

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM ESTUDANTES DO CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Cristina Furtado Firmino

Luís Manuel Mota Sousa

Ana Vanessa Antunes

Olga Sousa Valentim

Fátima Mendes Marques

Celeste Simões

Objetivo: avaliar a QV dos estudantes de enfermagem em escolas superiores de enfermagem portuguesas.

Método: estudo descritivo, transversal. A amostra deste estudo foi composta por 204 estudantes de ambos os sexos, matriculados nos 4 anos do curso de licenciatura em enfermagem. Recorreu-se ao instrumento SF-36 v2 para medição da qualidade de vida.

Resultados: Os domínios da QV com maior pontuação foram a função física e desempenho físico. As pontuações mais baixas foram encontradas na vitalidade e saúde mental. A componente física da QV está sobretudo associada a níveis mais elevados de desempenho físico e função física. Uma pontuação mais elevada na componente mental da QV está associada a níveis mais elevados de saúde mental, desempenho emocional, vitalidade e função social. Os estudantes mais novos apresentaram uma pontuação mais alta na função física. Os estudantes casados apresentaram maior pontuação no domínio do desempenho emocional. Os estudantes sem filhos apresentam uma maior pontuação na componente física. Os estudantes do primeiro e terceiro anos apresentaram uma pontuação mais elevada na função social. Os estudantes que se deslocavam menos de 5 km para chegar à escola tinham uma pontuação mais elevada na função física. O consumo de tabaco afeta o domínio da saúde em geral.

Conclusões: Os resultados deste estudo sugerem, para quem investiga, a necessidade de dar uma maior atenção à QV dos estudantes, principalmente no domínio da vitalidade e saúde mental

Referências

ALARCÃO, I. **Para uma conceptualização dos fenómenos de insucesso/sucesso escolares no ensino superior.** In J. TAVARES; R. A. SANTIAGO (Ed.), Ensino superior. (In)sucesso académico. Porto: Porto Editora, p. 11-23, 2000.

- ARAÚJO, M. A. N., et al. Qualidade de vida de estudantes de enfermagem. **Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste**, v.15, n.6, p.990-997, 2014.
- BAMPI, L. N.S. et al . Percepção sobre qualidade de vida de estudantes de graduação em enfermagem. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 34, n. 2, p. 125-132, 2013.
- BARBOSA, Thaizi, et al. Percepção de estresse e qualidade de vida dos acadêmicos de enfermagem no brasil. **Revista da UIIPS**, v.4, n.2, p.94-102, 2016.
- BARROS, M. J., et al. Avaliação da qualidade de vida de universitários da área da saúde. **Revista Brasileira de Educação e Saúde**, v.7, n.1, p.16-22, 2017.
- COHEN, J. **Statistical power analysis for the behavioral sciences**. 2nd. Lawrence Erlbaum Associates, Publishers, Hillsdale, NJ. 1988.
- EURICH, Rosane Bueno; KLUTHCOVSKY, A. C. G. C. Avaliação da qualidade de vida de acadêmicos de graduação em Enfermagem do primeiro e quarto anos: influência das variáveis sociodemográficas. **Revista de Psiquiatria do Rio Grande Sul**, v.30, n.3, p.211-20, 2008.
- FELCE, David; PERRY, Jonathan. Quality of life: Its definition and measurement. **Research in developmental disabilities**, v.16, n.1, p.51-74, 1995.
- FERREIRA, P. L. Development of the Portuguese version of MOS SF-36. Part II-- Validation tests. **Acta medica portuguesa**, v.13, n.3, p.119-27, 2000b.
- FERREIRA, P. L.; FERREIRA, L. N.; PEREIRA, L. N.. Medidas sumário física e mental de estado de saúde para a população portuguesa. **Revista Portuguesa de Saúde Pública**, v.30, n.2, p.163-171, 2013.
- FERREIRA, P.L. Development of the Portuguese version of MOS SF-36. Part I. Cultural and linguistic adaptation. **Acta medica portuguesa**, v.13,n.1-2, p.55-66, 2000a.
- FERRO, P.; ESPÍRITO SANTO, F. H. Quality of life: a study with entering in a graduate nursing course and degree. **Revista de Pesquisa: Cuidado é fundamental online**, v.4, n.1, p.2647-2653, 2012.
- GONÇALVES, M. M., et al. Associação entre qualidade de vida e trabalho: a percepção de estudantes de graduação em enfermagem. **Revista Brasileira de Qualidade de Vida**, v.8, n.2, p. 159-174, 2016.
- GOUVEIA, M.T.O., et al. Quality of life and welfare of nursing university students: integrative review/Qualidade de vida e bem-estar dos estudantes universitários de enfermagem: revisão integrativa/Calidad de vida y bienestar de los

- estudantes de enfermagem.. **Revista de Enfermagem da UFPI**, v.6, n.3, p.72-78, 2017.
- GRACE, S., et al. Preparing health students for interprofessional placements. **Nurse education in practice**, n.17, p.15-21, 2016.
- HILL, M.M.; HILL, A. **Investigação por questionário**. Lisboa: Sílabo, 2005.
- LIMA, C. A., et al. Fatores relacionados à qualidade de vida de graduandos em enfermagem. **Revista de enfermagem UFPE**, v.10, n.7, p.2555-2563, 2016.
- LIMA, D. V.M.. Desenhos de pesquisa: uma contribuição para autores. **Online Brazilian Journal of Nursing**, v.10, n.2, 2011. Disponível em <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3648/pdf>
- MACHADO, Silas Alves; OSELAME, Gleidson Brandão; NEVES, Eduardo Borba. Avaliação do perfil e qualidade de vida do acadêmico de enfermagem. **Revista de Atenção à Saúde**, v.14, n.47, p.55-60, 2016.
- MARTINS, P. P. Qualidade de vida e nível de atividade física de acadêmicos ingressantes e concluintes do curso de educação física da universidade do sul de Santa Catarina. **Educação Física Bacharelado-Tubarão**, 2017. Disponível em <http://www.riuni.unisul.br/handle/12345/2285>
- MOURA, Ionara Holanda de, et al. Qualidade de vida de estudantes de graduação em enfermagem. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v.37, n.2, p.e55291, 2016.
- OLIVEIRA, Beatriz Marques de, et al. Qualidade de vida de graduandos de enfermagem. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v.64, n.1, p.130-135, 2011.
- ORDEM DOS ENFERMEIROS. **Estabelecimentos superiores de ensino que ministram cursos de enfermagem em Portugal**. Gabinete de Formação, Investigação e Desenvolvimento, Ordem dos Enfermeiros; 2018. Disponível em: https://www.ordemenfermeiros.pt/media/6142/novocontactos_escolas_ens_sup_enf_2018_18abril2018_gafid_site.pdf
- PEREIRA, M. O.; PINHO, P. H.; CORTES, J. M.. Qualidade de vida: percepção de discentes de graduação em enfermagem. **Journal of Nursing and Health**, v.6, n.2, p.321-33, 2016.
- PORDATA. **Alunos na área da Saúde por área de educação e sexo**. Fundação Francisco Manuel Dos Santos; 2017. Disponível em: <https://www.pordata.pt/DB/Portugal/Ambiente+de+Consulta/Tabela/5741744>

- QUICENO, J. M., et al. Influencia de los factores salutogénicos y patogénicos sobre la calidad de vida de adolescentes colombianos. **Revista argentina de clínica psicológica**, v.23,n.1, p.81-93, 2014.
- SALGADO, Rômulo Dayan Camelo; SIQUEIRA, Samara Silva; SALGADO, Tayse Camelo. Qualidade de vida do estudante trabalhador: uma amostra dos discentes de cursos superiores do Instituto Federal do Piauí, campus Floriano. **Revista SOMMA**, v.2, n.2, p.35-46, 2017.
- SOARES, A. M.; PEREIRA, A. M. S.; CANAVARRO, J.M.A.P. Promoção da Saúde nas Instituições de Ensino Superior Portuguesas: Reflexões e Desafios. **Revista Portuguesa de Pedagogia**, v.49, n.2, p. 115-137, 2016. Disponível em: <<http://impactum-journals.uc.pt/rppedagogia/article/view/2745>>. Acesso em: 21 maio 2018.
- World Health Organization. **Annotated Bibliography of the WHO. Quality of Life Assessment Instrument-WHOQOL**. Geneva: WH. [internet]; 1998. Disponível em: http://depts.washington.edu/seaqol/docs/WHOQOL_Bibliography.pdf.
y.pdf.