

Ana Isabel Durães Matias Salas
 4.º Ano Análises Clínicas e Saúde Pública
 Docente: Prof.ª Doutora Ana Cláudia Sousa

Introdução:

O leite materno é o melhor alimento para um bebé, sabendo-se que é rico em todos os nutrientes que uma criança necessita para um desenvolvimento saudável e completo.

“... A OMS (Organização Mundial de Saúde) pode, agora, afirmar com total certeza que a amamentação reduz a mortalidade infantil e contribui com benefícios que se estendem para a idade adulta. O aleitamento materno em exclusivo pelos primeiros seis meses de vida é a forma recomendada de alimentação para todos os bebés, continuado com a introdução de alimentos complementares apropriados até aos dois anos ou mais...”

<http://www.ibfanportugal.org/#!amamentao-oms/clms>

O leite materno promove o desenvolvimento sensorial e cognitivo e protege a criança de doenças crónicas e infecciosas. O aleitamento materno em exclusivo reduz tanto a mortalidade infantil como as doenças comuns da infância, como a diarreia ou a pneumonia, e ajuda numa recuperação rápida das doenças.

Metodologia

Aplicação de inquérito:

on-line n=106

Presenciais n=38

Critérios:

mulheres em idade fértil; grávidas;
 mães com bebés até dois anos.

Principais resultados

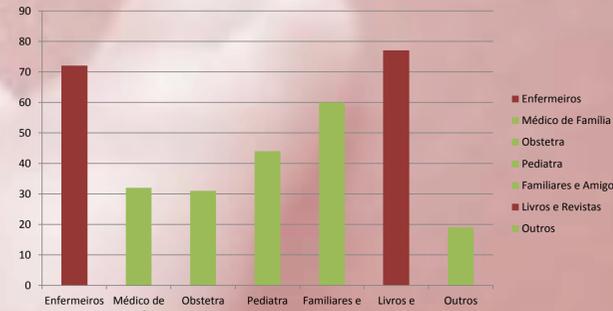
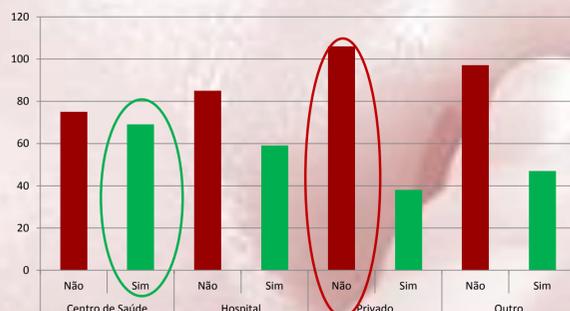
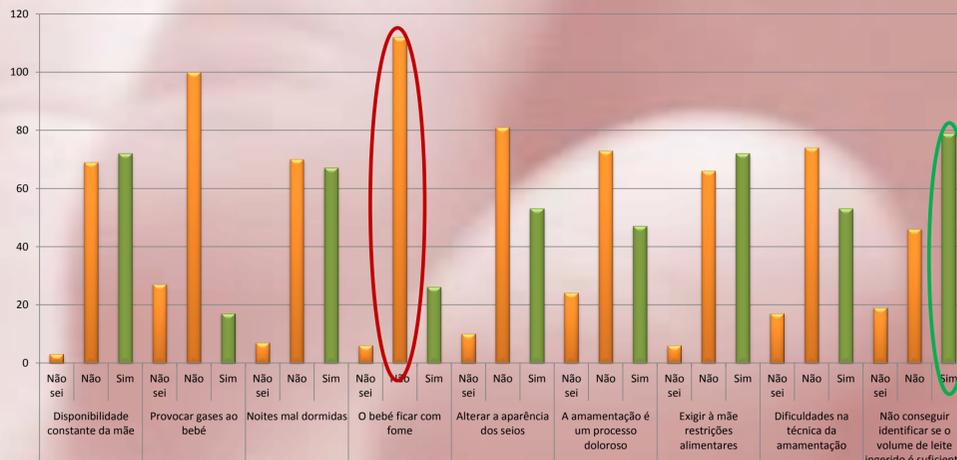
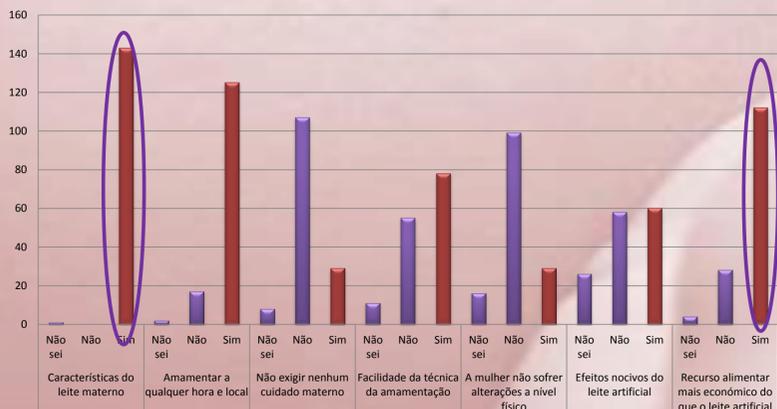


Chart Title



Conclusão:

Com este estudo foi possível concluir que as inquiridas possuem conhecimento sobre a amamentação, adquirido principalmente nos **centros de saúde**. Este conhecimento é transmitido através dos **profissionais de enfermagem**. A maioria da população inquirida aponta **as características do leite materno e por ser um recurso alimentar mais económico** como principais vantagens e a **impossibilidade de identificar o leite ingerido**.

A fragilidade deste estudo, consiste no facto de as pessoas se disponibilizarem para responder ao inquérito, muitas vezes já apresentam conhecimento e interesse sobre o assunto.

O sucesso do aleitamento materno depende não só da opção por si só, mas também do contínuo acompanhamento da puérpera e do recém-nascido. A cada mamada, são suscitadas muitas dúvidas, a cada mãe, de maneira diferente, que podem comprometer o seu sucesso contínuo, por isso para evitar o desmame precoce, para um crescimento saudável da criança e para o aleitamento materno mais prolongado possível:

Opte por amamentar e fazê-lo exclusivamente até ao tempo recomendado! Procure apoio nos centros de Saúde e Hospitais! O aleitamento materno é um processo contínuo, e nem sempre de igual forma para todas as mulheres..

**O conhecimento adquirido através dos cuidados primários de saúde, sobre a amamentação, é fundamental!
 É uma questão de saúde pública!**

Bibliografia:

<http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/a+saude+em+portugal/ministerio/comunicacao/discursos+e+intervencoes/conferencia+inter+nacional+aleitamento+materno.htm> ; http://www.hff.min-saude.pt/index.php/conteudo/cantinho-da-amamentacao_117 ; <http://www.leitematerno.org/oms.htm> ; https://www.unicef.pt/docs/manual_aleitamento.pdf