

Instrumentos de avaliação da intensidade do tónus muscular na pessoa após Acidente Vascular Cerebral

Pedro Milton Rebelo Teixeira. Especialista enfermagem de reabilitação. Enfermeiro no Hospital Pulido Valente, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Lisboa, Portugal.
pedro_milton_190@hotmail.com

Ana Filipa Alves Henriques. Especialista enfermagem de reabilitação.

Ana Luísa Gomes Ramos Pereira. Especialista enfermagem de reabilitação.

Carla Sofia Rodrigues de Vasconcelos Teixeira. Especialista enfermagem de reabilitação.

Dora Cristiana Loureiro Margato. Especialista enfermagem de reabilitação.

Luís Manuel Mota de Sousa. Mestre. Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no Hospital Curry Cabral do Centro Hospitalar Lisboa Central. Professor Assistente na Universidade Atlântica. Estudante de Doutoramento em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa.

RESUMO

Enquadramento: A espasticidade afeta cerca de dois terços das pessoas após acidente vascular cerebral, pelo que constitui uma importante área de atuação do enfermeiro de reabilitação.

Objetivos: Identificar os instrumentos de avaliação da intensidade do tónus muscular na pessoa após AVC. **Métodos:** Realizou-se uma Revisão Sistemática da Literatura e partiu-se da questão: quais os instrumentos e testes que permitem avaliar a espasticidade na pessoa com AVC?, A pesquisa eletrónica foi efetuada em bases de dados científicas no que respeita a 2010 a dezembro de 2015.

Resultados: Obtiveram-se um total de 12 artigos que cumpriram os critérios de inclusão definidos. Todos os artigos incluídos avaliam a o tónus muscular utilizando pelo menos um instrumento de avaliação. Foram encontrados onze instrumentos de avaliação do tónus muscular. **Conclusões:** Das escalas mais estudadas, a Triple Spasticity Scale é a escala mais fiável sendo uma opção para a avaliação da espasticidade, com boa reprodutibilidade intra-observador e validade concorrente. No entanto serão necessários mais estudos para avaliar as diversas escalas abordadas e obter conclusões mais precisas.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral; Tono Muscular; Avaliação em Enfermagem; Estudos de Validação; Psicometria.