

Índice de Anexos

ANEXO 1 – “ Declaração da duração e carga horária do estágio na Universidade de Brasília”	1
ANEXO 2 – “ Declaração da duração e carga horária do estágio no Hospital Israelita Albert Einstein”	3
ANEXO 3 – Base de dados do Mel	5
ANEXO 4 – Base de dados do Própolis	7
ANEXO 5 – Distribuição da Origem das Amostras pelo Território Português.....	9
ANEXO 6 – Diferentes Origens Botânicas	11
(Fonte: Federação Nacional Apicultura de Portugal (2010)).....	11
ANEXO 7 – Método Folin Mel	13
ANEXO 8 – Método DPPH do Mel	15
ANEXO 9 – Método FRAP do Mel.....	17
ANEXO 10 – Exemplo do Mapa de Pacientes internados	19
ANEXO 11 – Exemplos de Menus Hospitalares.....	21
ANEXO 12 – Exemplo de uma Terapia Nutricional Via Oral (suplementação).....	23
ANEXO 13 – Ficha da triagem de risco nutricional.....	25
ANEXO 14 – Ficha de avaliação nutricional objectiva.....	27
ANEXO 15 – Ficha do plano alimentar.....	29
ANEXO 16 – Ficha de orientações para pacientes com diabetes.....	31
ANEXO 17 – Folha da evolução do prontuário	33
ANEXO 18 – 1º Caso clínico	35
ANEXO 19 – 2º Caso clínico	37

ANEXO 20 – Apresentação do trabalho “tempos e movimentos”	39
ANEXO 21 – Apresentação de trabalhos sobre Unidade de Alimentação e Nutrição ...	41
ANEXO 22 – Menu de uma semana da Unidade de Alimentação e Nutrição	43
ANEXO 23 – Fichas técnicas de algumas preparações	45
ANEXO 24 – Ficha de inspecção segundo a ANVISA	47
ANEXO 25 – Material didáctico de processos técnicos de higienização	49
ANEXO 26 – Imagens do Projecto: “ Desperdício numa Unidade de Alimentação e Nutrição	51
ANEXO 27 – Imagens das actividades educativas	53
ANEXO 28 – Imagens do Internamento dia	55
ANEXO 29 – Imagens da Festa Junina	57
ANEXO 30 – Ficha técnica de nutrição e enfermagem	59
ANEXO 31 – Ficha do plano alimentar	61
ANEXO 32 – Panfleto “ Entra no mundo dos saudáveis”	63
ANEXO 33 – Folheto informativo	65
ANEXO 34 – Material didáctico utilizado nas reuniões educativas	67
ANEXO 35 – Apresentação do trabalho realizado durante o estágio em Nutrição Comunitária	69
ANEXO 36 – Mapa de Pacientes	71
ANEXO 37– BRAND	73
ANEXO 38 – Exemplos de etiquetas dos tabuleiros	75
ANEXO 39 – Exemplo de um menu do HIAE	77
ANEXO 40 – Instalações da Escola Fernando Formigal de Morai	79
ANEXO 41 – Panfleto “ Entra na Vida dos Saudáveis”	81

ANEXO 42 – Certificado de Participação	83
ANEXO 43 – Crachás de identificação	85
ANEXO 44 – “ Jogo do Semáforo”	87
ANEXO 45 – Perguntas Quiz	89
ANEXO 46 – A Revista “ A Descoberta”	91
ANEXO 47 – Apresentação “ Obesidade nos Jovens”	93
ANEXO 48 – Excertos do Vídeo “ Cardiovascular Continuum”	95
ANEXO 49 – Certificado do Workshop “Formação de Examinadores do Projecto MUN-SI”	97
ANEXO 50 – Certificado do Workshop “ Identificação do Risco e Avaliação do Estado Nutricional”	99
ANEXO 51 - Certificado do Workshop “ Estratégias de comunicação na Intervenção Nutricional”	101
ANEXO 52 - Certificado da palestra “Aprender a viver com a Diabetes da Prevenção às Complicações”	103
ANEXO 53 – Programa da palestra “ A Nutrição na Esclerose Múltipla”, promovido pela SPEM	105
ANEXO 54 - Certificado do “ Seminário Aleitamento Materno”	107

**ANEXO 1 – “ Declaração da duração e carga horária do estágio na
Universidade de Brasília”**

**ANEXO 2 – “ Declaração da duração e carga horária do estágio no
Hospital Israelita Albert Einstein”**

ANEXO 3 – Base de dados do Mel

ANEXO 4 – Base de dados do Própolis

**ANEXO 5 – Distribuição da Origem das Amostras pelo Território
Português**

ANEXO 6 – Diferentes Origens Botânicas

(Fonte: Federação Nacional Apicultura de Portugal (2010))

ANEXO 7 – Método Folin Mel

ANEXO 8 – Método DPPH do Mel

ANEXO 9 – Método FRAP do Mel

ANEXO 10 – Exemplo do Mapa de Pacientes internados

ANEXO 11 – Exemplos de Menus Hospitalares

**ANEXO 12 – Exemplo de uma Terapia Nutricional Via Oral
(suplementação)**

ANEXO 13 – Ficha da triagem de risco nutricional

ANEXO 14 – Ficha de avaliação nutricional objectiva

ANEXO 15 – Ficha do plano alimentar

ANEXO 16 – Ficha de orientações para pacientes com diabetes

ANEXO 17 – Folha da evolução do prontuário

ANEXO 18 – 1º Caso clínico

ANEXO 19 – 2º Caso clínico

ANEXO 20 – Apresentação do trabalho “tempos e movimentos”

**ANEXO 21 – Apresentação de trabalhos sobre Unidade de
Alimentação e Nutrição**

**ANEXO 22 – Menu de uma semana da Unidade de Alimentação e
Nutrição**

ANEXO 23 – Fichas técnicas de algumas preparações

ANEXO 24 – Ficha de inspeção segundo a ANVISA

ANEXO 25 – Material didático de processos técnicos de higienização

ANEXO 26 – Imagens do Projecto: “ Desperdício numa Unidade de Alimentação e Nutrição

ANEXO 27 – Imagens das actividades educativas

ANEXO 28 – Imagens do Internamento dia

ANEXO 29 – Imagens da Festa Junina

ANEXO 30 – Ficha técnica de nutrição e enfermagem

ANEXO 31 – Ficha do plano alimentar

ANEXO 32 – Panfleto “ Entra no mundo dos saudáveis”

ANEXO 33 – Folheto informativo

ANEXO 34 – Material didático utilizado nas reuniões educativas

**ANEXO 35 – Apresentação do trabalho realizado durante o estágio
em Nutrição Comunitária**

ANEXO 36 – Mapa de Pacientes

ANEXO 37– BRAND

ANEXO 38 – Exemplos de etiquetas dos tabuleiros

ANEXO 39 – Exemplo de um menu do HIAE

ANEXO 40 – Instalações da Escola Fernando Formigal de Morai

ANEXO 41 – Panfleto “ Entra na Vida dos Saudáveis”

ANEXO 42 – Certificado de Participação

ANEXO 43 – Crachás de identificação

ANEXO 44 – “ Jogo do Semáforo”

ANEXO 45 – Perguntas Quiz

ANEXO 46 – A Revista “ A Descoberta”

ANEXO 47 – Apresentação “ Obesidade nos Jovens”

ANEXO 48 – Excertos do Vídeo “ Cardiovascular Continuum”

**ANEXO 49 – Certificado do Workshop “Formação de Examinadores
do Projecto MUN-SI”**

**ANEXO 50 – Certificado do Workshop “ Identificação do Risco e
Avaliação do Estado Nutricional”**

**ANEXO 51 - Certificado do Workshop “Estratégias de comunicação
na Intervenção Nutricional”**

ANEXO 52 - Certificado da palestra “Aprender a viver com a Diabetes da Prevenção às Complicações”

**ANEXO 53 – Programa da palestra “ A Nutrição na Esclerose
Múltipla”, promovido pela SPEM**

ANEXO 54 - Certificado do “Seminário Aleitamento Materno”

