



CICLO DE DEBATES DE VERÃO



Modelos de formulação da questão de pesquisa [na Prática Baseada na Evidência]

Porto, 22 de junho de 2018

Luís Sousa, RN, CRRN, MSc, PhD

Hospital Curry Cabral, Centro Hospitalar Lisboa Central

Escola Superior de Saúde Atlântica





Agenda

- Objetivos da pergunta de pesquisa
- Processo de Investigação
- Investigação em contexto de Enfermagem
- Riscos de perguntas de pesquisa mal definidas
- Características das boas questões de pesquisa (FINER)
- Acrómio PICO
- PICO e seus derivados
- Quadros/acrómios alternativos
- Estruturas/acrómios por disciplinas ou tipo de estudo



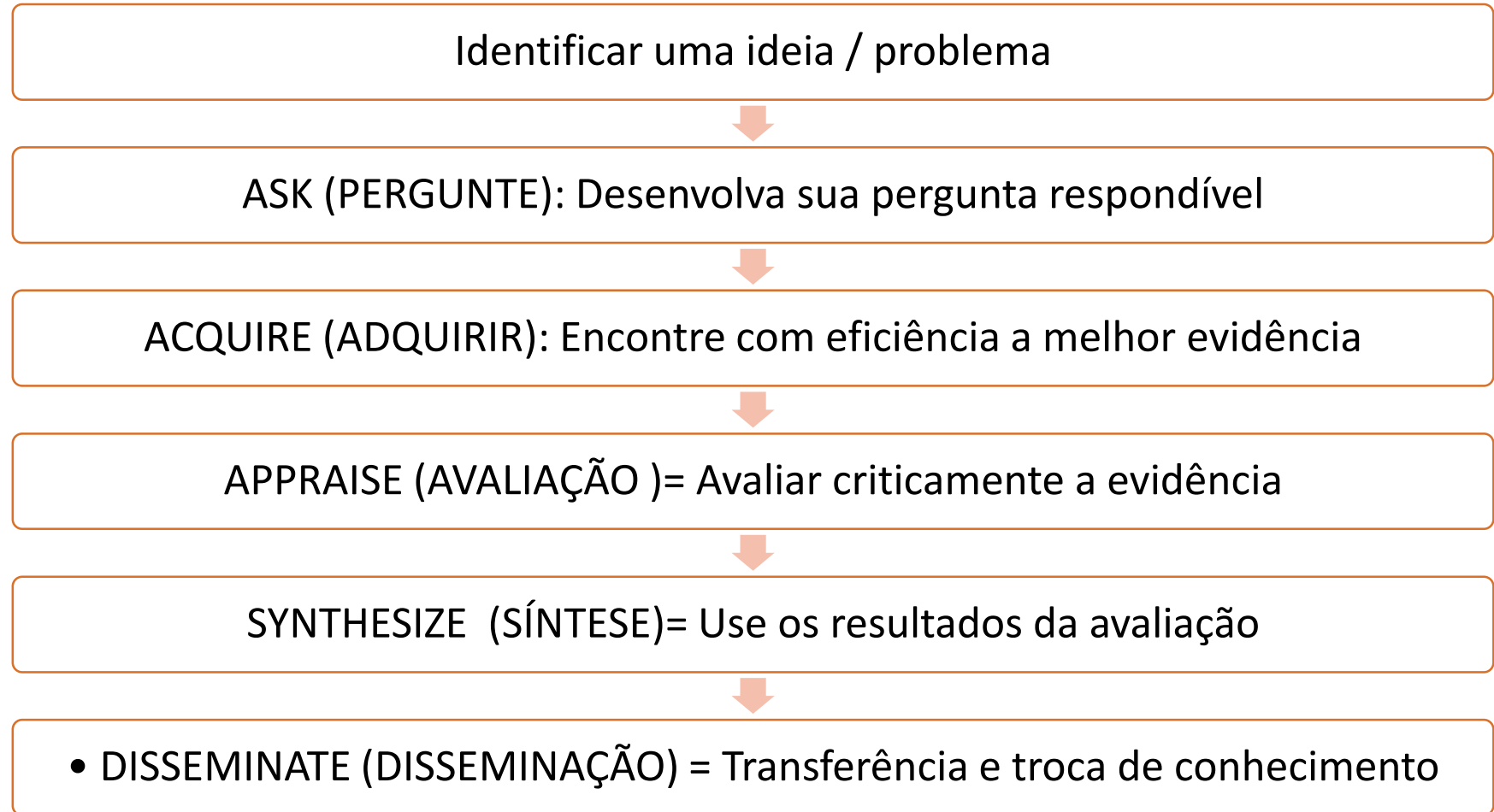


Objetivos das perguntas de investigação

- Define a natureza e o âmbito da revisão
- Identifica os conceitos (com o âmbito da pesquisa)
- Determina a estratégia de pesquisa e as fontes a serem pesquisadas
- Fornece orientação para selecionar os principais documentos de pesquisa
- Guia a extração de dados e síntese dos resultados
- Ao formular uma questão de revisão, assegure-se de fazer uma pergunta aberta



Processo de investigação





Investigação em contexto de enfermagem

Antes de começar, pergunte-se ...

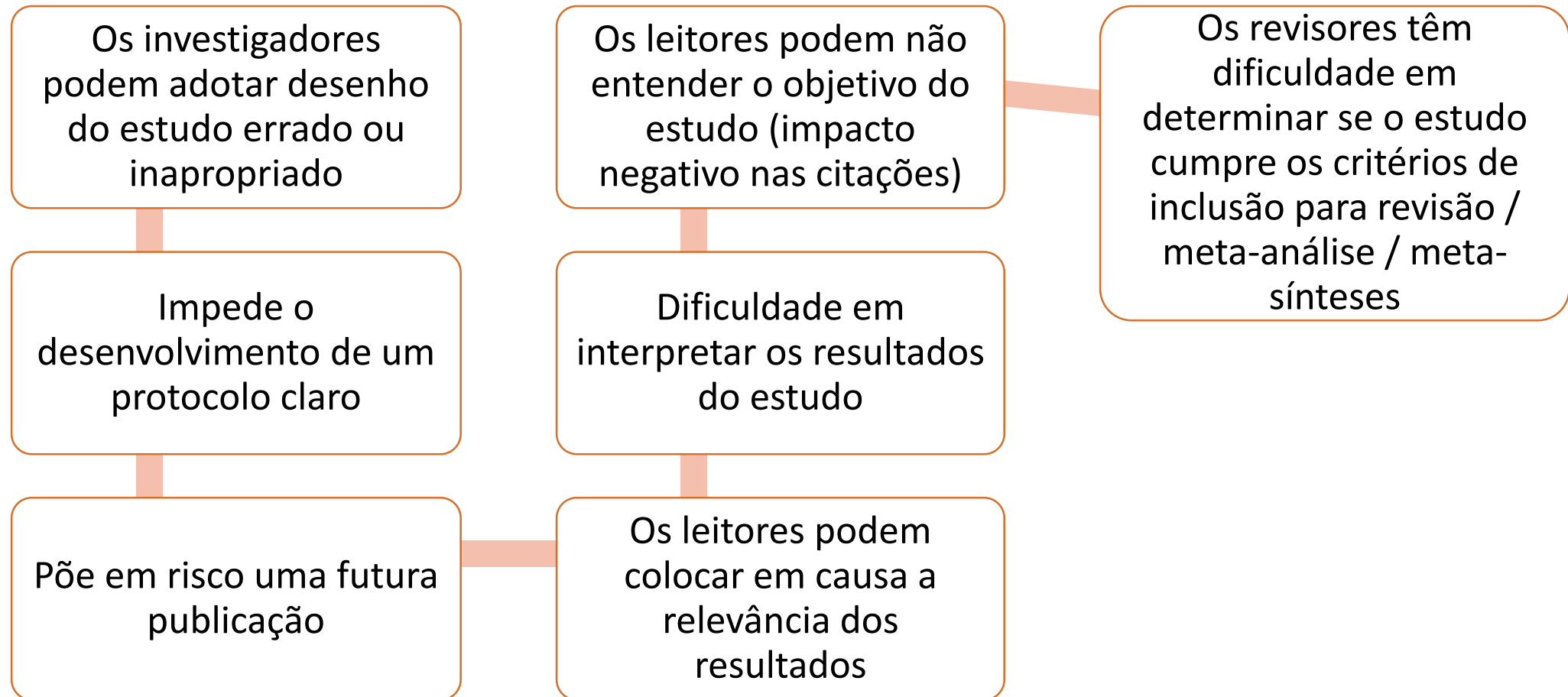
O que pretendo encontrar?

Quão abrangente preciso ser?

Quanto tempo tenho?



Riscos de perguntas de investigação mal definidas





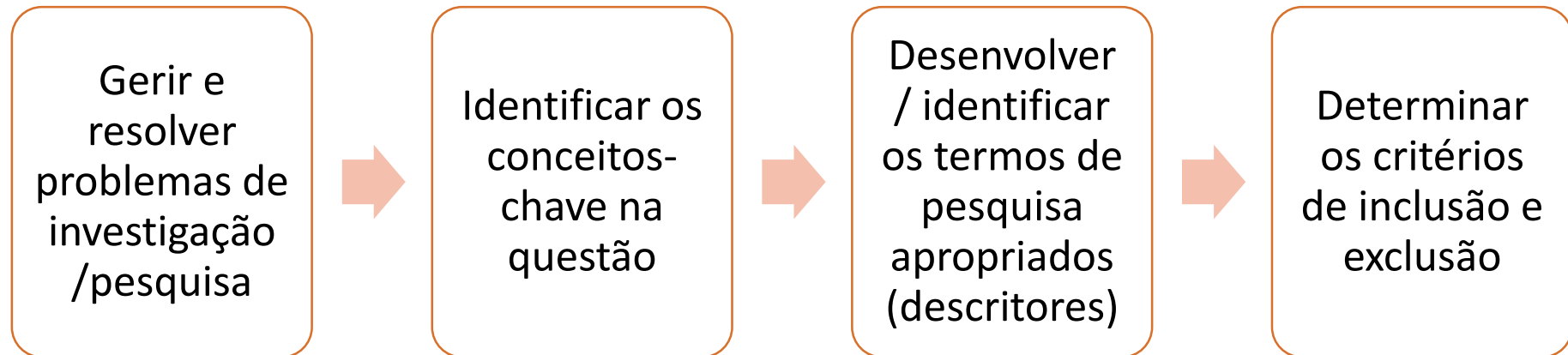
Características das boas questões de investigação (FINER)

FINER	Descrição
F: Feasibility (Viabilidade)	Recursos suficientes (tempo, Humanos, acesso aos recursos e financiamento) Uso apropriado do projeto de estudo e é possível a realização do projeto Tamanho adequado da amostra Equipe de investigação treinada
I: Interesting (Interessante)	Interessante [para si] como pesquisador ou colaborador A motivação do investigador para torná-lo interessante
N: Novel (Original)	Pesquisa bibliográfica completa Novas descobertas ou extensão de descobertas anteriores Orientação de mentores e especialistas
E: Ethical (Ético)	Segue as diretrizes éticas Aprovação regulamentar do Conselho de Revisão
R: Relevant (Pertinente)	Influencia a prática Promove a investigação e influencia as políticas de saúde

Por que usar estruturas/quadro/acrómio?



A aplicação do quadro mais apropriado ajuda a:



PICO



PICO	Descrição
P	Patient (casos prevalentes / incidentes ou ambos)
I	Intervention (exposição, fator prognóstico ou teste)
C	Control (grupo de controlo)
O	Outcome (resultados a medir ou alcançar)



PICO e seus derivados

Acrônimo	Componentes
PICO	Population, Intervention, Comparison, Outcome
PICOT	Population, Intervention, Comparison, Outcome, Time
PICo	Population, Phenomenon of Interest, Context
PICOC /	Population, Intervention, Comparison, Outcome, Context
PO	Population/Phenomena Outcome
PESICO	Population, Environment, Stakeholders, Intervention, Comparison, Outcome
EPICOT	Evidence, Population, Intervention, Comparison, Outcome, Timestamp
PICOTT/ PICOTS	Population, Intervention, Comparison, Outcome, Type of question, Type of study design Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study type
PECODR	Problem, Exposure/Intervention, Comparison, Outcome, Duration, Results
PISCO	Population, Intervention, Setting/Comparison, Outcome
PIPOH /S	Population, Intervention, Professionals, Outcome, Healthcare/Setting
PCC	Population, Concept, Context



PICOT

- Em pessoas submetidas a cirurgia cardíaca (P), como é que o uso de toalhetes de banho com clorhexidina (I) em comparação com água e sabão (C) afeta as taxas de infecção da ferida esternal (O) no pós-operatório (T)? (Echevarria & Walker, 2014)
- Em pessoas viciadas em opióides que correm o risco de overdose (P), como é que a administração de naloxona por família ou amigos (I) em comparação com a administração de naloxona por serviços médicos de emergência que respondem a uma chamada 911 (C) afetam a estabilização ou restabelecimento dos sinais vitais (O) entre o início da sobredosagem e admissão no departamento de emergência (T)? (Loversidge, 2016).

Echevarria, I. M., & Walker, S. (2014). To make your case, start with a PICOT question. *Nursing*, 44(2), 18-19.

Loversidge, J. M. (2016). An Evidence-Informed Health Policy Model: Adapting Evidence-Based Practice for Nursing Education and Regulation. *Journal of Nursing Regulation*, 7(2), 27-33.



PICOT-D

- Em pessoas adultas recém-diagnosticadas com diabetes tipo 2 (P), como é que a monitorização transdérmica de glicemia (I), em comparação com o teste de glicémia capilar (C), influencia a frequência na realização do teste de glicémia e a redução dos níveis de Hba 1C (O) num período de 6 meses (T) quando dos dados sobre a frequência da avaliação da glicémia e os níveis de Hba 1C, são recolhidos em casa (D)?



PICo

- Population, Context, Outcome (PCO)

Qual é a experiência da família (O) quando uma criança morre (P) na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos (C)? (Butler, Hall & Copnell, 2016).

- **Population, phenomenon of Interest, Context (PICo)**

Cada dimensão do PICo contribuiu para a definição dos critérios de inclusão: População – Pessoas idosas; Área de interesse – Propriedades métricas do TUG; Contexto – Comunidade (Rosa et al., 2017).



PESICO

- Quais as estratégias de retorno ao trabalho (I) disponibilizadas pelas organizações (S) são mais eficazes nos adultos desempregados com deficiência física (P) que vivem num abrigo temporário (E) de modo a que tenham acesso a oportunidades de emprego (O)?

Population	Adults of employable age with physical disabilities
Environment	Unemployed and living in an informal settlement
Stake holders	Family members, disabled peoples organisations, service providers
Intervention	Strategies to enable return to work
Comparison	No intervention
Outcome	Successful employment

PECODR



PECODR elements		Example
P	Patient–Population –Problem	56-year-old man with hypertension
E	Exposure	Atenolol
C	Comparison	Placebo
O	Outcome	Cardiovascular event
D	Duration of exposure/follow-up	4.5 years
R	Results	Number needed to treat of 25



Quadros/acrónimos alternativos

Acrónimo	Componentes
ECLIPSe (formerly CLIP)	Expectation, Client group, Location, Impact, Practitioner/Professional Service
SPICE	Setting, Perspective, Intervention, Comparison, Evaluation
SPIDER	Sample, Phenomenon of Interest, Design, Evaluation, Research type
CIAO	Client characteristics, Intervention, Alternate intervention, Outcome Context, Interaction, and Outcome
PEO	Population and their problem, Exposure, Outcome and themes
PS	Population, Situation
MIP	Methodology, Issues, Participants
PIE	Patient/Problem/Population, Intervention/Issue, Effect/Evaluation
CIMO	Context, Intervention, Mechanism, Outcome

SPIDER



SPIDER Tool ^a	Search Terms
S	“young” OR “teen*” OR “parent*” OR “mother*” OR “father*”
P of I	“antenatal” OR “prenatal” OR “pregnancy” OR “birth” OR “class*” OR “education” OR “workshop*”
D	“questionnaire*” OR “survey*” OR “interview*” OR “focus group*” OR “case stud*” OR “observ*”
E	“view*” OR “experienc*” OR “opinion*” OR “attitude*” OR “perce*” OR “belie*” OR “feel*” OR “know*” OR “understand*”
R	“qualitative” OR “mixed method*”

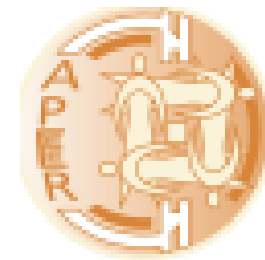
^a[S AND P of I] AND [(D OR E) AND R].

PEO



- Quais as características definidoras e fatores relacionados de andar comprometido no idoso?
- *Population*=idosos, *Exposure*=andar comprometido, *Outcome*=características definidoras e fatores relacionados

Estruturas/acrónimos por disciplinas ou tipo de estudo



Acrónimos	Disciplina	Tipo de estudo
PICO, PICOTT, PICOT, PICOC, PICO, PECODR, EPICOT, PO, PS, EPICOT	Várias (contexto clínico)	Quantitativo
PIPOH	Guidelines	Quantitativo
PESICO	Terapeutas da fala	Quantitativo
PISCO	Saúde Pública	Qualitativo/mistos
ECLIPSE (formerly CLIP)	Política de saúde e Gestão	Avaliação
Concept mapping	Qualquer uma	Qualquer um
SPIDER, PIE	Ciências Sociais	Qualitativo
CIAO	Serviço Social	Qualitativo/mistos
SPICE	Ciências Sociais	Estudos mistos
PEO, PO, PS	Várias	Qualitativo
CIMO	Gestão /organização	Qualitativo/mistos
MIP	Ética/Bioética	Qualitativo



CICLO DE DEBATES DE VERÃO



Modelos de formulação da questão de pesquisa [na Prática Baseada na Evidência]

Porto, 22 de junho de 2018

Luís Sousa, RN, CRRN, MSc, PhD

Hospital Curry Cabral, Centro Hospitalar Lisboa Central

Escola Superior de Saúde Atlântica

