

Prevalencia del Sobrepeso y de la Obesidad Infantil en Portugal Programa MUNSI de Base Municipal

Ana Rito^{1,2}; Ana Lúcia Silva¹; Maria Ana Carvalho¹; Carlos Ramos¹; João Breda

¹ Universidade Atlântica

² Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

INTRODUCCIÓN: Hoy en día la prevalencia de obesidad infantil constituye uno de los problemas más serios de salud pública en Portugal. Estudios recientes demuestran que Portugal tiene una de las peores cifras de los países de la Comunidad Europea. Hábitos alimentarios poco saludables relacionados con el consumo de alimentos de elevada densidad energética, principalmente en grasas saturadas y azúcares rápidos, asociados a bajos niveles de actividad física, surgen como los principales factores causales de la epidemia. Dimensiones de carácter socioeconómico parecen contribuir como factor *obesogénico*, manifestándose esencialmente en familias con rendimientos familiares reducidos y niveles de escolaridad intermedios. De modo a controlar y a revertir las tendencias evidenciadas, programas de base municipal parecen responder eficazmente a este creciente problema.

OBJETIVOS: Crear un sistema integrado de vigilancia nutricional infantil, de abordaje socioeconómico, demográfico y ambiental, con la dimensión de la salud, de evaluación, aplicación de acciones y monitoreo de la promoción de la salud comunitaria, en particular la enseñanza de comportamientos alimentarios y de actividad física saludables. Desarrollar un programa de prevención del sobrepeso y de la obesidad en niños de 6 a 9 años de edad en los Municipios del Fundão, Montijo, Oeiras, Seixal y Viana do Castelo.

METODOLOGÍA: El "Programa Municipios – Saúde Infantil" (MUNSI) se desarrolla en tres fases (2008-2011).

1ª Fase (2009) - Evaluación del estado nutricional (EN) de 3275 niños de 6 a 9 años de edad del 2º curso de 168 escuelas básicas públicas de los municipios de Oeiras, Seixal, Montijo, Viana do Castelo (municipios integrados en la Red Portuguesa de Ciudades Saludables (RPCS) y Fundão, a través de:

- Evaluación del EN infantil según los parámetros antropométricos (peso y talla) considerando el Índice de Masa Corporal (IMC) relacionado con los percentiles del *Center for Disease Control and Prevention* (CDC), clasificando pre-obesidad para $P85 \leq IMC < P95$ y obesidad para $IMC \geq P95$.
- Encuesta infantil realizada en Febrero y Marzo del 2009, 30 minutos después del almuerzo o la merienda de la tarde, según el horario escolar.
- Evaluación de los parámetros socioeconómicos, demográficos y ambientales (práctica de actividad física y consumo alimentario), a través de un cuestionario de auto-respuesta familiar.

RESULTADOS: El municipio con mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad fue Viana do Castelo, al norte de Portugal, clasificado como medio urbano. En Fundão, clasificado como medio rural, la prevalencia de sobrepeso fue de las más bajas con un 26,8%. En la región de Lisboa las prevalencias de sobrepeso y de obesidad fueron las siguientes: Montijo (SP: 32,1%; OB: 13,8%); Oeiras (SP: 31,4%; OB: 14,2%) e Seixal (SP: 29,7%; OB: 12,6%) (figura 1). El SP fue superior el las niñas pero con respecto a la obesidad fueron los niños que demostrarán cifras más elevadas (figura 2).



Figura 1

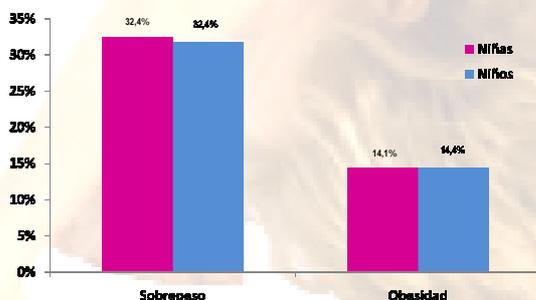


Figura 2

CONCLUSIÓN: Los resultados obtenidos en la 1ª fase de evaluación demuestran que la prevalencia más baja de sobrepeso y obesidad infantil se encuentra en el único municipio rural y no perteneciente a RPCS. En general, la prevalencia de SP y obesidad infantil es equiparable a la verificada a nivel nacional, lo que prueba la transversalidad de la epidemia. Un análisis más profundo de las características socioeconómicas de los municipios y sus barrios, a través de sistemas de información geográfica, permitirán futuras conclusiones que darán soporte a intervenciones eficaces y adecuadas a nivel local.