

Universidade Atlântica
Escola Superior de Saúde Atlântica
Licenciatura em Fisioterapia
Ano Lectivo 2011/2012
4º Ano



Seminário de Monografia

Projecto de Investigação

Relatório Final

INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA NA
VARIAÇÃO DOS PARÂMETROS FISIOLÓGICOS EM
RECÉM NASCIDOS PRÉ-TERMO - ESTUDO DE CASO MÚLTIPLO

Volume II

Orientadora: Professora Lia Jacobsohn

Discente: Susana Cristina Sousa Barroso
N.º 200791477

Barcarena, 23 de Abril, 2012



Universidade Atlântica
Escola Superior de Saúde Atlântica
Licenciatura em Fisioterapia
Ano Lectivo 2011/2012
4º Ano

Seminário de Monografia

Monografia de Final de Curso

**INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA NA
VARIAÇÃO DOS PARÂMETROS FISIOLÓGICOS EM
RECÉM NASCIDOS PRÉ-TERMO – ESTUDO DE CASO MÚLTIPLO**

Volume II

Orientadora: Professora Lia Jacobsohn

Discente: Susana Cristina Sousa Barroso N.º 200791477

Barcarena, 23 de Abril de 2012

Índice Volume II

Índice Volume II	3
Apêndices	5
Apêndice I Caderno de Recolha de Dados.....	7
Apêndice II Carta de Apresentação do Projecto de Investigação.....	13
Apêndice III Termo de Consentimento Informado.....	19
Apêndice IV Folha de Informação ao Participante.....	23
Anexos	27
Anexo I Avaliação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo em ventilação mecânica após procedimentos de fisioterapia neonatal.....	29

APÊNDICES

APÊNDICE I



Caderno de recolha de dados

INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA CARDIO-RESPIRATÓRIA NA
VARIAÇÃO DOS PARÂMENTROS FISIOLÓGICOS EM RECÉM
NASCIDOS PRÉ-TERMO – ESTUDO DE CASO MÚLTIPLO

Identificação:

Nome Completo: Susana Cristina Sousa Barroso

Morada: Rua Prof. Dr. Jorge Mineiro 16, 9ªA Queluz de Baixo, 2730-146 Barcarena

Telemóvel: 918387378

E-mail: susana.cs.barroso@gmail.com

DADOS A RECOLHER

Dados Principais:

- Frequência Cardíaca
- Frequência Respiratória
- Saturação de Oxigénio
- Pressão Arterial
- Temperatura Corporal

A recolha dos dados principais será realizada durante 9 minutos antes e depois da sessão de Fisioterapia.

Dados Secundários:

- Sexo
- Peso
- Idade Gestacional
- Complicações
- Tempo de internamento
- Tipo de Ventilação
- FiO₂
- Duração da sessão de Fisioterapia
- Estratégias de Intervenção de Fisioterapia
- Posicionamento
- Observações

Estes dados podem influenciar os resultados dos dados principais, daí a importância da sua recolha.

FOLHA DE REGISTOS

Nº Processo: _____

Dados Pessoais	
Sexo	
Peso	
Idade Gestacional	
Complicações	
Tempo de internamento	
Observações	

Dados referentes à Ventilação		
Tipo de Ventilação		
FiO ₂	Antes da Fisioterapia	Depois da Fisioterapia

Dados referentes à Intervenção		
Duração da sessão de Fisioterapia		
Estratégias de Intervenção de Fisioterapia		
Posicionamento	Antes da Fisioterapia	Depois da Fisioterapia

Parâmetros Fisiológicos																		
Minutos	Antes da Fisioterapia									Depois da Fisioterapia								
	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9
Frequência Cardíaca																		
Frequência Respiratória																		
Saturação de Oxigénio																		
Pressão Arterial																		
Temperatura Corporal																		

APÊNDICE II

CARTA DE APRESENTAÇÃO DO PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO

Barcarena, _____, 2012

Exmo.(a) Sr.(a) Presidente da Comissão de Ética / Director(a) do Serviço de Pediatria

Assunto: Parecer ético / Pedido de autorização para realização de estudo.

Pelo presente documento eu, Susana Cristina Sousa Barroso, venho apresentar o estudo que vou realizar, no âmbito de monografia de final do curso de Fisioterapia da Universidade Atlântica, com a orientação da Professora Lia Jacobsohn. Cujo título é a “Influência da Fisioterapia Cardio-Respiratória na variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo – Estudo de Caso Múltiplo”. Esta investigação tem como base um estudo que já foi realizado no Brasil, cuja referência, Selestrin CC, Oliveira AG, Ferreira C, Siqueira AAF, Abreu LC, Murad N (2007). Avaliação dos parâmetros fisiológicos em recém nascidos pré-termo em ventilação mecânica após procedimentos de fisioterapia neonatal. *Rev Bras Crescimento Desenvolv Hum*, 17(1):146-155 (segue uma cópia em anexo).

O estudo tem por objectivo a análise da variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo (*frequência cardíaca e respiratória, saturação de oxigénio, pressão arterial e temperatura corporal*) que se encontrem sob ventilação. A realização deste estudo será uma mais-valia para a Fisioterapia pois existem poucos estudos realizados em Portugal que revelem a influência da intervenção dos fisioterapeutas em bebés pré-termo. Sendo assim, solicito apenas a autorização necessária para recolher os dados referidos anteriormente, que estão expostos nos monitores antes e depois da intervenção da Fisioterapia Cardio-Respiratória. O estudo terá uma abordagem quantitativa e será de natureza exploratória descritiva.

Relativamente aos encargos, não haverá quaisquer custos, visto que apenas irei observar o trabalho que já é realizado e registar dados que estarão presentes na monitorização.

Pretendo que o desenvolvimento do estudo seja na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais do Hospital Fernando Fonseca, na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, e também na mesma Unidade do Hospital S. Francisco Xavier.

A metodologia deste estudo obedece à seguinte sequência: recolha de dados antes da sessão de fisioterapia, sessão de fisioterapia realizada pelo Fisioterapeuta responsável pela Unidade e nova recolha de dados depois da sessão realizada, sendo que esta aquisição dos parâmetros pretendidos será realizada de minuto a minuto durante 9 minutos, tanto antes como depois da sessão de Fisioterapia. A recolha de dados será efectuada em apenas uma sessão de fisioterapia por cada bebé.

Para a amostra deste estudo ser representativa, era conveniente que a esta fosse composta por 30 recém-nascidos que se encontrem sob ventilação e sujeitos a Fisioterapia Cardio-Respiratória.

Os critérios de inclusão na amostra escolhida para este estudo serão:

- Peso ao nascer igual ou superior a 500 g;
- Indicação clínica para intervenção do Fisioterapeuta ao nível das técnicas e estratégias na Cardio-Respiratória;
- Ventilação Mandatória Intermitente ou CPAP;
- Idade gestacional igual ou inferior a 36 semanas;
- Ausência de mal-formações congénitas ou diagnóstico ultrassonográfico de hemorragia intracraniana.

Sendo os critérios de exclusão da amostra, os recém-nascidos que se encontrarem sujeitos a qualquer outro procedimento que possa influenciar a alteração dos parâmetros fisiológicos em estudo, no momento da recolha de dados e intervenção da fisioterapia e os casos em que seja necessária a alteração dos valores da fracção inspirada de oxigénio.

Licenciatura em Fisioterapia – Influência da Fisioterapia Cardio-Respiratória na variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo – Estudo de Caso Múltiplo

Para realizar o estudo, proponho-me a utilizar um termo de consentimento informado, onde é expresso o cumprimento de anonimato e confidencialidade dos dados e a folha de informação ao participante. Estes documentos seguem em anexo.

Existem poucos estudos realizados nesta área e cada vez mais é importante a existência de evidência para comprovar a necessidade da prática de Fisioterapia. Assim sendo, fico a aguardar resposta e manifesto a minha inteira disponibilidade para qualquer esclarecimento ou informação adicional que pretendam para melhor apreciação da minha pretensão. Na expectativa de que o meu estudo poderá merecer a melhor atenção de V.Exas.,

Susana Cristina Sousa Barroso

Identificação:

Nome Completo: Susana Cristina Sousa Barroso

Morada: Rua Prof. Dr. Jorge Mineiro 16, 9ºA Queluz de Baixo, 2730-146 Barcarena

Telemóvel: 918387378

E-mail: susana.cs.barroso@gmail.com

APÊNDICE III

TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

O estudo a realizar é no âmbito de monografia de final do curso, na licenciatura de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Atlântica – Universidade Atlântica. Intitulado "Influência da Fisioterapia Cardio-Respiratória na variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo – Estudo de Caso Múltiplo", cujo objectivo é analisar a variação dos parâmetros fisiológicos que já se encontram monitorizados (*frequência cardíaca e respiratória, saturação de oxigénio, pressão arterial e temperatura corporal*) do recém-nascido, antes e depois da sessão de fisioterapia realizada pelo profissional do serviço.

Para tal, a autora do estudo compromete-se a:

- Zelar pela privacidade e pelo sigilo das informações que serão obtidas e utilizadas no desenvolvimento da presente pesquisa;
- Utilizar as informações obtidas no desenvolvimento deste trabalho apenas para fins de pesquisa e para atingir seus objectivos;
- Zelar pelos dados obtidos no final da pesquisa os quais serão arquivados sob a responsabilidade da Universidade Atlântica;
- Tornar públicos os resultados da pesquisa em periódicos científicos e/ou em encontros, respeitando sempre a privacidade e os direitos individuais dos sujeitos da pesquisa, não havendo qualquer acordo restritivo à divulgação;
- Não interferir, nem por qualquer forma atrasar ou prejudicar, os procedimentos desenvolvidos pelos profissionais em serviço na Unidade

Pelo presente documento, eu _____
declaro que fui suficientemente esclarecido(a) sobre os procedimentos de recolha de dados realizados antes e depois dos tratamentos de fisioterapia, que são necessários para a realização do estudo.

E fui informado(a) que será respeitada e garantida a dignidade e direitos do ser humano como está expresso na Declaração de Helsínquia (adaptada pela Associação Médica Mundial, documento oficial da organização internacional representativa dos médicos).

Licenciatura em Fisioterapia – Influência da Fisioterapia Cardio-Respiratória na variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo – Estudo de Caso Múltiplo

Manifesto assim, expressamente a minha concordância e o meu consentimento para realização do procedimento acima descrito.

Nome do recém-nascido: _____

Nome completo do representante legal: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

Nome da autora do estudo: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

APÊNDICE IV

FOLHA DE INFORMAÇÃO AO PARTICIPANTE

1. Introdução

Eu, Susana Cristina Sousa Barroso, aluna do 4º Ano na licenciatura de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Atlântica – Universidade Atlântica, pretendo realizar um estudo no âmbito de monografia de final do curso. Intitulado "Influência da Fisioterapia Cardio-Respiratória na variação dos parâmetros fisiológicos em recém-nascidos pré-termo – Estudo de Caso Múltiplo", cujo objectivo é analisar a variação dos parâmetros fisiológicos que já se encontram monitorizados (*frequência cardíaca e respiratória, saturação de oxigénio, pressão arterial e temperatura corporal*) do recém-nascido, antes e depois da sessão de fisioterapia realizada pelo profissional do serviço.

2. Objectivo

O que se pretende com este estudo é verificar os efeitos das estratégias de Fisioterapia relativamente aos parâmetros fisiológicos, nomeadamente, frequência cardíaca e respiratória, saturação de oxigénio, pressão arterial e temperatura corporal, em recém nascidos pré-termo que se encontram ventilados. Ou seja, pretende-se verificar quais as alterações ocorridas no bebé após a intervenção da Fisioterapia e como esta prática é benéfica e importante para melhorar a condição clínica do recém-nascido.

3. Critérios de inclusão no estudo

Para participar neste estudo houve uma selecção de acordo com os critérios a seguir mencionados: peso do bebé ao nascer igual ou superior a 500 g, indicação clínica para intervenção do Fisioterapeuta ao nível das técnicas e estratégias na Cardio-Respiratória, que o recém-nascido se encontre ventilado, a idade gestacional igual ou inferior a 36 semanas e que haja ausência de mal-formações congénitas ou diagnóstico ultrassonográfico de hemorragia intracraniana.

4. Participação

A participação neste estudo é completamente voluntária e tem todo o direito de querer recusar a participação no mesmo, não sofrendo qualquer tipo de represália, nem alteração no tratamento e qualidade na prestação de serviços que já são efectuados.

5. Confidencialidade

Ao assinar o termo de consentimento informado está a autorizar a participação no estudo. A confidencialidade da sua participação será sempre assegurada, nunca será mencionado/a como participante do estudo, nem serão reveladas as identidades dos participantes.

6. Resultados

Os resultados retirados serão utilizados na realização de um trabalho de foro científico para monografia de final de curso, da licenciatura de Fisioterapia da Universidade Atlântica.

7. Informações

Caso seja necessário, estou disponível para esclarecer qualquer tipo de dúvida relativamente a este estudo, através dos contactos a seguir mencionados.

Nome Completo: Susana Cristina Sousa Barroso

Telemóvel: 918387378

E-mail: susana.cs.barroso@gmail.com

Através deste documento tomei conhecimento do estudo que vai ser realizado e fiquei esclarecido/a sobre o mesmo.

Nome completo do representante legal: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

ANEXOS

ANEXO I

