

III Jornadas enfermagem UCP

Prática Integrativas no Cuidar em Enfermagem

Luís Sousa

3 de Julho 2014

Introdução

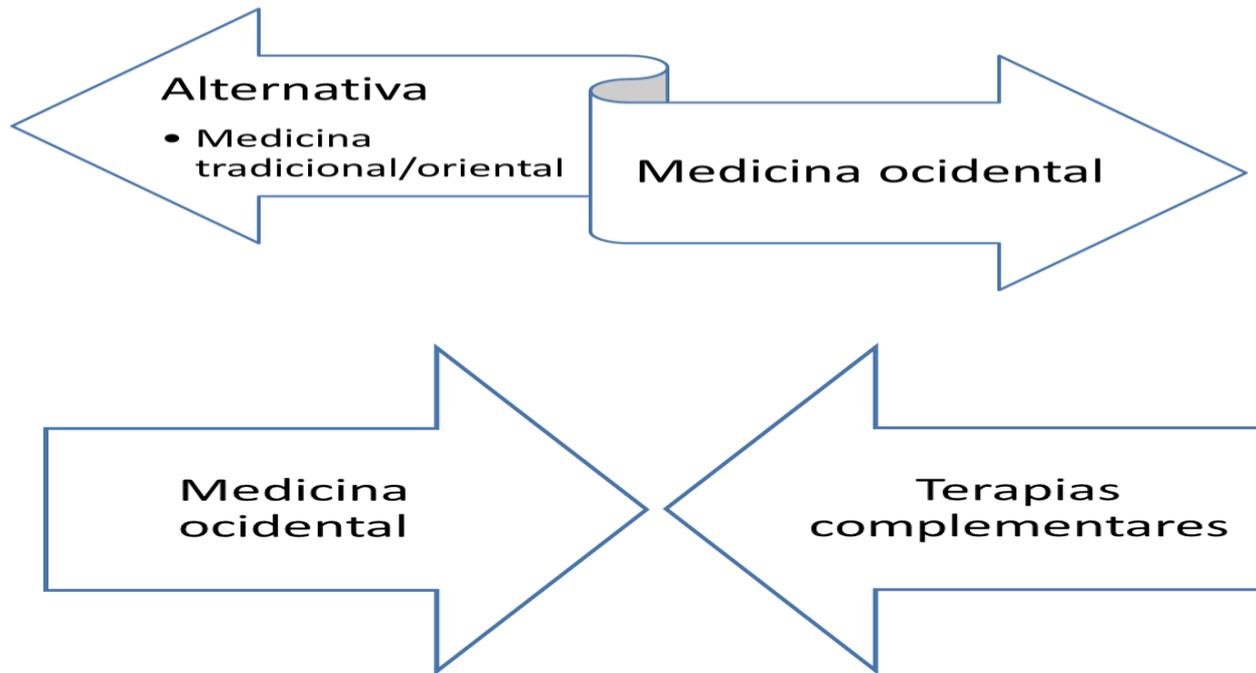
Terapias alternativas/complementares

Técnicas que visam a assistência à saúde do indivíduo

Prevenção, tratamento ou cura

Mente/corpo/espírito e não um conjunto de partes isoladas

Terapias alternativas/complementares e Medicina Ocidental



Terapias alternativas/complementares

Terapias físicas - acupuntura, moxabustão, shiatsu, argiloterapia, cristais;

Hidroterapia - banhos, vaporização e sauna;

Fitoterapia - ervas medicinais, florais;

Nutrição - nutrição alternativa, terapêutica nutricional ortomolecular;

Ondas, radiações e vibrações - radiestesia, radiônica;

Terapias mentais e espirituais - meditação, relaxamento, cromoterapia, toque terapêutico, visualização, reiki;

Terapia de exercícios individuais - biodança, vitalização.

(Trovó, Silva e Leão, 2003)

Terapias Não Convencionais



Organização Mundial
de Saúde (OMS)

Conferência
Internacional de Alma
Ata de 1978
(atualizada em 2002)

Estratégias para a
implantação da
Medicina Tradicional
e Medicinas
Complementares e
Alternativas nos
países-membros.

Terapias não convencionais (TNC)

Lei n.º 45/2003

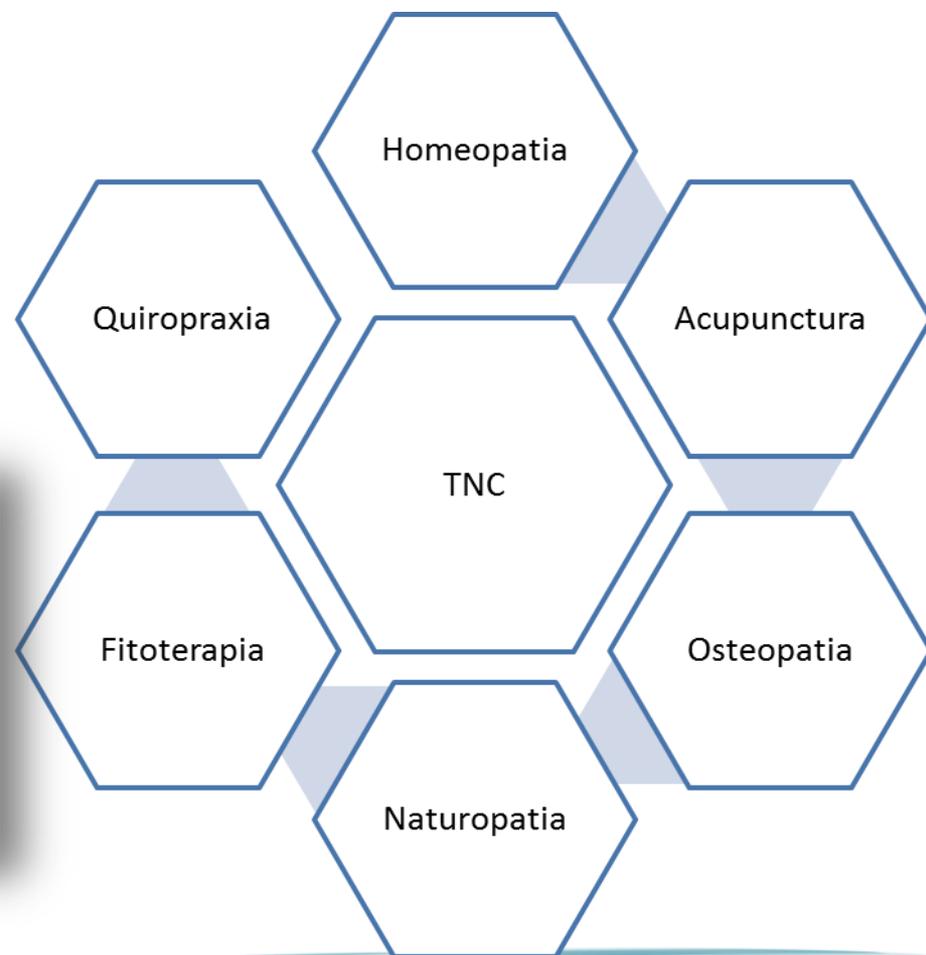
de 22 de Agosto

**Lei do enquadramento base das terapêuticas
não convencionais**

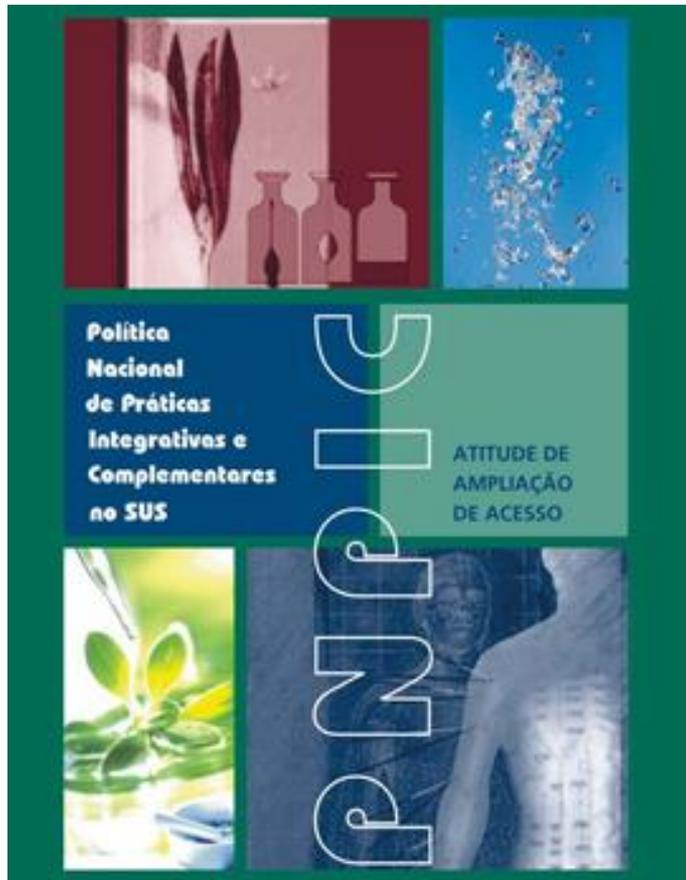
Lei n.º 71/2013

de 2 de setembro

**Regulamenta a Lei n.º 45/2003, de 22 de agosto, relativamente
ao exercício profissional das atividades
de aplicação de terapêuticas não convencionais**



Terapias integrativas



Promoção, prevenção e recuperação da saúde



Métodos naturais (escuta, acolhimento e desenvolvimento de vínculos terapêuticos)



Conceito ampliado de saúde e no autocuidado

Fundamentos Teóricos



Martha Rogers (Teoria dos sistemas abertos)



Jean Watson (Cuidado transpessoal)

Métodos e Materiais



Publicações disponíveis
em Português



*Produção científica
disponível em Portugal*



Pareceres sobre a
matéria

Pesquisa na Biblioteca Nacional

Terapias
alternativas

(N=19) manuais

- Terapias alternativas, Reiki, Yoga e Acupunctura

Terapias
complementares

(N=16) manuais

- Terapias complementares, Reiki, Radiestesia, Feng shui, Fitoterapia, aromoterapia, Florais de Bach; orações e preces

Pesquisa na Biblioteca Nacional

Terapêuticas não
convencionais

N=2 (1 tese de doutoramento em enfermagem)

Enfermagem à procura de si : integrando modalidades terapêuticas não convencionais no processo de cuidados / **Maria Irene Mendes Pedro Santos** ; orient. Marta Hansen Lima Basto Correia Frade. Lisboa : [s.n.], 2011.

Pesquisa na Biblioteca Nacional (manuais)



Reiki (N=76)



Homeopatia
(N=20)



Acupunctura
(N=22)



Massagem
(N=16)



Fitoterapia
(N=8)

Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal - RCAAP

Terapias alternativas -
22 referências (3 em
enfermagem)

Aromoterapia

Massagem

Oração

Acupunctura

Fitoterapia

Homeopatia

Medicina Tradicional Chinesa

Reiki

Hipoterapia

Arte-terapia

RCAAP

Terapias complementares
- 17 referências (6 em
enfermagem)

Massagem

Oração

Acupunctura

Fitoterapia

Homeopatia

Reiki

Recriação terapêutica

Medicina Tradicional Chinesa

Ordem dos enfermeiros

Conselho jurisdicional

- Parecer 123/2009-CJ – Incompatibilidade entre a profissão de enfermeiro e a prática da terapia Reiki

Conselho de Enfermagem

- Parecer 72/2013- CE - Reiki nos cuidados de Enfermagem
- Parecer 73/2013 - CE - Reconhecimento de competências para a prática de acupunctura
- Parecer 82/2013 - Exercício Profissional atividades aplicação terapêuticas não convencionais

Parecer 123/2009-CJ – Incompatibilidade entre a profissão de
enfermeiro e a prática da terapia Reiki
Parecer 72/2013- CE - Reiki nos cuidados de Enfermagem



Prática da
terapia Reiki

Enfermagem

Parecer 73/2013 - CE - Reconhecimento de competências para a prática de acupunctura



http://www.clinicadosanjos.pt/?page_id=354

Acupunctura

Enfermagem



Conclusão

Terapias alternativas



Terapias complementares



Terapias não convencionais



Terapias integrativas



http://www.interne.com.br/informativo/index.php?option=com_content&view=article&id=4626

Bibliografia

- Brasil. Ministério da Saúde (2006). Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS - PNPIC-SUS: atitude de ampliação de acesso. Brasília: Ministério da Saúde.
- Galli, K. D. S. B., Scaratti, M., Diehl, D. A., Lunkes, J. T., Rojahn, D., & Schoeninger, D. (2013). Saúde e equilíbrio através das terapias integrativas: relato de experiência. *Revista de Enfermagem*, 8(8), p-245.
- Santos, Maria Irene M. P. (2011). Enfermagem à procura de si : integrando modalidades terapêuticas não convencionais no processo de cuidados. Tese de Doutorado em enfermagem; orient. Marta Hansen Lima Basto Correia Frade. Lisboa: UL
- Thiago, S. D. C. S., & Tesser, C. D. (2011). Percepção de médicos e enfermeiros da estratégia de saúde da família sobre terapias complementares; Percepción de médicos y enfermeros de la Estrategia de Salud de la Familia sobre terapias complementarias. *Rev. saúde pública*, 45(2), 249-257.
- Trovó, M. M. (2002). Terapias alternativas/complementares a visão do graduando de enfermagem. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 36(1), 80-87.
- Trovó, M. M., da Silva, M. J. P., & Leão, E. R. (2003). Terapias alternativas/complementares no ensino público e privado: análise do conhecimento dos acadêmicos de enfermagem. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 11(4), 483-489.