



2º Simpósio
de
Enfermagem

7 de Novembro

Revisão integrativa sobre a intervenção humor em enfermagem

Luís Sousa, CRRN, MSc

Helena José, PhD

Luanda, 7 de Novembro 2013

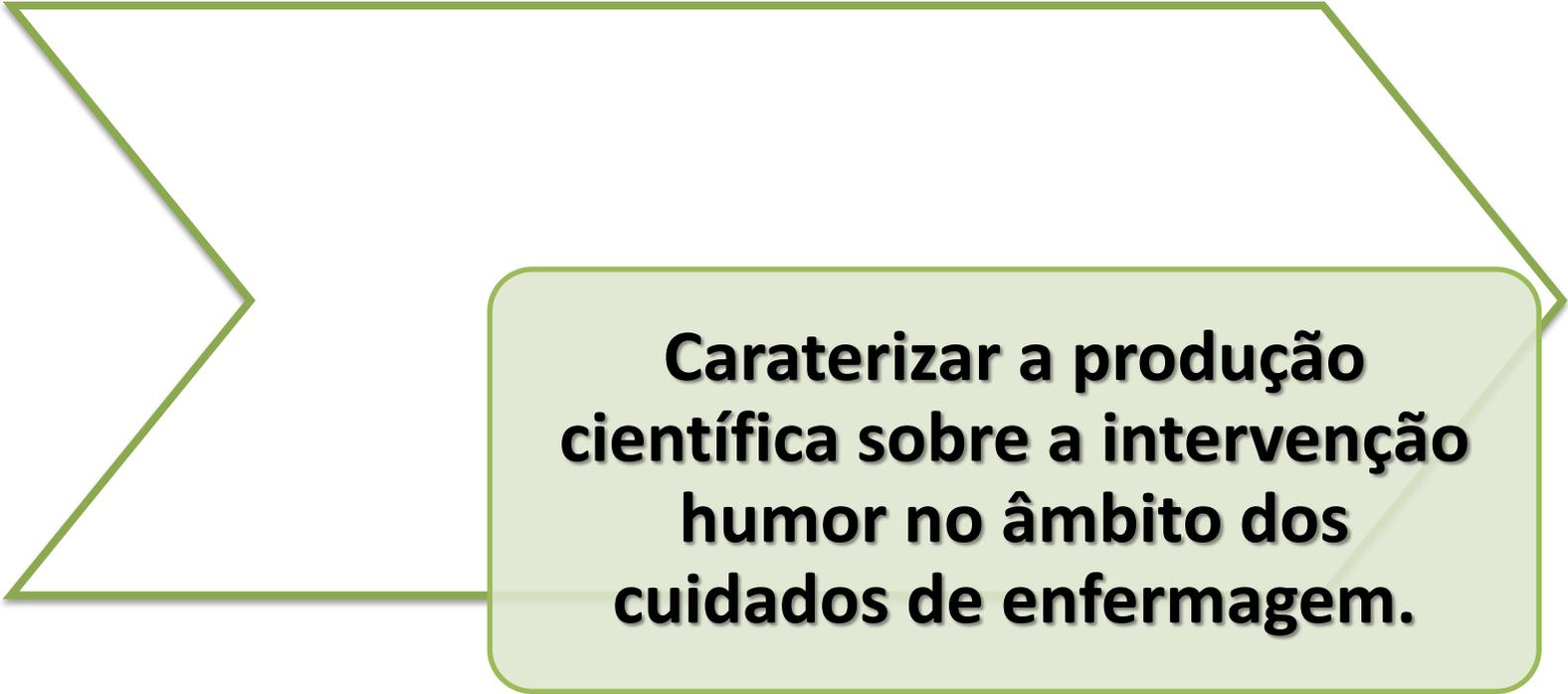
Introdução

O humor contribui para a saúde e bem-estar das pessoas (José, 2010).

Este desempenha uma função especial nas interacções humanas, permitindo dizer-se que possibilita um encontro e acompanhamento com o Outro (Hesbeen, 2003; José, 2010).

O humor enquanto intervenção está previsto na Classificação Internacional de Apoio à prática de Enfermagem (CIPE) e na Nursing, Intervention Classification (NIC).

Objectivo



Caraterizar a produção científica sobre a intervenção humor no âmbito dos cuidados de enfermagem.

Método



Método

Pergunta de partida

- Quais são as atividades de enfermagem encontradas na literatura no âmbito da intervenção humor?

Os critérios de inclusão

- Pessoas com idade superior a 18 anos;
- Publicações entre janeiro de 2001 e dezembro de 2012;
- Idiomas: inglês, português e espanhol;
- Artigos que refiram as atividades da intervenção humor no âmbito dos cuidados de enfermagem.

Método

Seleccção de artigos

- leitura do título
- leitura dos resumos
- Leitura do texto integral

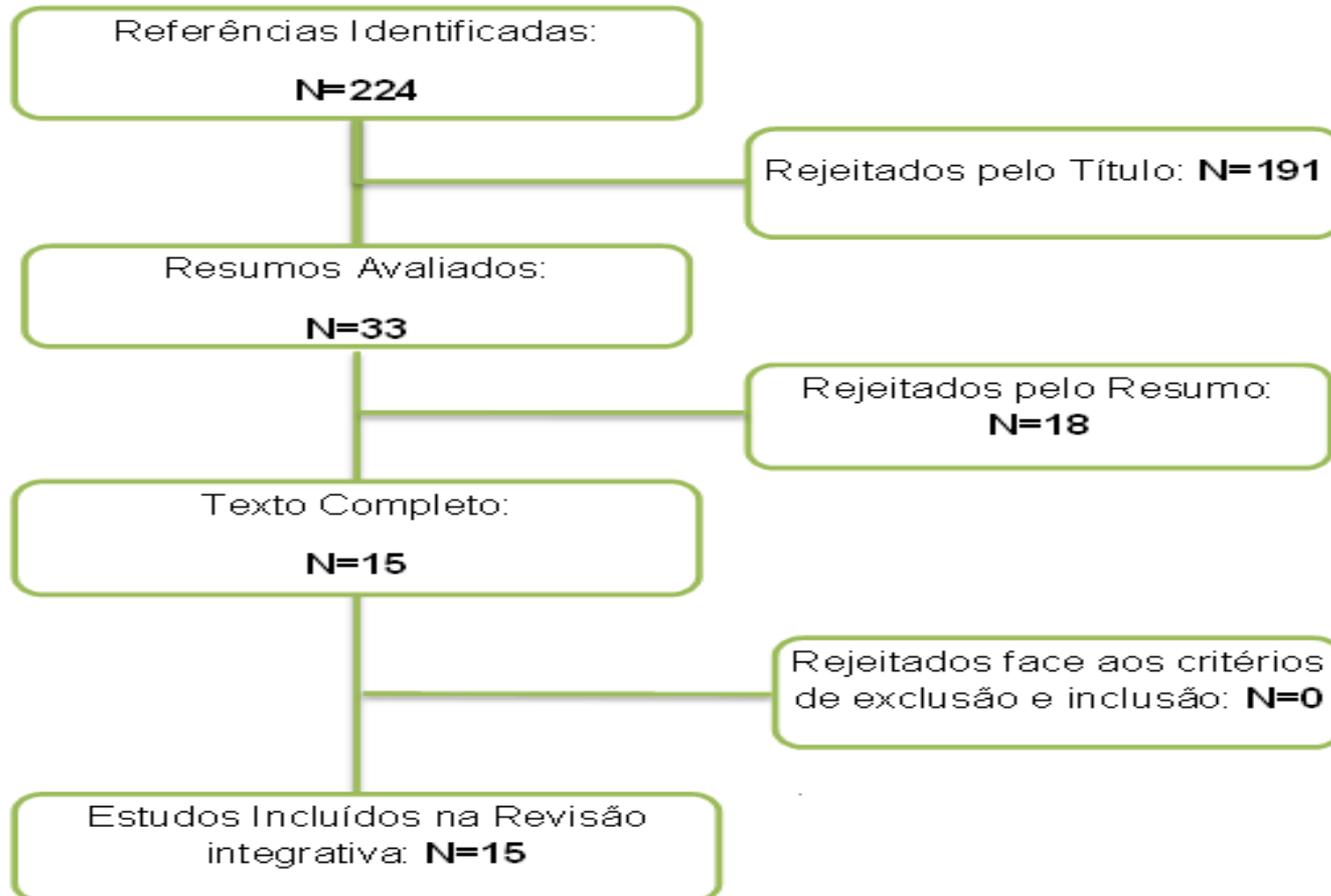
Método

Classificação das evidências

- **I - Revisão sistemática ou meta-análise de todos os ensaios clínicos randomizados controlados relevantes ou provenientes de diretrizes clínicas baseadas em revisões sistemáticas de ensaios clínicos randomizados controlado;**
- **II - evidências derivadas de pelo menos um ensaio clínico randomizado controlado bem delineado;**
- III - evidências obtidas de ensaios clínicos bem delineados sem randomização;
- IV - evidências provenientes de estudos de coorte e de caso-controle bem delineados;
- V - evidências originárias de revisão sistemática de estudos descritivos e qualitativos;
- **VI - evidências derivadas de um único estudo descritivo ou qualitativo;**
- **VII - evidências oriundas de opinião de autoridades e/ou relatório de comités de especialistas.**

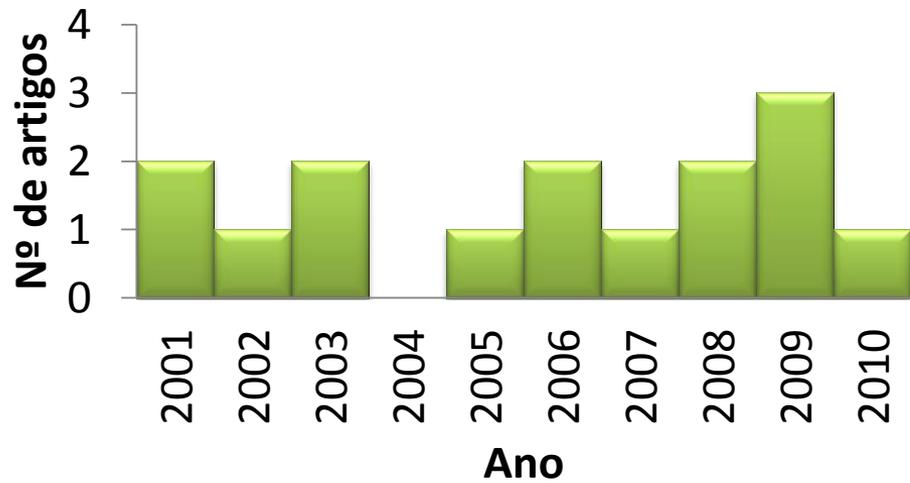
Resultados

Algoritmo de selecção dos artigos

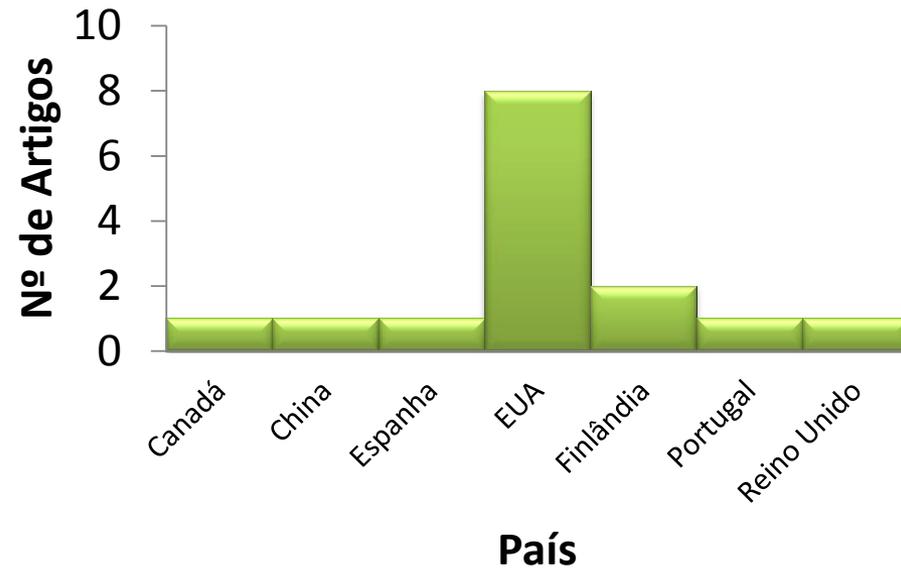


Resultados

Distribuição dos artigos por ano

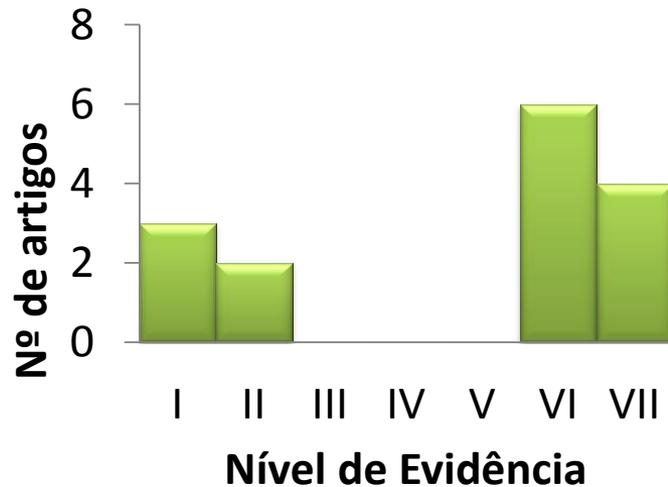


Distribuição de artigos por país



Resultados

Distribuição dos artigos por nível de evidência



Distribuição dos estudos por tipo de Intervenção



Resultados

Benefícios	Mecanismo de adaptação e mecanismo de sobrevivência
Da intervenção humor	Alívio da dor e aumento do relaxamento
	Redução da ansiedade e estresse
	Efeito positivo na imunidade, no bem-estar e na qualidade de vida.
	Melhora as relações entre enfermeiro e cliente, aumentando a cooperação e a confiança.
	Promoção da esperança, percepção de felicidade e satisfação com a vida.

Discussão



- Rir com os doentes e não deles;
- Fazer trocadilhos;
- Criar o seu próprio humor. Existem quatro métodos:
 - contar histórias e anedotas em segunda mão;
 - compartilhar experiências humorosas suas com os outros;
 - modificar anedotas antigas, ditos e histórias;
 - inventar ou criar humor novo usando dispositivos humorosos;
- Partilhar piadas, caricaturas e anedotas engraçadas às quais as pessoas são recetivas;

Discussão



- Disponibilizar o material humoroso selecionado:
 - Iniciar a sessão com a piada do dia,
 - leitura de piadas engraçadas e histórias,
 - realizar de exercícios,
 - jogos, espectáculos de magia,
 - partilha das suas histórias engraçadas e dar dicas para estimular o humor e alegria;
- Expor fotos humorísticas dos profissionais e cartoon humorísticos,
- publicar uma piada ou história da semana num quadro de avisos à equipe, colocar legendas ou comentários sobre fotografias e desenhos.

Discussão



- Utilizar jogos de palavras, visionamento de filmes e *cartoons* humorísticos, audição de cassetes humorísticas, literatura humorística, lembrar de situações com graça, alegres, tentando utilizar uma técnica de visualização;
- Utilizar analogias, anedotas, brincadeiras, desenhos, comunicação verbal e não-verbal, filmes/programas cômicos, histórias engraçadas, livros cômicos, música, piadas, nariz vermelho, picadelas de olhos e *smilies*;
- Visualizar um filme de humor;
- Utilizar piadas, riso e sorriso na interação com os clientes.

Implicações teóricas

Natureza do humor

- Tipos
- Padrões
- Propriedades



Intervenção humorosa

- Factores de influência
- Condições para utilização
- Indicações e critérios de utilização
- Estratégias
- Precauções



Resposta humana

- Indicadores de processo (potenciar ou inibir)
- Indicadores de resultado
 - Individuais - Saúde e vida

Teoria de Médio alcance

- Smith, Liehr, 2003
- Meleis, 2007

Recomendações



A maioria dos artigos incluídos apresentam evidência baixa.

Realizar estudos que aumentem a evidência, especificamente ensaios clínicos aleatórios.



2º Simpósio
de
Enfermagem

7 de Novembro

Revisão integrativa sobre a intervenção humor em enfermagem

Luís Sousa, CRRN, MSc

Helena José, PhD

Luana, 7 de Novembro 2013