

Anexo 1

Questionário sobre hábitos alimentares, comportamentos e conhecimentos – Dirigido aos pais/encarregados de educação

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso

Anexo 2

Distribuição percentual da amostra por municípios

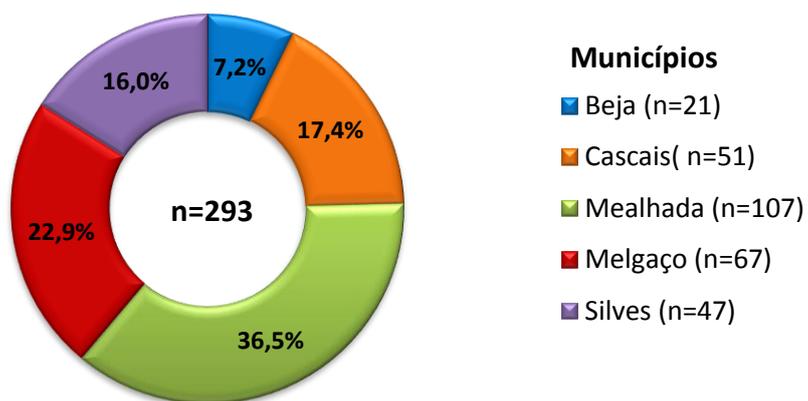


Figura 1 – Distribuição percentual da amostra por municípios

Anexo 3

Participação das crianças num clube desportivo

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso

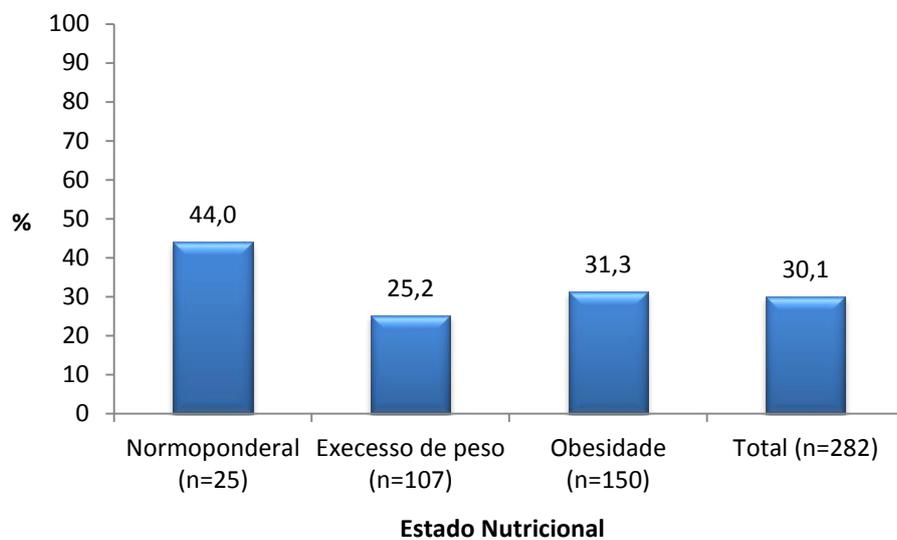


Figura 1 – Proporção de crianças inscritas num clube desportivo, por estado nutricional

Anexo 4

Número de dias por semana que as crianças frequentam um clube desportivo

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso

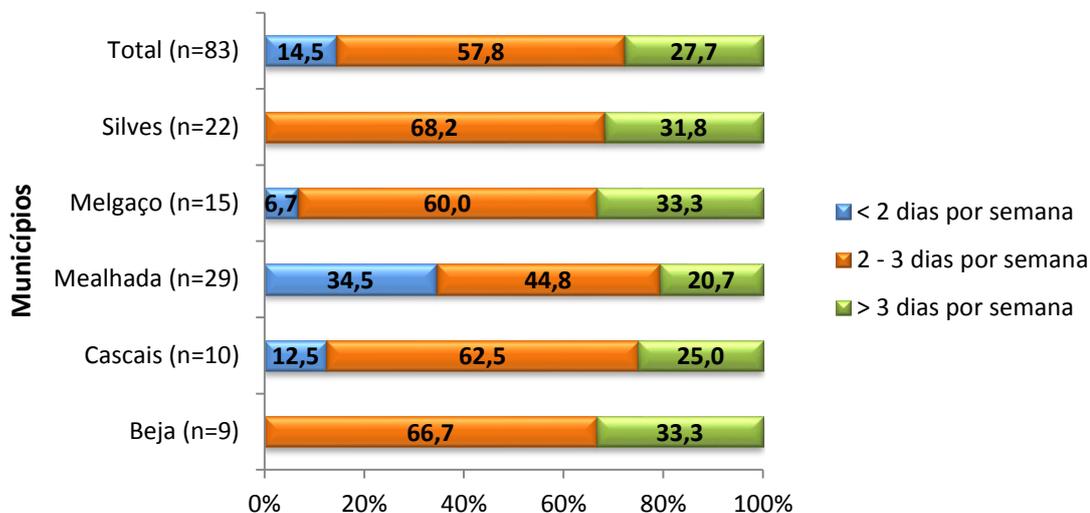


Figura1 – Distribuição percentual do número de dias por semana que as crianças frequentam um clube desportivo, por município

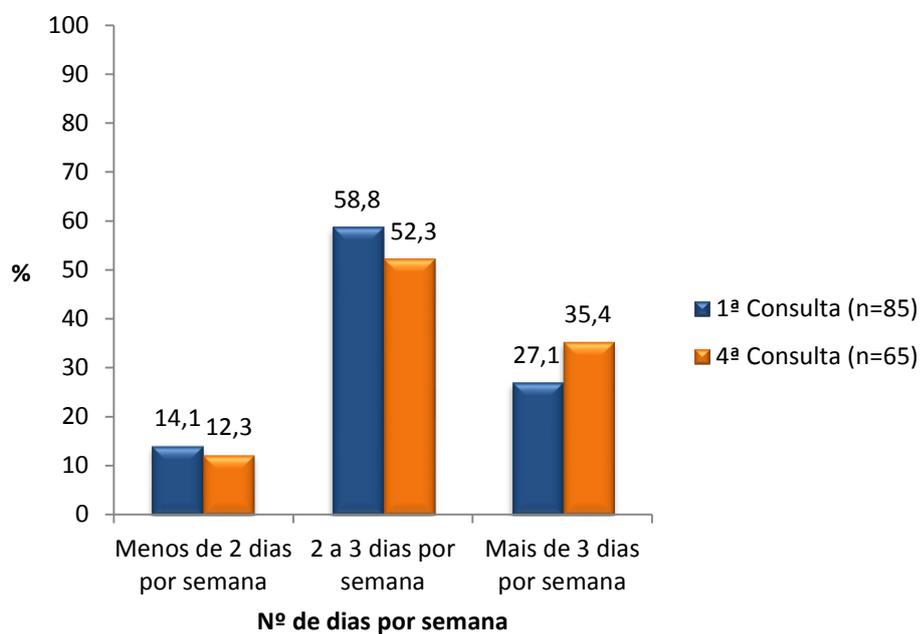


Figura 2 – Distribuição percentual das crianças que frequentam um clube desportivo na 1ª e 4ª consulta, por número de dias da semana

Anexo 5

Número de horas por semana que as crianças passam a brincar fora de casa durante a semana

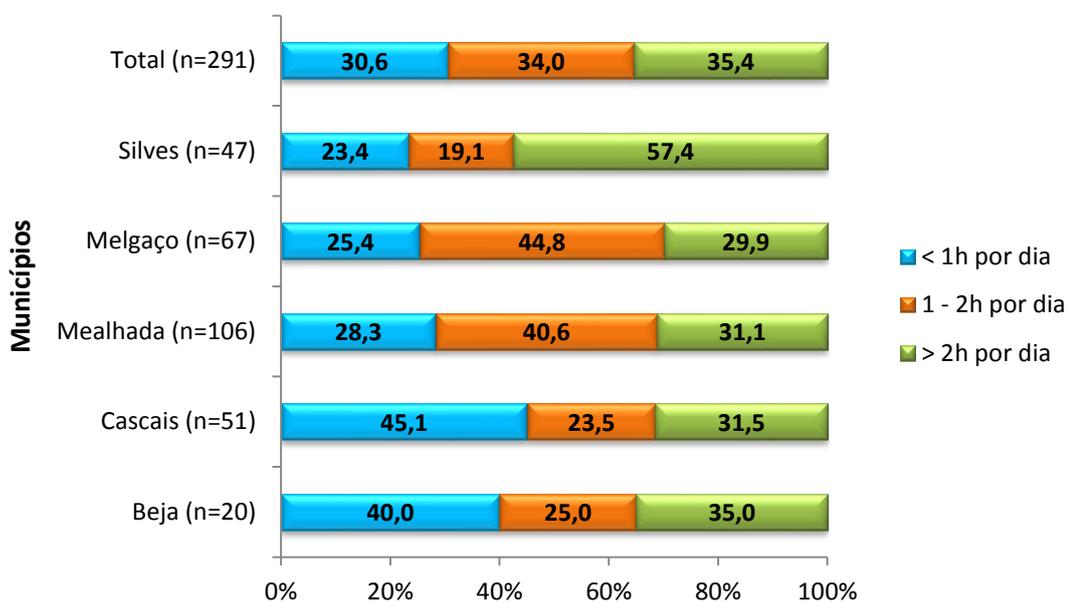


Figura 1 – Número de horas por dia durante a semana que as crianças passam a brincar fora de casa durante a semana, por município

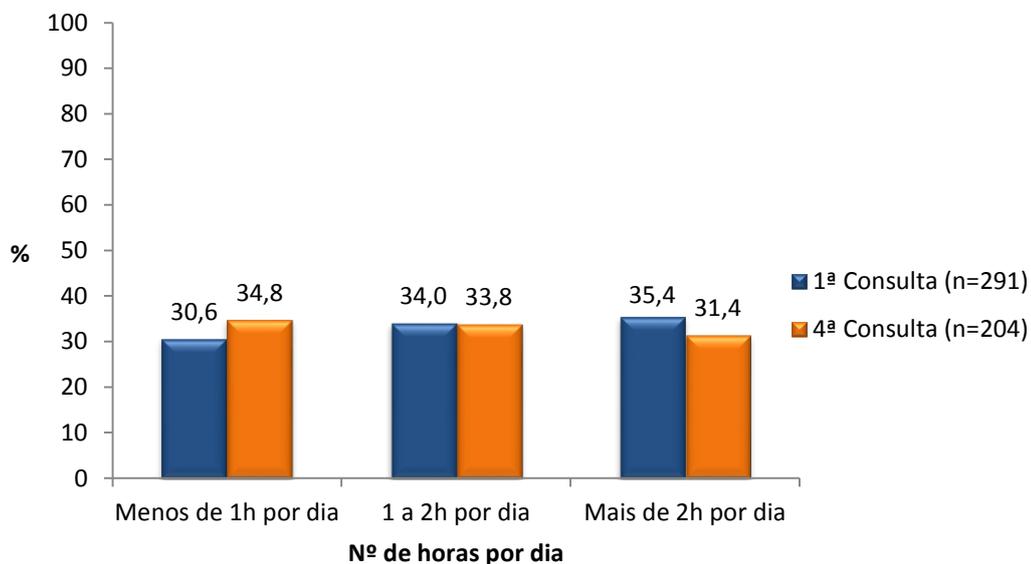


Figura 2 – Distribuição percentual do número de horas por dia que as crianças passam a brincar fora de casa durante a semana, na 1ª e 4ª consulta

Anexo 6
Número de horas por semana que as crianças passam a brincar fora de casa durante o fim-de-semana

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso

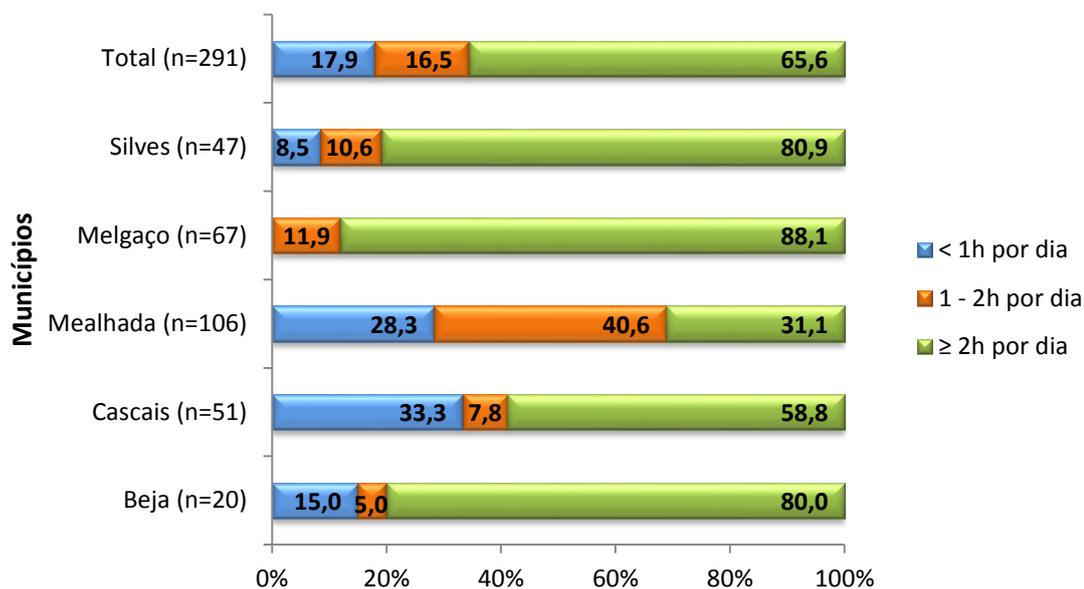


Figura 1 – Número de horas por dia que as crianças passam a brincar fora de casa durante o fim-de-semana, por município

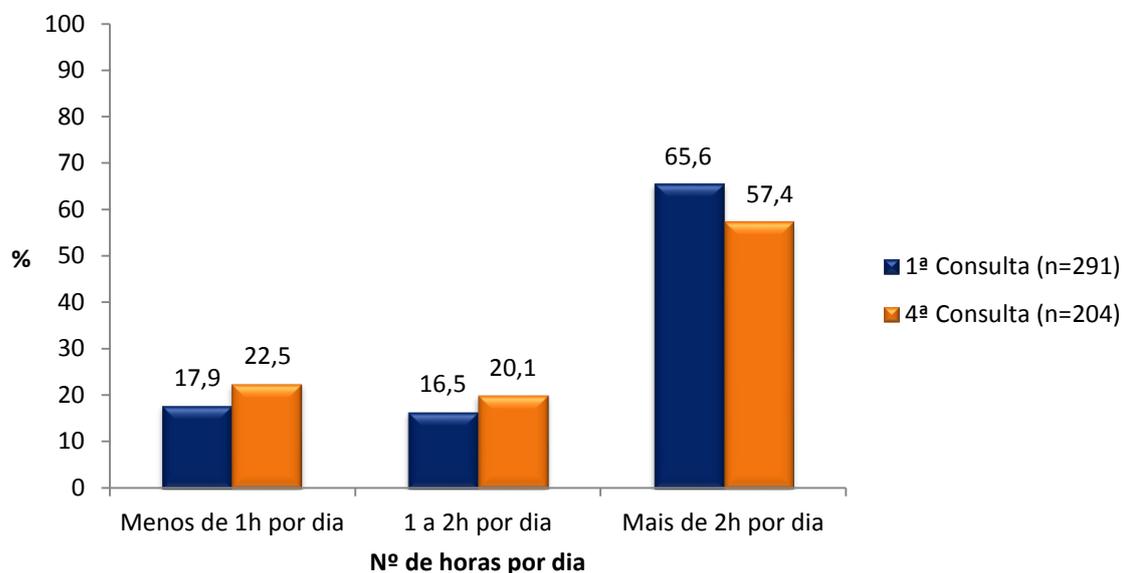


Figura 2 - Distribuição percentual do número de horas por dia que as crianças passam a brincar fora de casa durante a semana, na 1ª e 4ª consulta

Anexo 7

Número de horas por dia que as crianças dispõem a utilizar a televisão e/ou o computador durante a semana

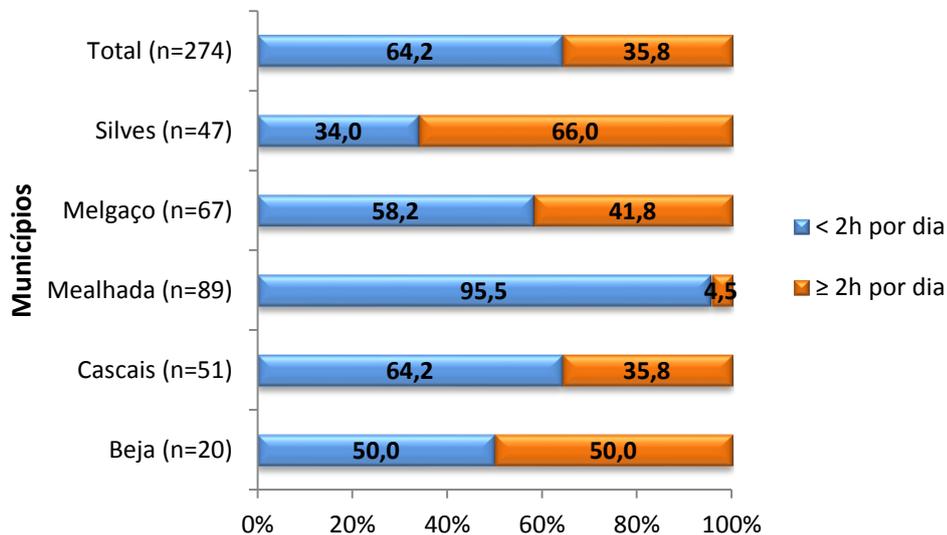


Figura 1 – Número de horas por dia durante a semana que as crianças dispõem para utilizar a televisão e/ou o computador, por município

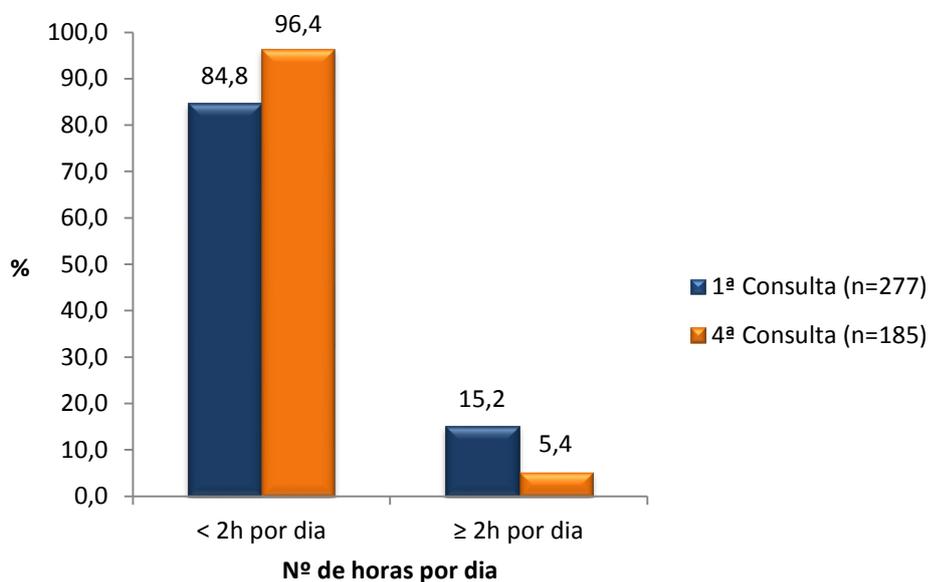


Figura 2 – Distribuição percentual do número de horas que as crianças dispõem para utilizar a televisão e/ou o computador durante a semana, na 1ª e na 4ª consulta

Anexo 8
Número de horas por dia que as crianças dispõem a utilizar a televisão e/ou o computador durante o fim-de-semana

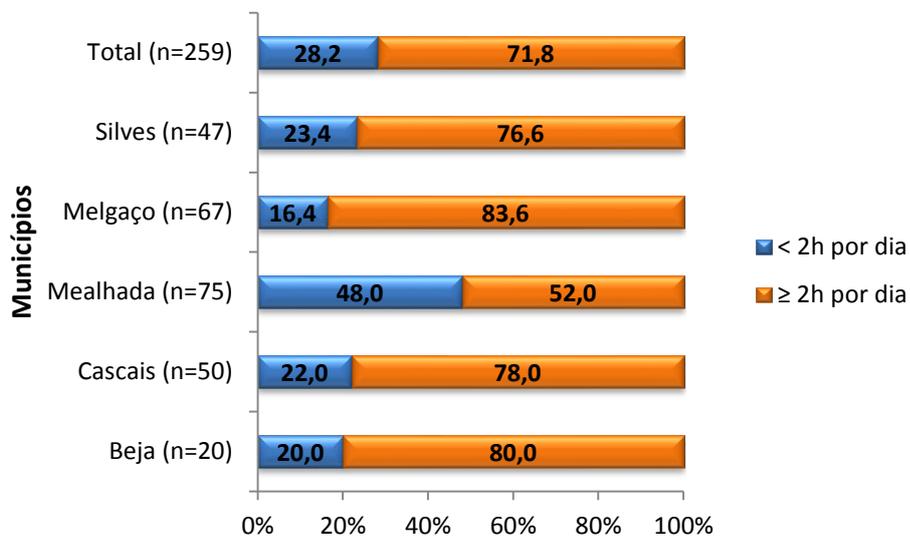


Figura 1 – Número de horas por dia durante o fim-de-semana que as crianças dispõem para utilizar a televisão e/ou o computador, por município

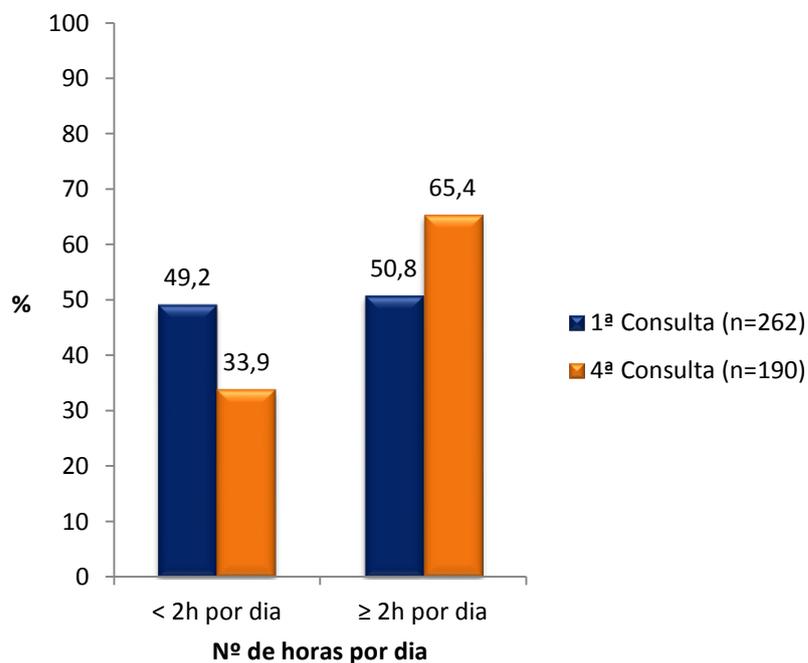


Figura 3 – Distribuição percentual do número de horas que as crianças dispõem para utilizar a televisão e/ou o computador durante o fim-de-semana, na 1ª e na 4ª consulta

Anexo 9

Número de horas de sono diárias

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso

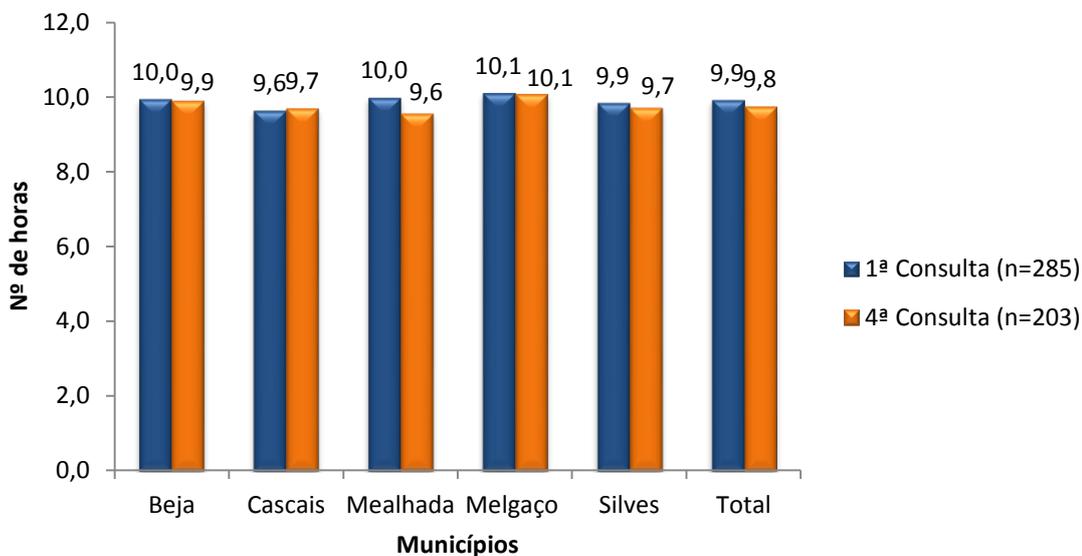


Figura 1 – Alteração da 1ª para a 4ª consulta relativamente ao número de horas de sono diárias durante a semana, por município

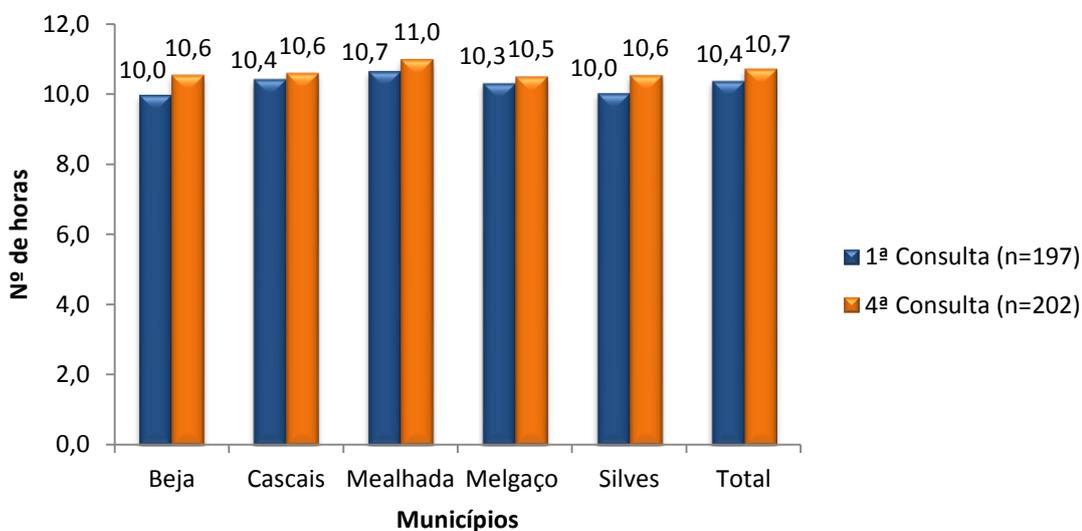


Figura 2 – Alteração da 1ª para a 4ª consulta relativamente ao número de horas de sono diárias durante o fim-de-semana, por município

Projecto Obesidade Zero – influência do número de horas de sono diárias, da actividade física e comportamentos sedentários nas crianças com excesso de peso