

Monografia Final de Curso



Influência da Fisioterapia na Funcionalidade dos Utentes Internados em Unidades de Cuidados Intensivos por Enfarte Agudo do Miocárdio

Volume II

Orientadora: Mestre Ana Menezes

Arguente: Fisioterapeuta Eliana Abreu

Co-Orientadora: Doutora Isabel Tomás de Oliveira

Discente: Mafalda Ortiz Teixeira Nº 200791718



Licenciatura em Fisioterapia

4º Ano

Seminário de Monografia I e II



Monografia Final de Curso

**Influência da Fisioterapia na Funcionalidade
dos Utentes Internados em Unidades de
Cuidados Intensivos por Enfarte Agudo do Miocárdio**



Volume II

Orientadora: Mestre Ana Menezes

Arguente: Fisioterapeuta Eliana Abreu

Co-Orientadora: Doutora Isabel Tomás de Oliveira

Discente: Mafalda Ortis Teixeira Nº 200791718

Barcarena, 30 de Setembro de 2011

ÍNDICE

Volume II

ANEXOS.....	63
Anexo I – Protocolo de Reabilitação Cardíaca.....	65
Anexo II – Escala de Barthel Modificada	69
APÊNDICES.....	77
Apêndice I – Ficha de Caracterização.....	79
Apêndice II – Pedido de Autorização.....	83
Apêndice III – Consentimento Informado.....	87
Apêndice IV – Testes Estatísticos de Normalidade.....	91
Apêndice V – Análise Descrita e Testes Estatísticos para os Scores Totais.....	95
Apêndice VI – Análise Descrita e Testes Estatísticos para os Scores dos Dominios.....	103
Apêndice VII – Análise Descrita das Respostas do Domínio da Mobilidade.....	117



Anexos

Anexo I



Protocolo Reabilitação Cardíaca

**PROTOCOLO DE INTERVENÇÃO NO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA PARA O
PACIENTE INTERNO**

NÍVEL 1

REPOUSO NA CAMA

- Os membros superiores permanecem apoiados nas actividades de vida diária (ex: fazer a barba, pentear, refeições)
- Mobilização passiva dos membros superiores
- Realização de exercícios na cama
- Movimentos activos-assistidos dos membros inferiores
- Movimentos activos da articulação tibio-társica
- Movimentos de respiração profunda
- Ensino básico ou correcção de padrões respiratórios

NÍVEL 2

LEVANTE PARA CADEIRÃO

- Sentar durante 15-30 minutos
- Adopção da posição ortostática 2-3 vezes por dia
- Movimentos activos dos membros inferiores (ex: flexão e extensão do joelho)
- Movimentos resistidos da articulação tibio-társica
- Movimentos activos-assistidos dos membros superiores

NÍVEL 3

DEAMBULAÇÃO LIMITADA NA SALA

- Treino de marcha na dimensão da sala 2-3 vezes ao dia, de acordo com a tolerância do doente e progredir para a deambulação independente
- Movimentos da articulação tibio-társica na posição ortostática (ex: elevar o calcanhar do chão)
- Movimentos activos dos membros superiores (ex: exercícios com o bastão)
- Avaliar a necessidade rápida de retoma da ocupação profissional

NÍVEL 4

DEAMBULAÇÃO LIMITADA NO CORREDOR

- Treino de marcha na dimensão do corredor 2-3 vezes ao dia, de acordo com a tolerância do doente

NÍVEL 5

DEAMBULAÇÃO PROGRESSIVA NO CORREDOR

- Treino de marcha duas vezes na dimensão do corredor 2-3 vezes ao dia com dissociação de cinturas, de acordo com a tolerância do doente

NÍVEL 6

SUBIR E DESCER ESCADAS

- Treino de marcha duas vezes na dimensão do corredor 2-3 vezes ao dia com dissociação de cinturas
- Subir e descer um lanço de escadas, um degrau de cada vez

Anexo II



Escala de Barthel Modificada

Escala de Barthel Modificada

Nome: _____ Idade: _____
Instituição: _____ Serviço: _____
Diagnóstico: _____
Avaliador: _____ Data: __/__/__
Total Barthel: _____

O seguinte quadro apresenta os itens ou tarefas contados na escala de Barthel, com os valores correspondentes para a realização das tarefas.

	"Pode por si próprio"	"Pode com ajuda"	"Não pode"
Nível de autonomia pessoal			
1-Beber por uma chávena	4	0	0
2- Comer	6	0	0
3- Vestir a parte superior do corpo	5	3	0
4- Vestir a parte inferior do corpo	7	4	0
5- Colocar o cinto ou suspensórios	0	-2	(não aplicável)
6- Toailete pessoal	5	0	0
7- Lavar-se ou tomar banho	6	0	0
8- Controlo da urina	10	5(acidentes)	0(incontinente)
9- Controlo do intestino	10	5(acidentes)	0(incontinente)
Nível de mobilidade			
10- Sentar-se e levantar-se da cadeira	15	7	0
11- Sentar-se e levantar-se da sanita	6	3	0
12- Entrar e sair da banheira ou duche	1	0	0
13- Andar 50 metros em piso plano	15	10	0
14- Subir e descer um lanço de escadas	10	5	0
15- SE NÃO ANDAR, impulsionar ou puxar uma cadeira de rodas	5	0	(não aplicável)

Anexo III



Carta de Autorização



Apêndices

Apêndice I



Ficha de Caracterização

Ficha de Caracterização do Utente

- N° de Identificação:

- Idade:

- Género: Feminino Masculino

- Data de indicação para intervenção da fisioterapia: _____

- Periodicidade da intervenção da fisioterapia (desde o dia com indicação para tal):

1º dia 2º dia 3º dia 4º dia 5º dia 6º dia 7º dia

8º dia 9º dia 10º dia Outros _____

- Preenchimento da escala de avaliação:
 - 1º Momento de avaliação

Pelo Utente

 - 2º Momento de avaliação

Pelo Utente

Apêndice II



Pedido de Autorização

Assunto: Autorização para realização de estudo

Ex.mo. Sr. Dr. Da Administração do Hospital Curry Cabral

Mafalda Ortis Teixeira, aluna da Licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde da Universidade Atlântica, vem por este meio solicitar autorização para a realização de um estudo no Hospital Curry Cabral, pedindo para isso a colaboração da Unidade de Cuidados Intensivos, dos seus utentes e/ou cuidadores ou acompanhantes.

Este estudo, orientado pela Professora/Mestre Ana Menezes, intitula-se de “Alterações na Funcionalidade dos utentes internados numa Unidade de Cuidados Intensivos por Enfarte Agudo do Miocárdio”, pretendendo, assim, conhecer as alterações na funcionalidade dos utentes internados na Unidade de Cuidados Intensivos na sequência de Enfarte Agudo do Miocárdio e após intervenções terapêuticas.

De acordo com a *European Society of Intensive Care Medicine*, uma doença crítica pode durar entre horas a meses dependendo da fisiopatologia subjacente e da resposta ao tratamento. A evolução da medicina de cuidados intensivos e a gestão de uma equipa multidisciplinar tem contribuído para a sobrevivência dos pacientes criticamente doentes. Assim, o fisioterapeuta fazendo parte de uma equipa multidisciplinar envolvida na recuperação dos pacientes com enfarte agudo do miocárdio, deve estabelecer uma intervenção de forma a minimizar as complicações associadas ao internamento numa UCI incluindo alterações na funcionalidade.

Descrição de estudo: O estudo funda-se numa metodologia quantitativa com recurso ao método do inquérito por questionário. O universo do estudo são os utentes da UCI do Hospital e para concretizar a recolha de informação seleccionaremos uma amostra de conveniência desta população no quadro temporal que disporemos para realizar o estudo. Para a recolha de informação utilizaremos uma ficha de caracterização dos utentes e a escala Barthel Modificada - versão portuguesa. A aplicação deste questionário observará a necessária autorização do respondente, formalizada num termo de consentimento informado. Após o consentimento dos utentes, os dados serão

recolhidos através da aplicação da escala em dois momentos distintos de avaliação: 1) Nas primeiras 48 horas de internamento na Unidade de Cuidados Intensivos, sendo que o seu preenchimento deverá remeter para a funcionalidade do utente no período anterior ao episódio de Enfarte Agudo do Miocárdio; 2) No momento da alta da UCI.

É importante referir que para a concretização deste estudo não serão necessários dados pessoais relativos aos utentes, preservando, assim, a privacidade destes e não irá interferir na sua estabilidade física ou psicológica. Para tal e, sendo esta uma grande preocupação do investigador, o preenchimento da escala poderá ser realizado por um cuidador informal responsável pelo utente. Assegura-se, ainda, que o estudo não irá interferir na dinâmica da instituição e da equipa multidisciplinar que a constitui.

Em anexo seguem os seguintes documentos:

- Projecto de Investigação;
- Declaração (documento que comprava como estou a realizar o referente estudo, no âmbito do 4º ano de Licenciatura em Fisioterapia).

Contactos do Investigador:

Telemóvel: 968431953

Correio Electrónico: mafalda.ortis@gmail.com

Atentamente,

(Mafalda Teixeira)

30 Novembro 2010

Apêndice III



Consentimento Informado

Declaração de Consentimento Informando

Título de estudo: Alterações na Funcionalidade dos utentes internados numa Unidade de Cuidados Intensivos por Enfarte Agudo do Miocárdio.

Objectivo: Conhecer as alterações na funcionalidade dos utentes internados na Unidade de Cuidados Intensivos após Enfarte Agudo do Miocárdio.

Metodologia: A recolha de dados será efectuada, através do preenchimento de uma escala de avaliação, em dois momentos de avaliação: 1) Nas primeiras 48 horas de internamento na Unidade de Cuidados Intensivos, a escala deverá ser preenchida de acordo com a funcionalidade dos utentes no período anterior ao episódio de Enfarte Agudo do Miocárdio; 2) No momento da alta na UCI.

O seu contributo é fundamental e imprescindível para a realização deste estudo.

Eu, _____
declaro que fui informado(a) do objectivo e metodologia do estudo intitulado “Alterações na funcionalidade dos utentes internados numa Unidade de Cuidados Intensivos por Enfarte Agudo do Miocárdio” pelo que:

1. Estou consciente de que em nenhum momento serei exposto(a) a riscos em virtude da minha participação nesta pesquisa e que poderei em qualquer momento recusar continuar ou ser informado(a) acerca da mesma, sem nenhum prejuízo para a minha pessoa;
2. É também do meu conhecimento que todos os dados por mim fornecidos serão usados exclusivamente para fins científicos. Aquando do tratamento de dados, estes serão codificados mantendo assim o anonimato;
3. Fui informado(a) de que não terei qualquer tipo de despesa nem receberei nenhum pagamento ou gratificação pela minha participação nesta pesquisa.

Depois do anterior referido concordo voluntariamente em participar no referido estudo.

Assinatura do Participante ou Cuidador Informal: _____

Lisboa, ____ de _____ de _____

Apêndice IV



Testes Estatísticos de Normalidade

Tests of Normality^{b,c}

Grupo		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Variação Autonomia Pessoal entre o 1º momento e 2º momento	grupo experimental	,514	15	,000	,424	15	,000
	grupo de controlo	,535	15	,000	,284	15	,000
Variação Autonomia Pessoal 2º e 3º momento	grupo experimental	,514	15	,000	,424	15	,000
	grupo de controlo	,535	15	,000	,284	15	,000
Variação Autonomia Pessoal 1º e o 3º momento	grupo experimental	,366	15	,000	,725	15	,000
	grupo de controlo	,334	15	,000	,781	15	,002
Variação Mobilidade Geral entre o 1º e o 2º momento	grupo experimental	,369	15	,000	,728	15	,001
	grupo de controlo	,274	15	,004	,814	15	,006
Variação Mobilidade 2º e 3º momento	grupo experimental	,535	15	,000	,284	15	,000
	grupo de controlo	,485	15	,000	,499	15	,000
Variação Mobilidade 1º e o 3º momento	grupo experimental	,321	15	,000	,783	15	,002
	grupo de controlo	,330	15	,000	,787	15	,003
Variação Total entre o 1º e o 2º momento	grupo experimental	,316	15	,000	,774	15	,002
	grupo de controlo	,274	15	,004	,814	15	,006
Variação Total entre o 2º e 3º momento	grupo experimental	,535	15	,000	,284	15	,000
	grupo de controlo						
Variação Total entre o 1º e o 3º momento	grupo experimental						
	grupo de controlo						

grupo de controlo	,442	15	,000	,573	15	,000
-------------------	------	----	------	------	----	------

a. Lilliefors Significance Correction

b. Variação Autonomia Pessoal 1º e o 3º momento is constant when Grupo = grupo experimental. It has been omitted.

c. Variação Autonomia Pessoal 2º e 3º momento is constant when Grupo = grupo de controlo. It has been omitted.

Apêndice V



Análise Descritiva e Testes Estatísticos para os Scores Totais

Descriptives			Statistic	Std. Error		
Grupo						
score.TotalA	grupo experimental	Mean	96,60	2,715		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	90,78		
			Upper Bound	102,42		
		5% Trimmed Mean	98,44			
		Median	100,00			
		Variance	110,543			
		Std. Deviation	10,514			
		Minimum	60			
		Maximum	100			
		Range	40			
		Interquartile Range	0			
		Skewness	-3,472	,580		
		Kurtosis	12,413	1,121		
			grupo de controlo	Mean	98,13	1,796
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	94,28
Upper Bound	101,99					
5% Trimmed Mean	99,43					
Median	100,00					
Variance	48,410					
Std. Deviation	6,958					
Minimum	73					
Maximum	100					
Range	27					
Interquartile Range	0					
Skewness	-3,864			,580		
Kurtosis	14,949			1,121		
score.TotalB	grupo experimental			Mean	93,00	3,260
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86,01
		Upper Bound	99,99			

		5% Trimmed Mean		94,78	
		Median		100,00	
		Variance		159,429	
		Std. Deviation		12,627	
		Minimum		54	
		Maximum		100	
		Range		46	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		-2,519	,580
		Kurtosis		6,678	1,121
	grupo de controlo	Mean		78,60	2,372
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	73,51	
			Upper Bound	83,69	
		5% Trimmed Mean		79,28	
		Median		75,00	
		Variance		84,400	
		Std. Deviation		9,187	
		Minimum		55	
		Maximum		90	
		Range		35	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		-,886	,580
		Kurtosis		1,901	1,121
Score.TotalC	grupo experimental	Mean		96,27	2,705
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	90,46	
			Upper Bound	102,07	
		5% Trimmed Mean		98,07	
		Median		100,00	
		Variance		109,781	
		Std. Deviation		10,478	
		Minimum		60	
		Maximum		100	

	Range		40	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,401	,580
	Kurtosis		12,051	1,121
grupo de controlo	Mean		97,00	1,942
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92,83	
		Upper Bound	101,17	
	5% Trimmed Mean		98,28	
	Median		100,00	
	Variance		56,571	
	Std. Deviation		7,521	
	Minimum		71	
	Maximum		100	
	Range		29	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-3,355	,580
	Kurtosis		11,956	1,121

Test Statistics^b

	score.TotalA	score.TotalB	Score.TotalC
Mann-Whitney U	111,500	24,000	107,000
Wilcoxon W	231,500	144,000	227,000
Z	-,070	-3,741	-,308
Asymp. Sig. (2-tailed)	,944	,000	,758
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,967 ^a	,000 ^a	,838 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Grupo

Descriptives

Grupo		Statistic	Std. Error		
Variação Total entre o 1º e o 2º momento	grupo experimental	Mean	-3,60	1,166	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		-6,10
		Upper Bound	-1,10		
		5% Trimmed Mean	-3,28		
		Median	,00		
		Variance	20,400		
		Std. Deviation	4,517		
		Minimum	-13		
		Maximum	0		
		Range	13		
		Interquartile Range	6		
		Skewness	-,898		,580
		Kurtosis	-,455		1,121
		Variação Total entre o 2º e 3º momento	grupo de controlo experimental		Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			-23,18	
Upper Bound	-15,88				
5% Trimmed Mean	-19,76				
Median	-25,00				
Variance	43,410				
Std. Deviation	6,589				
Minimum	-26				
Maximum	-9				
Range	17				
Interquartile Range	10				
Skewness	,510			,580	
Kurtosis	-1,547			1,121	
Variação Total entre o 2º e 3º momento	grupo experimental			Mean	3,27
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,95	
		Upper Bound	5,58		

		5% Trimmed Mean		2,91	
		Median		,00	
		Variance		17,495	
		Std. Deviation		4,183	
		Minimum		0	
		Maximum		13	
		Range		13	
		Interquartile Range		5	
		Skewness		1,115	,580
		Kurtosis		,551	1,121
	grupo de controlo	Mean		18,40	1,963
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,19	
			Upper Bound	22,61	
		5% Trimmed Mean		18,83	
		Median		21,00	
		Variance		57,829	
		Std. Deviation		7,605	
		Minimum		4	
		Maximum		25	
		Range		21	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		-,766	,580
		Kurtosis		-,681	1,121
Varição Total entre o 1º e o 3º momento	grupo experimental	Mean		-,33	,333
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-1,05	
			Upper Bound	,38	
		5% Trimmed Mean		-,09	
		Median		,00	
		Variance		1,667	
		Std. Deviation		1,291	
		Minimum		-5	
		Maximum		0	

	Range		5	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,873	,580
	Kurtosis		15,000	1,121
grupo de controlo	Mean		-1,13	,533
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-2,28	
		Upper Bound	,01	
	5% Trimmed Mean		-,98	
	Median		,00	
	Variance		4,267	
	Std. Deviation		2,066	
	Minimum		-5	
	Maximum		0	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-1,478	,580
	Kurtosis		,392	1,121

Test Statistics^b

	Varição Total entre o 1º e o 2º momento	Varição Total entre o 2º e 3º momento	Varição Total entre o 1º e o 3º momento
Mann-Whitney U	7,000	13,500	90,500
Wilcoxon W	127,000	133,500	210,500
Z	-4,455	-4,184	-1,409
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,159
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000 ^a	,000 ^a	,367 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Grupo

Apêndice VII



Análise Descritiva e Testes Estatísticos para os Scores dos Domínios

Descriptives

Grupo		Statistic	Std. Error		
score.NivelAutonomiaPessoalA	grupo experimental	Mean	96,98	2,335	
		95% Confidence Interval for Mean	91,97		
		Lower Bound	101,99		
		Upper Bound	98,53		
		5% Trimmed Mean	100,00		
		Median	81,778		
		Variance	9,043		
		Std. Deviation	66		
		Minimum	100		
		Maximum	34		
		Range	0		
		Interquartile Range	-3,326		,580
		Skewness	11,391		1,121
		Kurtosis			
score.NivelAutonomiaPessoalB	grupo de controlo experimental	Mean	97,99	2,013	
		95% Confidence Interval for Mean	93,67		
		Lower Bound	102,30		
		Upper Bound	99,44		
		5% Trimmed Mean	100,00		
		Median	60,757		
		Variance	7,795		
		Std. Deviation	70		
		Minimum	100		
		Maximum	30		
		Range	0		
		Interquartile Range	-3,873		,580
		Skewness	15,000		1,121
		Kurtosis			
score.NivelAutonomiaPessoalB	grupo experimental	Mean	95,35	3,329	
		95% Confidence Interval for Mean	88,21		

	Interval for Mean	Upper Bound	102,49	
	5% Trimmed Mean		97,34	
	Median		100,00	
	Variance		166,234	
	Std. Deviation		12,893	
	Minimum		55	
	Maximum		100	
	Range		45	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-2,830	,580
	Kurtosis		7,711	1,121
grupo de controlo	Mean		97,74	2,264
	95% Confidence	Lower Bound	92,88	
	Interval for Mean	Upper Bound	102,59	
	5% Trimmed Mean		99,37	
	Median		100,00	
	Variance		76,896	
	Std. Deviation		8,769	
	Minimum		66	
	Maximum		100	
	Range		34	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,873	,580
	Kurtosis		15,000	1,121
Score.NivelAutonomiaPessoalC grupo experimental	Mean		96,98	2,335
	95% Confidence	Lower Bound	91,97	
	Interval for Mean	Upper Bound	101,99	
	5% Trimmed Mean		98,53	
	Median		100,00	
	Variance		81,778	
	Std. Deviation		9,043	
	Minimum		66	

	Maximum		100	
	Range		34	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,326	,580
	Kurtosis		11,391	1,121
grupo de controlo	Mean		97,74	2,264
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92,88	
		Upper Bound	102,59	
	5% Trimmed Mean		99,37	
	Median		100,00	
	Variance		76,896	
	Std. Deviation		8,769	
	Minimum		66	
	Maximum		100	
	Range		34	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,873	,580
	Kurtosis		15,000	1,121

Test Statistics^b

	score.NivelAutonomiaPessoalA	score.NivelAutonomiaPessoalB	Score.NivelAutonomiaPessoalC
Mann-Whitney U	105,000	105,000	105,500
Wilcoxon W	225,000	225,000	225,500
Z	-,597	-,597	-,558
Asymp. Sig. (2-tailed)	,550	,550	,577
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,775 ^a	,775 ^a	,775 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Grupo

Descriptives^{a,b}

Grupo			Statistic	Std. Error
Variação Autonomia Pessoal entre o 1º momento e 2º momento	grupo experimental	Mean	-1,64	1,118
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-4,03
		Upper Bound	,76	
		5% Trimmed Mean	-1,08	
		Median	,00	
		Variance	18,749	
		Std. Deviation	4,330	
		Minimum	-13	
		Maximum	0	
		Range	13	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	-2,438	,580
		Kurtosis	4,617	1,121
		Variação Autonomia Pessoal 2º e 3º momento	grupo de controlo experimental	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			-,76
Upper Bound	4,03			
5% Trimmed Mean	1,08			
Mean	-,25			,252
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			-,79
Upper Bound	,29			
5% Trimmed Mean	-,07			
Median	,00			
Variance	,949			
Std. Deviation	,974			
Minimum	-4			
Maximum	0			
Range	4			
Interquartile Range	0			
Skewness	-3,873	,580		
Kurtosis	15,000	1,121		

		Median		,00	
		Variance		18,749	
		Std. Deviation		4,330	
		Minimum		0	
		Maximum		13	
		Range		13	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		2,438	,580
		Kurtosis		4,617	1,121
Varição Autonomia Pessoal 1º e o 3º momento	grupo de controlo	Mean		-,25	,252
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-,79	
			Upper Bound	,29	
		5% Trimmed Mean		-,07	
		Median		,00	
		Variance		,949	
		Std. Deviation		,974	
		Minimum		-4	
		Maximum		0	
		Range		4	
		Interquartile Range		0	
		Skewness		-3,873	,580
		Kurtosis		15,000	1,121

a. Varição Autonomia Pessoal 1º e o 3º momento is constant when Grupo = grupo experimental. It has been omitted.

b. Varição Autonomia Pessoal 2º e 3º momento is constant when Grupo = grupo de controlo. It has been omitted.

	Varição Autonomia Pessoal 1º e 2º momento	Varição Autonomia Pessoal 2º e 3º momento	Varição Autonomia Pessoal 1º e o 3º momento
--	---	---	---

Mann-Whitney U	104,000	97,500	105,000
Wilcoxon W	224,000	217,500	225,000
Z	-,677	-1,438	-1,000
Asymp. Sig. (2-tailed)	,498	,150	,317
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,744 ^a	,539 ^a	,775 ^a

Descriptives

Grupo		Statistic	Std. Error	
score.NivelMobilidadeA grupo experimental	Mean	96,17	3,150	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89,41	
		Upper Bound	102,93	
	5% Trimmed Mean	98,35		
	Median	100,00		
	Variance	148,871		
	Std. Deviation	12,201		
	Minimum	53		
	Maximum	100		
	Range	47		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	-3,583	,580	
	Kurtosis	13,173	1,121	
	grupo de controlo	Mean	98,30	1,557
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	94,96	
		Upper Bound	101,64	
5% Trimmed Mean		99,41		
Median		100,00		
Variance		36,345		
Std. Deviation		6,029		
Minimum	77			

	Maximum		100	
	Range		23	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,821	,580
	Kurtosis		14,694	1,121
score.NivelMobilidadeB grupo	Mean		90,35	3,511
experimental	95% Confidence	Lower Bound	82,82	
	Interval for Mean	Upper Bound	97,88	
	5% Trimmed Mean		91,88	
	Median		100,00	
	Variance		184,871	
	Std. Deviation		13,597	
	Minimum		53	
	Maximum		100	
	Range		47	
	Interquartile Range		21	
	Skewness		-1,636	,580
	Kurtosis		2,819	1,121
grupo de controlo	Mean		57,02	3,698
	95% Confidence	Lower Bound	49,09	
	Interval for Mean	Upper Bound	64,95	
	5% Trimmed Mean		56,62	
	Median		46,81	
	Variance		205,135	
	Std. Deviation		14,323	
	Minimum		43	
	Maximum		79	
	Range		36	
	Interquartile Range		21	
	Skewness		,627	,580
	Kurtosis		-1,540	1,121
Score.NivelMobilidadeC grupo	Mean		95,46	3,169

experimental	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88,67	
		Upper Bound	102,26	
	5% Trimmed Mean		97,56	
	Median		100,00	
	Variance		150,596	
	Std. Deviation		12,272	
	Minimum		53	
	Maximum		100	
	Range		47	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-3,338	,580
	Kurtosis		11,737	1,121
	grupo de controlo	Mean		96,17
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	92,21	
		Upper Bound	100,13	
5% Trimmed Mean			97,04	
Median			100,00	
Variance			51,219	
Std. Deviation			7,157	
Minimum			77	
Maximum			100	
Range			23	
Interquartile Range			11	
Skewness			-1,850	,580
Kurtosis			2,927	1,121

Test Statistics^b

	score.NivelMobilidadeA	score.NivelMobilidadeB	Score.NivelMobilidadeC
Mann-Whitney U	111,500	12,000	105,000

Wilcoxon W	231,500	132,000	225,000
Z	-,070	-4,249	-,420
Asymp. Sig. (2-tailed)	,944	,000	,674
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,967 ^a	,000 ^a	,775 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Grupo

Descriptives

Grupo		Statistic	Std. Error		
Variação Mobilidade Geral entre o 1º e o 2º momento	grupo experimental	Mean	-5,82	2,071	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-10,26	
			Upper Bound	-1,37	
		5% Trimmed Mean		-5,28	
		Median		,00	
		Variance		64,326	
		Std. Deviation		8,020	
		Minimum		-21	
		Maximum		0	
		Range		21	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		-1,005	,580
		Kurtosis		-,356	1,121
	grupo de controlo		Mean	-41,28	3,649
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-49,10	
			Upper Bound	-33,45	
		5% Trimmed Mean		-41,73	
		Median		-53,19	
		Variance		199,703	
		Std. Deviation		14,132	

	Minimum			-55		
	Maximum			-19		
	Range			36		
	Interquartile Range			21		
	Skewness			,440	,580	
	Kurtosis			-1,660	1,121	
Variação Mobilidade 2º grupo e 3º momento experimental	Mean			5,11	1,796	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1,25		
		Upper Bound		8,96		
	5% Trimmed Mean			4,49		
	Median			,00		
	Variance			48,374		
	Std. Deviation			6,955		
	Minimum			0		
	Maximum			21		
	Range			21		
	Interquartile Range			11		
	Skewness			1,018	,580	
	Kurtosis			,066	1,121	
	grupo de controlo	Mean			39,15	4,178
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		30,19	
		Upper Bound		48,11		
5% Trimmed Mean				40,07		
Median				44,68		
Variance				261,786		
Std. Deviation				16,180		
Minimum				9		
Maximum				53		
Range				45		
Interquartile Range				21		
Skewness				-,766	,580	
Kurtosis				-,681	1,121	

Variação Mobilidade 1º grupo e o 3º momento experimental	Mean		-,71	,709	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-2,23		
		Upper Bound	,81		
	5% Trimmed Mean		-,20		
	Median		,00		
	Variance		7,545		
	Std. Deviation		2,747		
	Minimum		-11		
	Maximum		0		
	Range		11		
	Interquartile Range		0		
	Skewness		-3,873	,580	
	Kurtosis		15,000	1,121	
	grupo de controlo	Mean		-2,13	1,137
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-4,57	
		Upper Bound	,31		
5% Trimmed Mean			-1,77		
Median			,00		
Variance			19,401		
Std. Deviation			4,405		
Minimum			-11		
Maximum			0		
Range			11		
Interquartile Range			0		
Skewness			-1,672	,580	
Kurtosis			,897	1,121	

Test Statistics^b

	Varição Mobilidade Geral entre o 1º e o 2º momento	Varição Mobilidade 2º e 3º momento	Varição Mobilidade 1º e o 3º momento
Mann-Whitney U	4,000	10,500	97,500
Wilcoxon W	124,000	130,500	217,500
Z	-4,601	-4,329	-1,056
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,291
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000 ^a	,000 ^a	,539 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Grupo

Apêndice VII



Análise Descritiva das Respostas do Domínio da Mobilidade

		sentar-se e levantar-se da cadeira		Total
		Pode com ajuda	Pode por si próprio	
Grupo	grupo experimental	2	13	15
	grupo de controlo	1	14	15
Total		3	27	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,370 ^a	1	,543		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,377	1	,539		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	,358	1	,550		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,50.

b. Computed only for a 2x2 table

		sentar-se e levantar-se da sanita		Total
		Pode com ajuda	Pode por si próprio	
Grupo	grupo experimental	1	14	15
	grupo de controlo	1	14	15
Total		2	28	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000 ^a	1	1,000		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	1,000		
Fisher's Exact Test				1,000	,759

Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000	
N of Valid Cases	30			

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

b. Computed only for a 2x2 table

		entrar e sair da banheira ou duche		Total
		Pode com ajuda	Pode por si próprio	
Grupo	grupo experimental	2	13	15
	grupo de controlo	2	13	15
Total		4	26	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000 ^a	1	1,000		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	1,000		
Fisher's Exact Test				1,000	,701
Linear-by-Linear Association	,000	1	1,000		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,00.

b. Computed only for a 2x2 table

		Subir e Descer Escaldas 2° Momento		Total
		Não pode ou Pode com ajuda	Pode por si próprio	
Grupo	grupo experimental	8	7	15
	grupo de controlo	15	0	15
Total		23	7	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,130 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	6,708	1	,010		
Likelihood Ratio	11,869	1	,001		
Fisher's Exact Test				,006	,003
Linear-by-Linear Association	8,826	1	,003		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

b. Computed only for a 2x2 table

		Subir e Descer Escaldas 2º		Total
		Momento		
		Não pode	Pode com ajuda ou Pode por si próprio	
Grupo	grupo experimental	0	15	15
	grupo de controlo	12	3	15
Total		12	18	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20,000 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	16,806	1	,000		
Likelihood Ratio	25,369	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000

Linear-by-Linear Association	19,333	1	,000	
N of Valid Cases	30			

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table