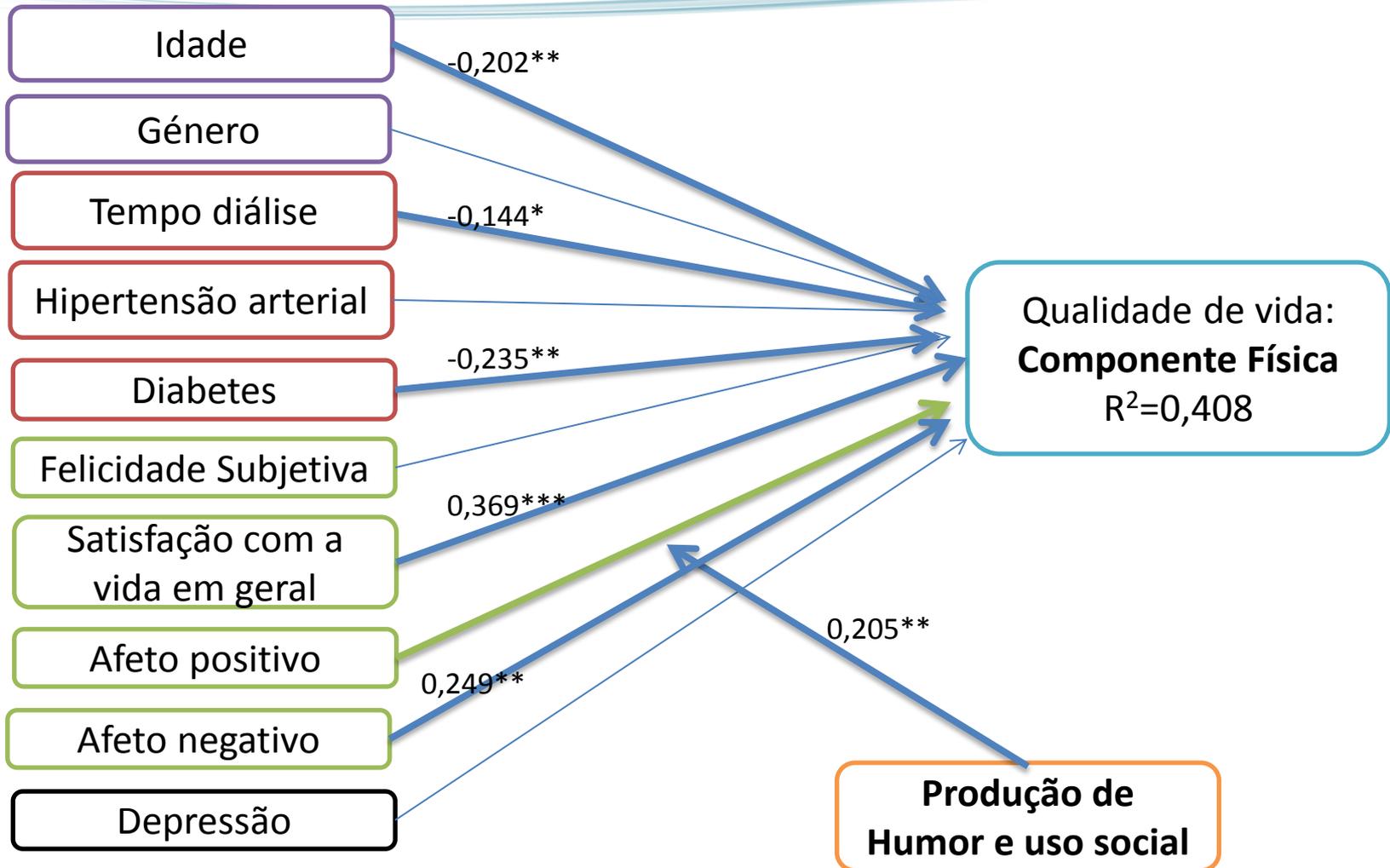
Depressão; Afeto negativo.

Resultados principais



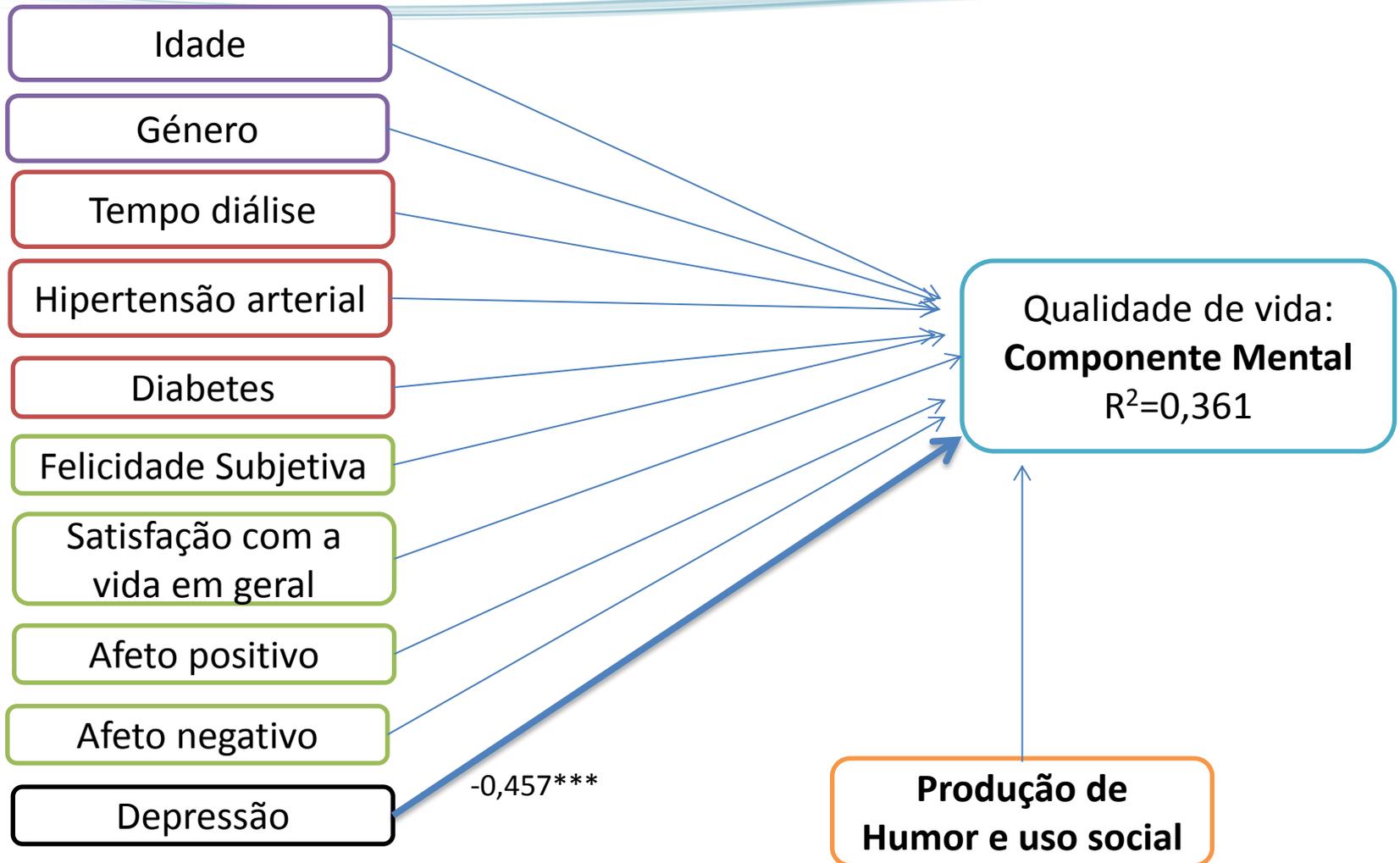
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados principais



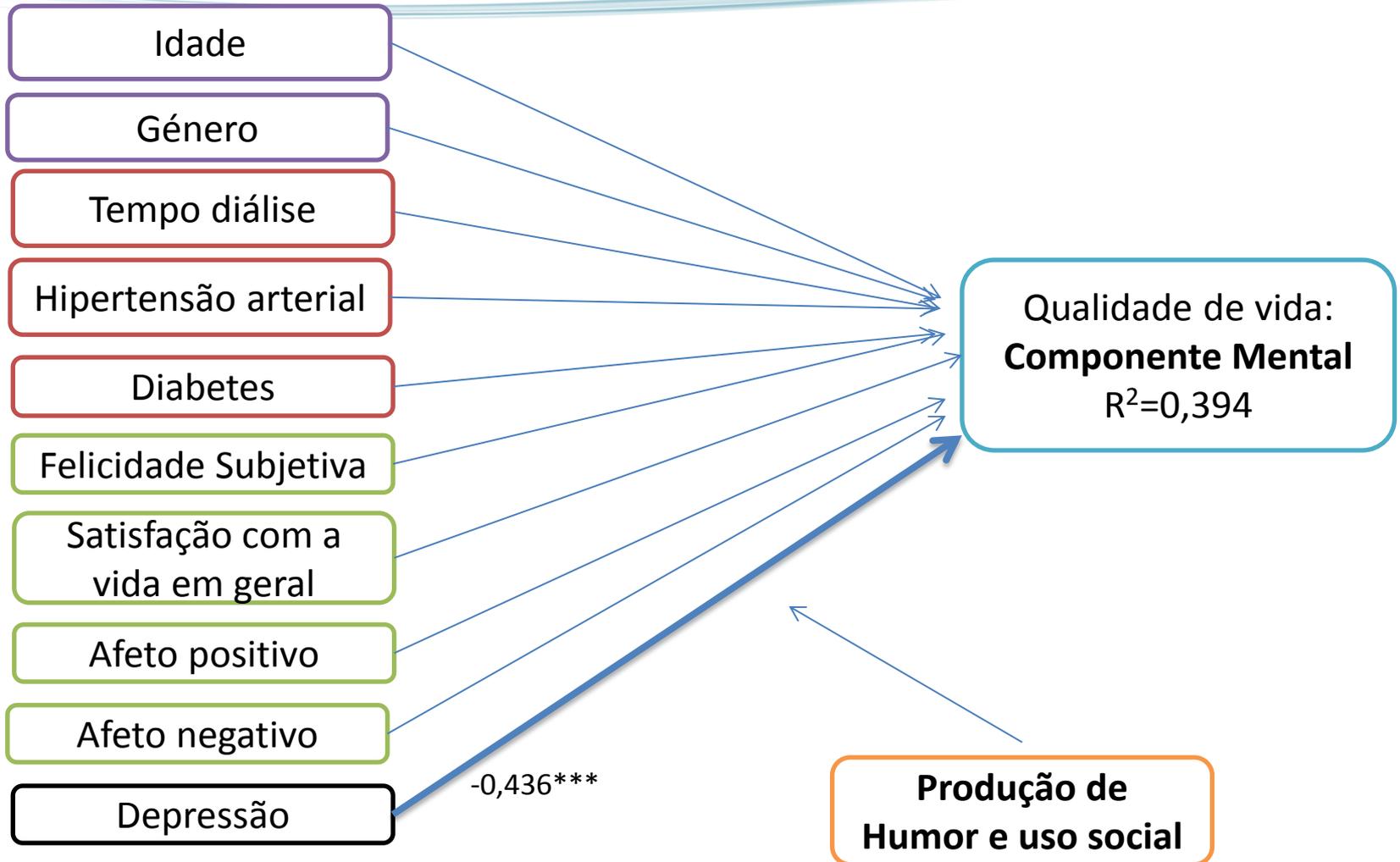
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



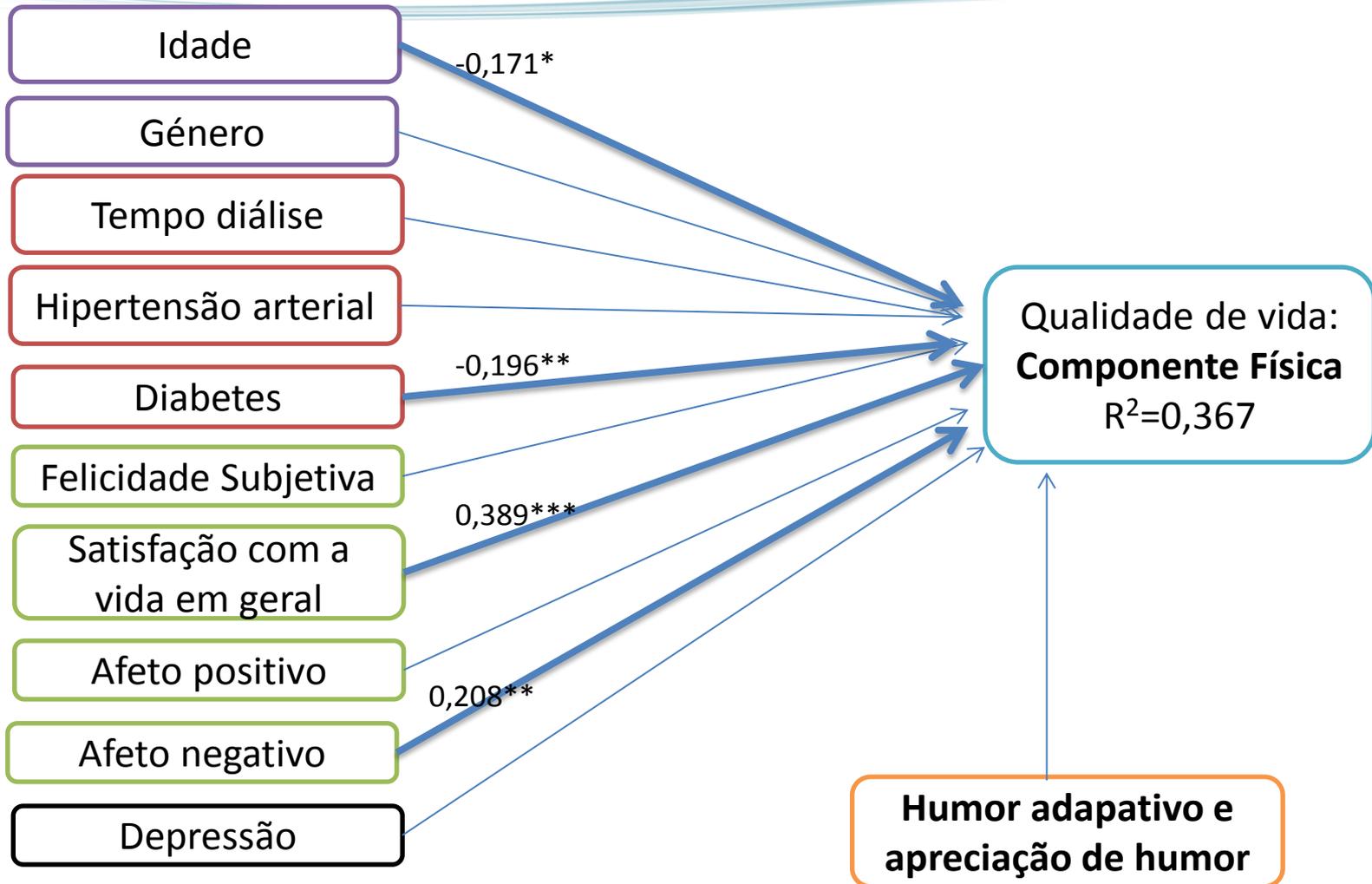
Legenda: *<0,05; **p<0,01; ***p<0,001.

Resultados Principais

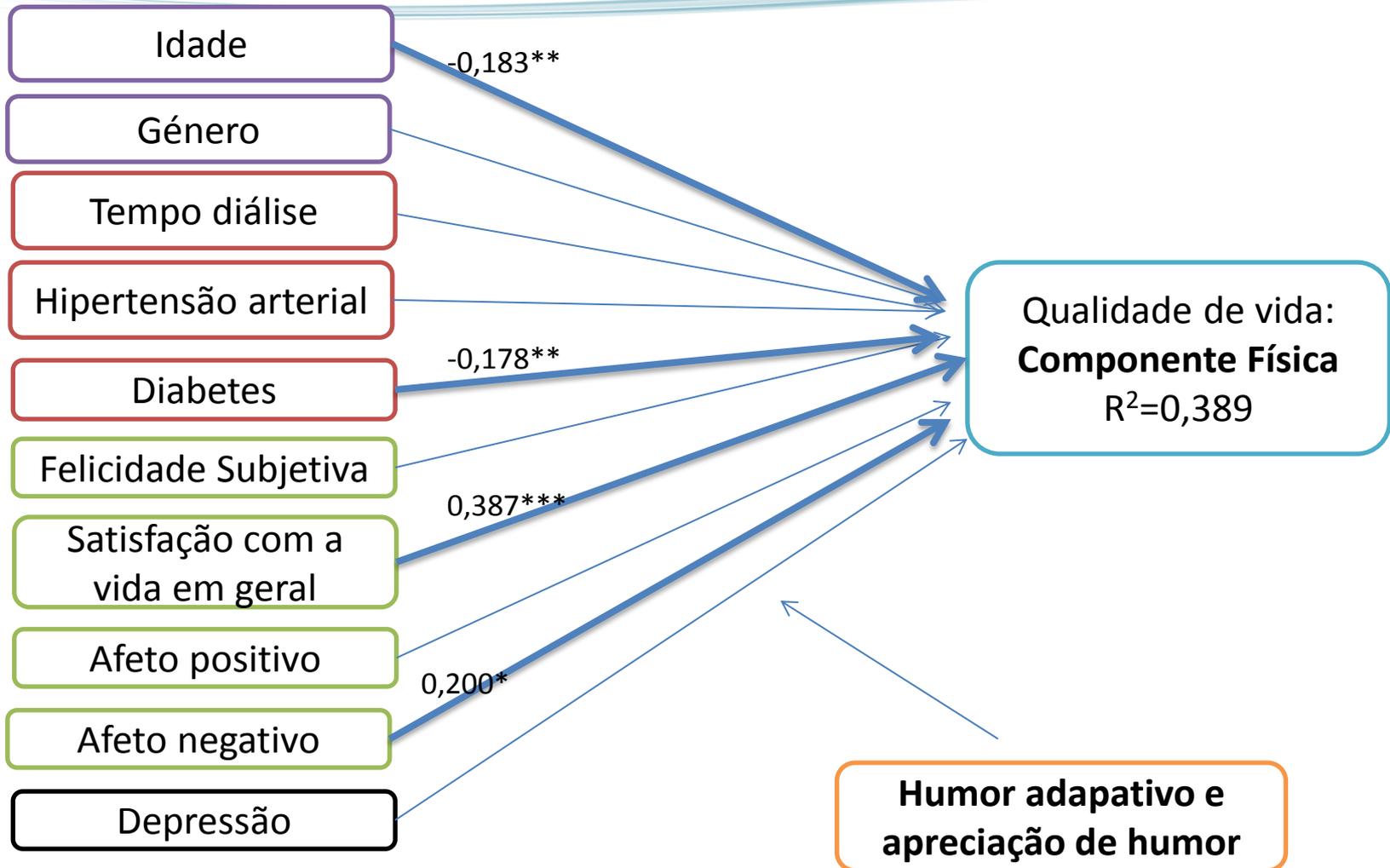


Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais

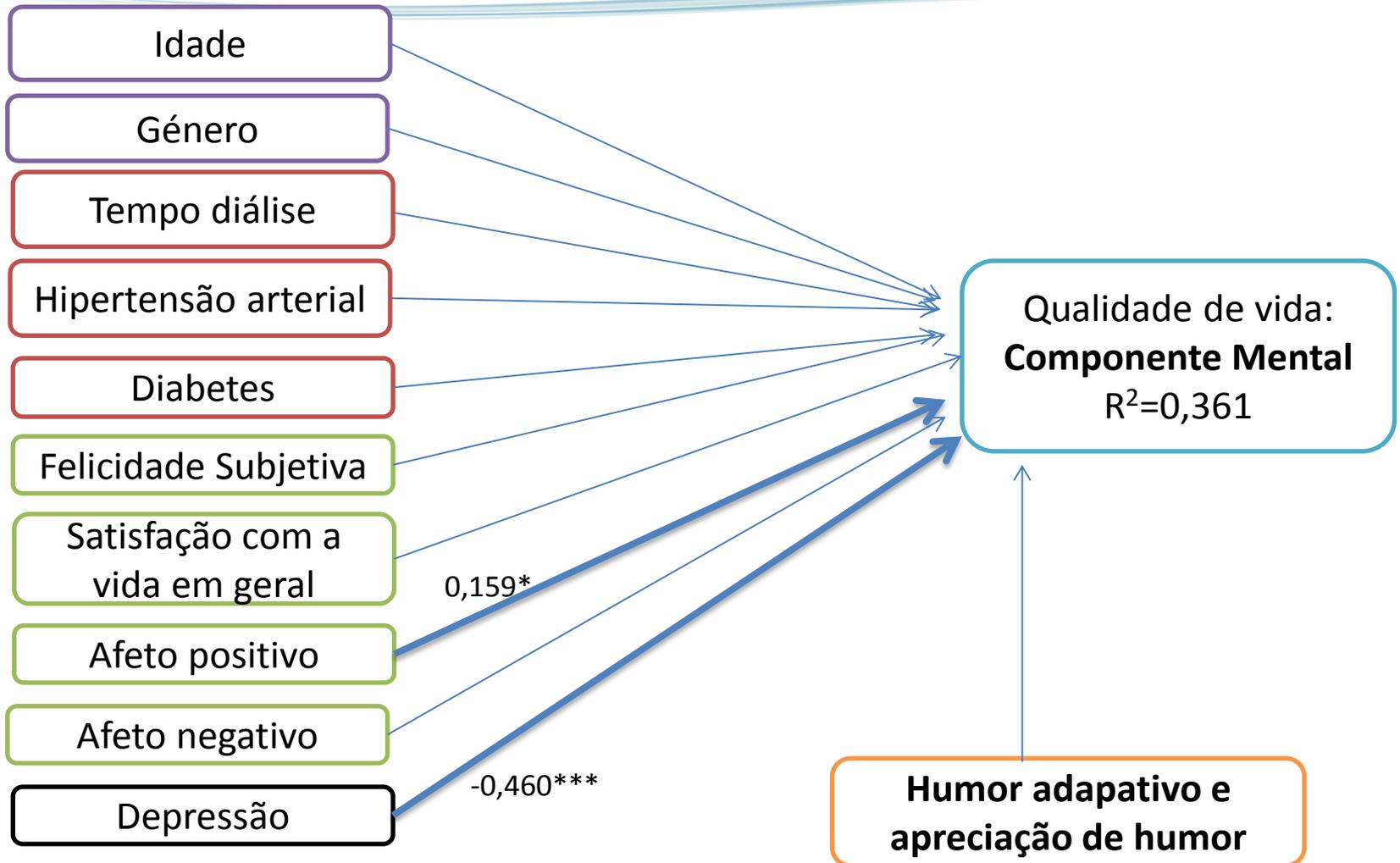


Resultados Principais



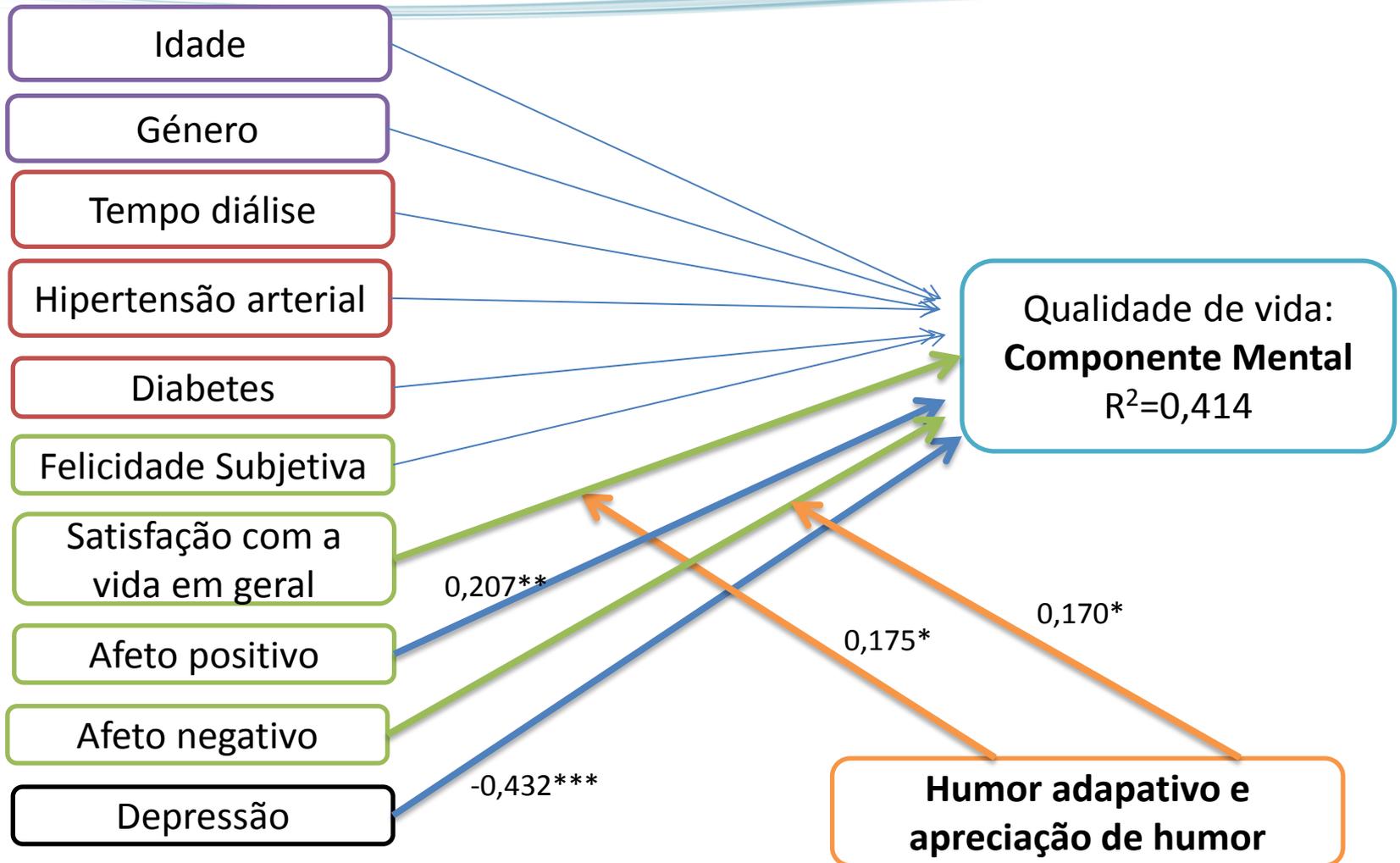
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



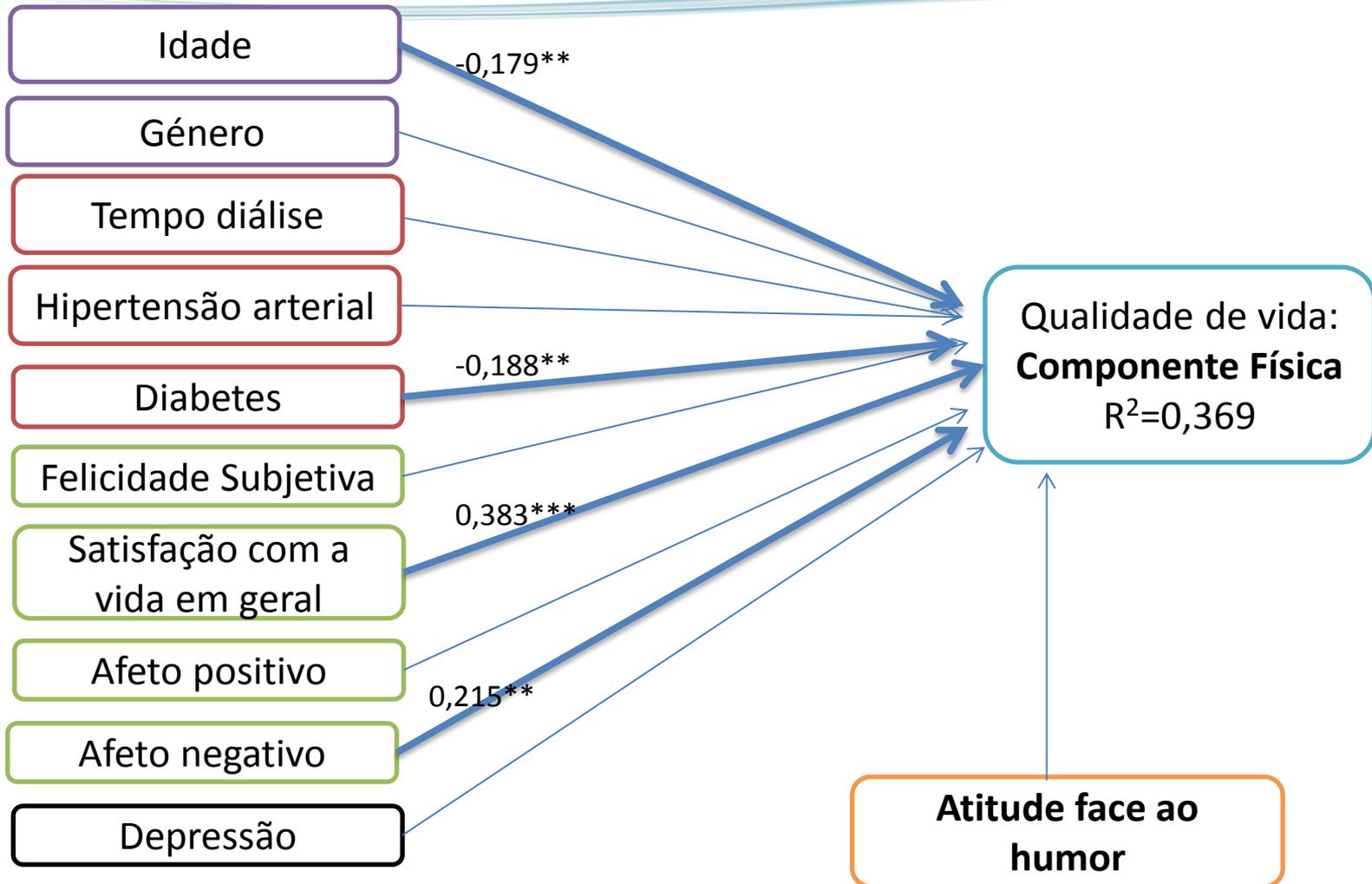
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



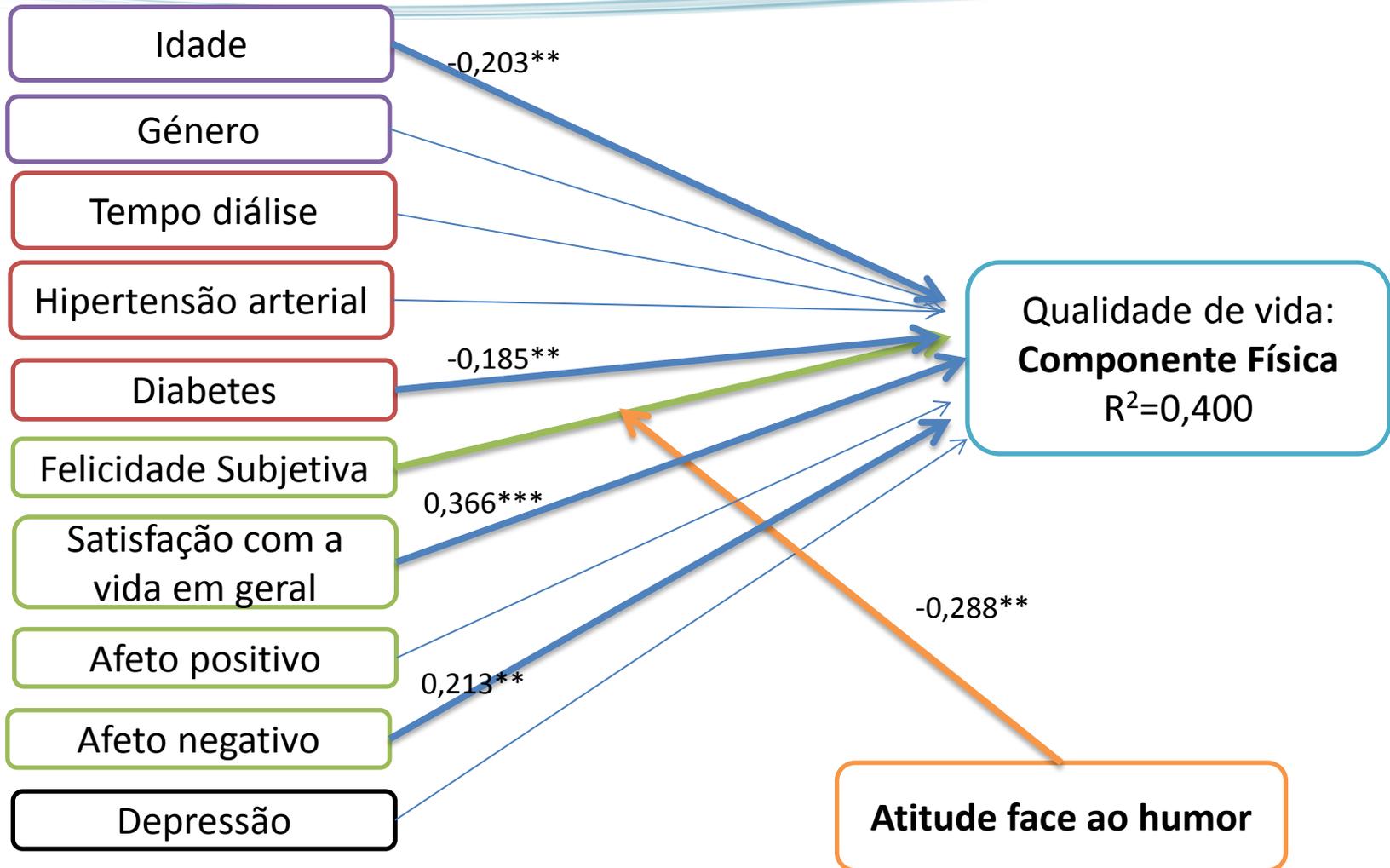
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



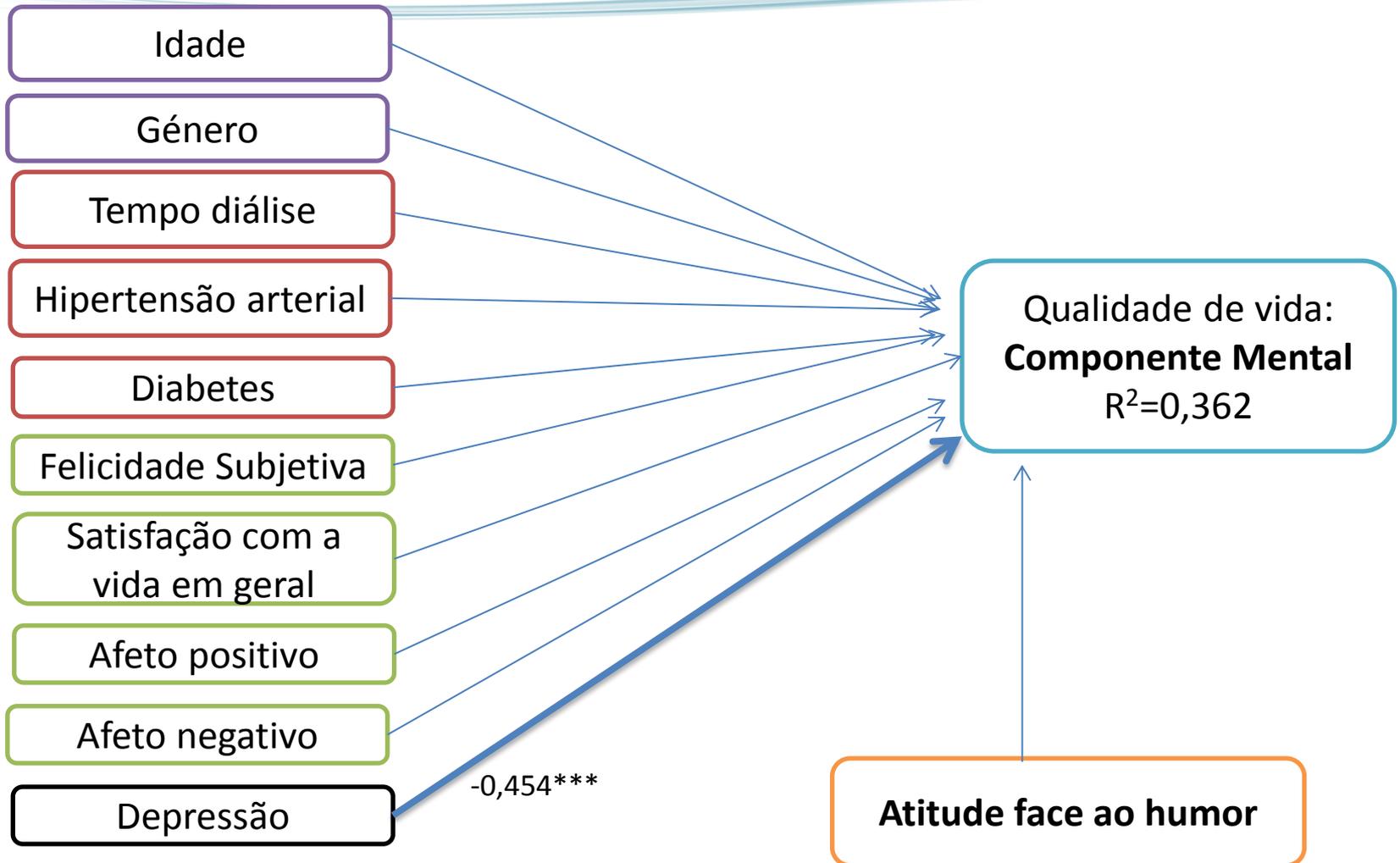
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



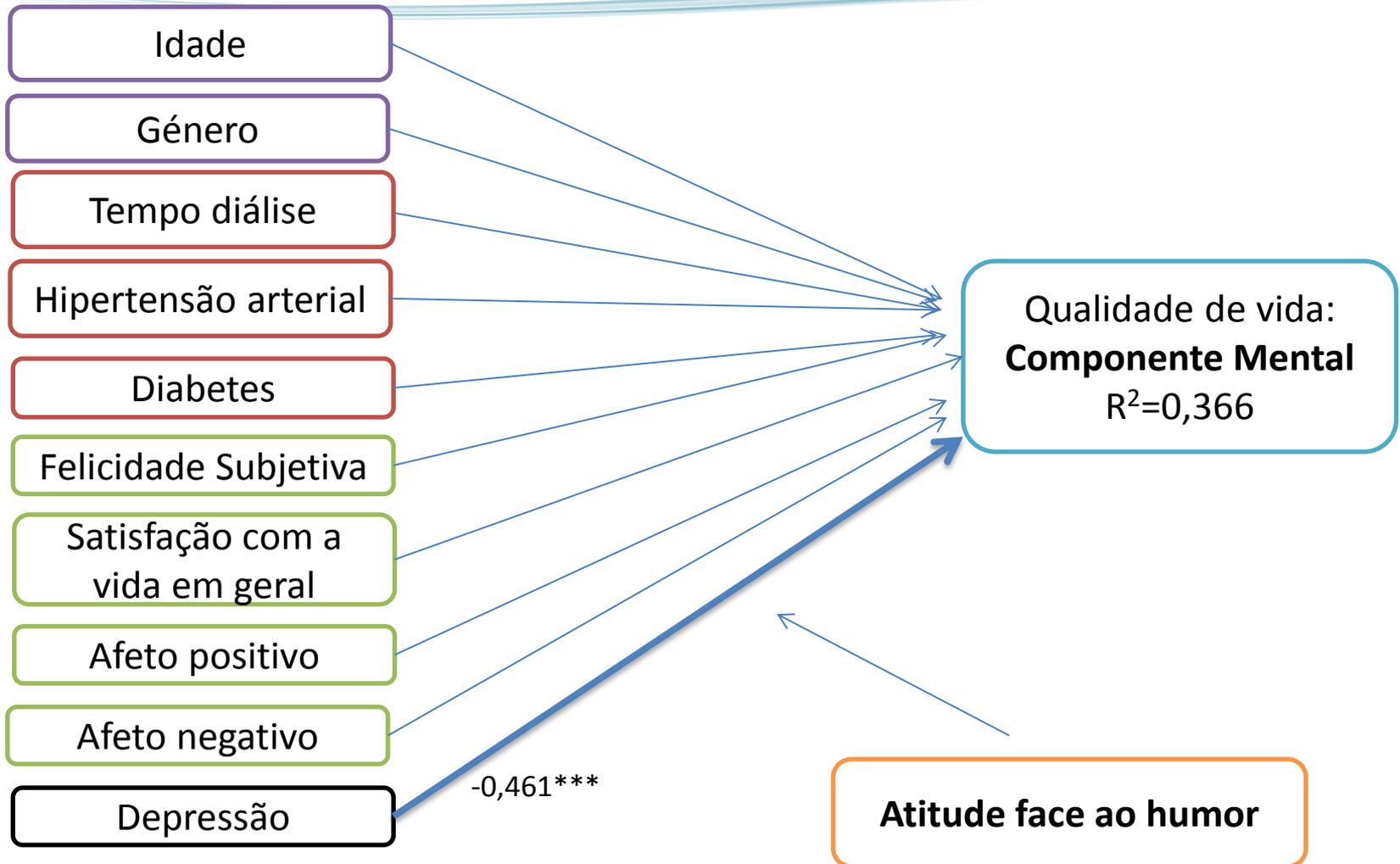
Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

Resultados Principais



Legenda: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$.

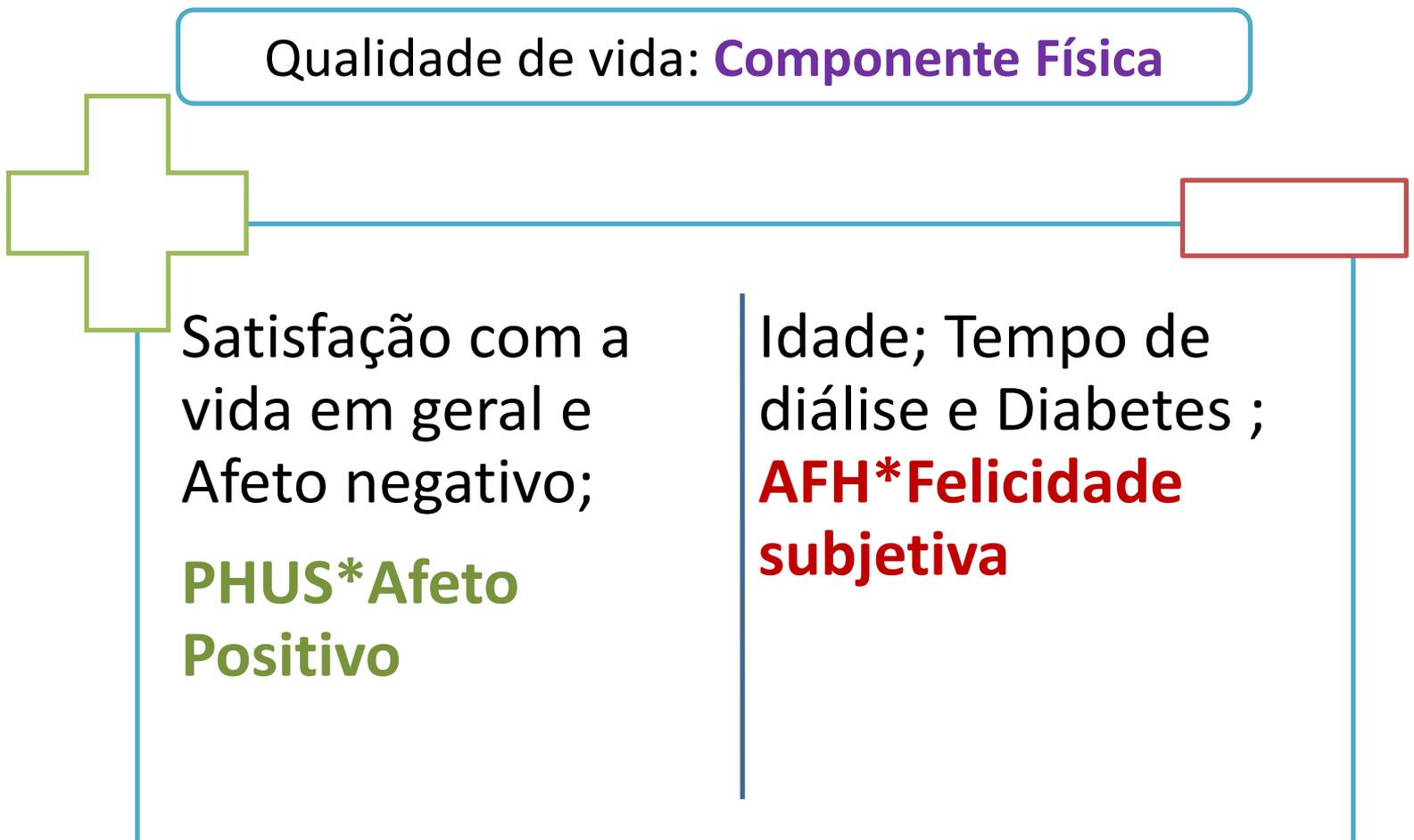
Resultados Principais



Legenda: *<0,05; **p<0,01; ***p<0,001.

Resultados Principais

Qualidade de vida: **Componente Física**



Satisfação com a vida em geral e Afeto negativo;

PHUS* Afeto Positivo

Idade; Tempo de diálise e Diabetes ;
AFH* Felicidade subjetiva

Resultados Principais

Qualidade de vida: **Componente Mental**



Afeto positivo;

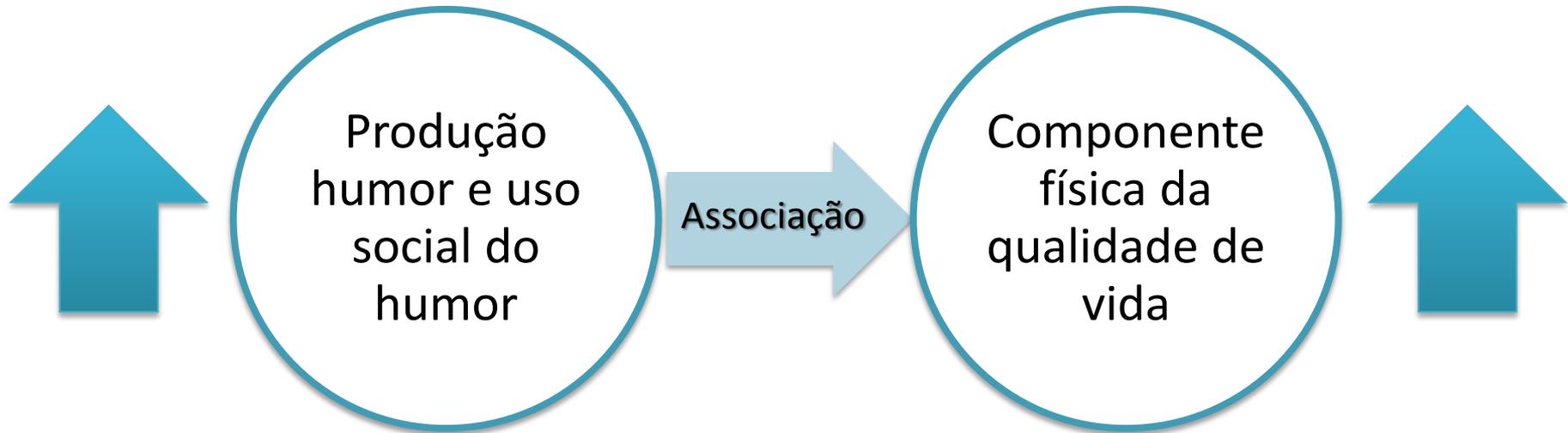
HAAH* Satisfação
com a vida em geral

HAAH* Afeto
negativo

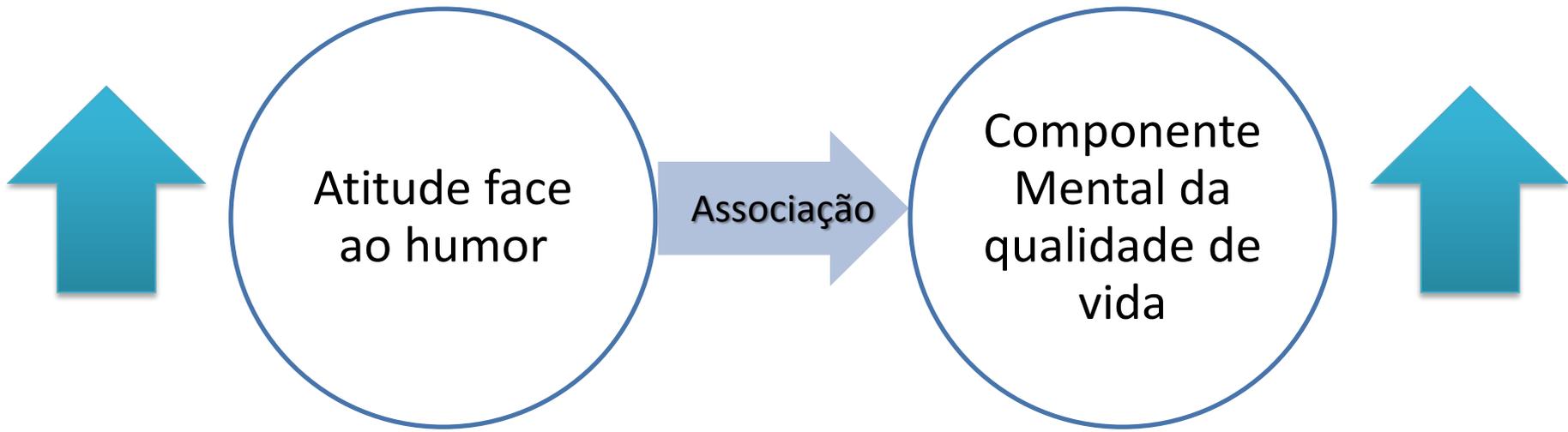
Depressão.



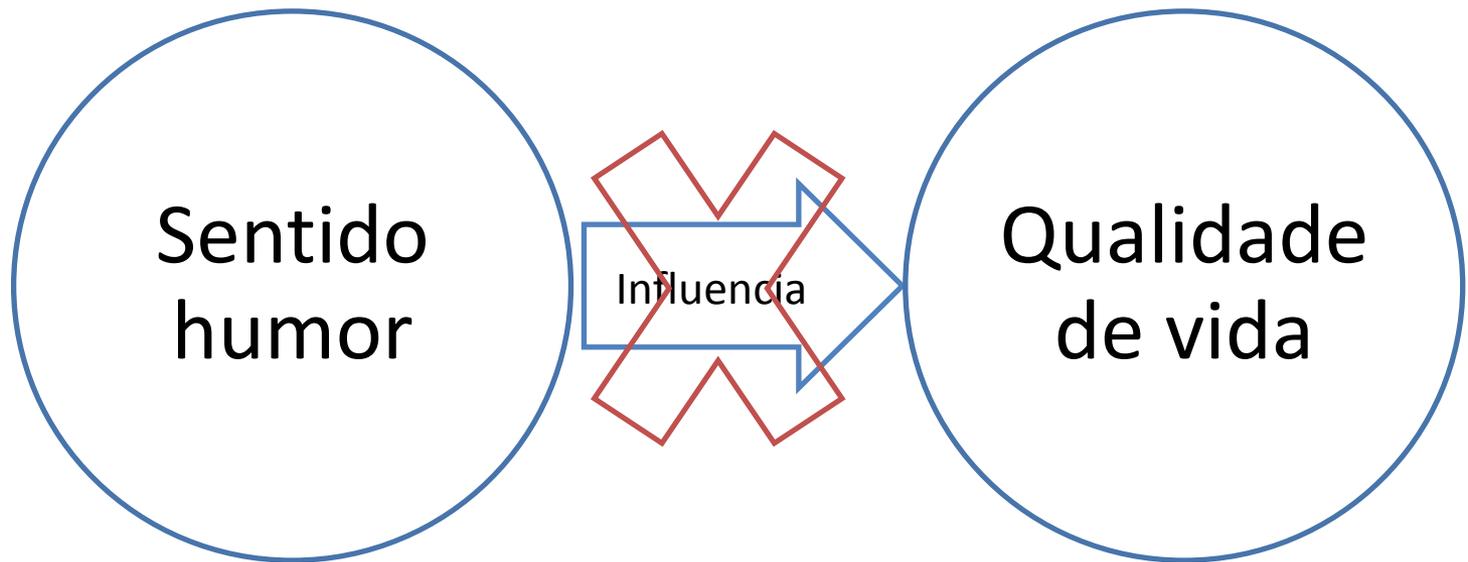
Conclusões



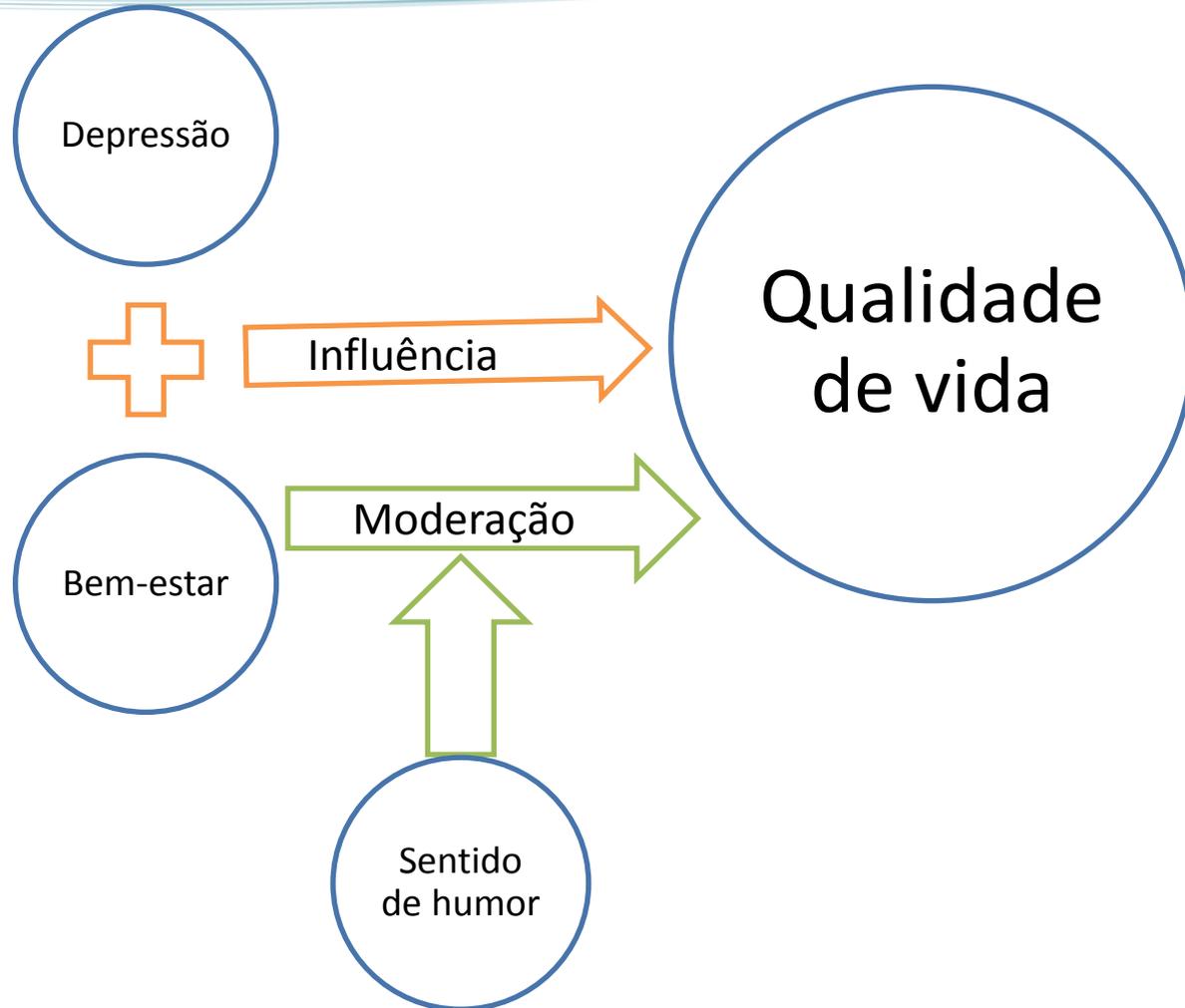
Conclusões



Conclusões



Conclusões



Recomendações



<https://sixeditrix.wordpress.com/tag/smile/>



Referências

- Ottaviani AC, Souza ÉN, Drago NC, Mendiondo MSZ, Pavarini SCI, Orlandi FS. Hope and spirituality among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis: a correlational study. Rev Latino-Am Enferm. 2014;22(2):248-254.
- Martins MRI, Cesarino CB. Qualidade de vida de pessoas com doença renal crônica em tratamento hemodialítico. Rev latino-Am enferm. 2005; 13(5): 670-676.
- José HMG. Resposta humana ao humor: humor como resposta humana. Loures: Lusociência; 2010.
- José H, Parreira P. Adaptação para Português da Escala Multidimensional do Sentido de Humor MSHS. Referência. 2008; (6):7-18.
- Bennett PN, Parsons T, Ben-Moshe R, Weinberg M, Neal M, Gilbert K, Karen Gilbert K, Rawson H, Ockerby C, Finlay P, Hutchinson A. Laughter and humor therapy in dialysis. Sem dial. 2014;27(5):488-493.



**MAIS QUALIFICAÇÃO
E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA**

3 a 6 de Novembro de 2015 Luanda - Angola

1º SIMPÓSIO
de Fisioterapia

3º SIMPÓSIO
de Anemia Falciforme

3º SIMPÓSIO
de Enfermagem



**CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA**
CENTRAL, EPE



**UNIVERSIDADE
CATÓLICA
PORTUGUESA**

IMPACTO DO SENTIDO DE HUMOR NA SAÚDE DAS PESSOAS SUBMETIDAS A PROGRAMA DE HEMODIÁLISE

Luís Sousa, CRRN, MSc, student PhD

Helena José, PhD

Luanda, 7 de Novembro 2015