



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE



A intervenção humor, na perspetiva dos enfermeiros de um serviço de ortopedia

The intervention humor, from the perspective of nurses in an orthopedics ward

Luís Sousa

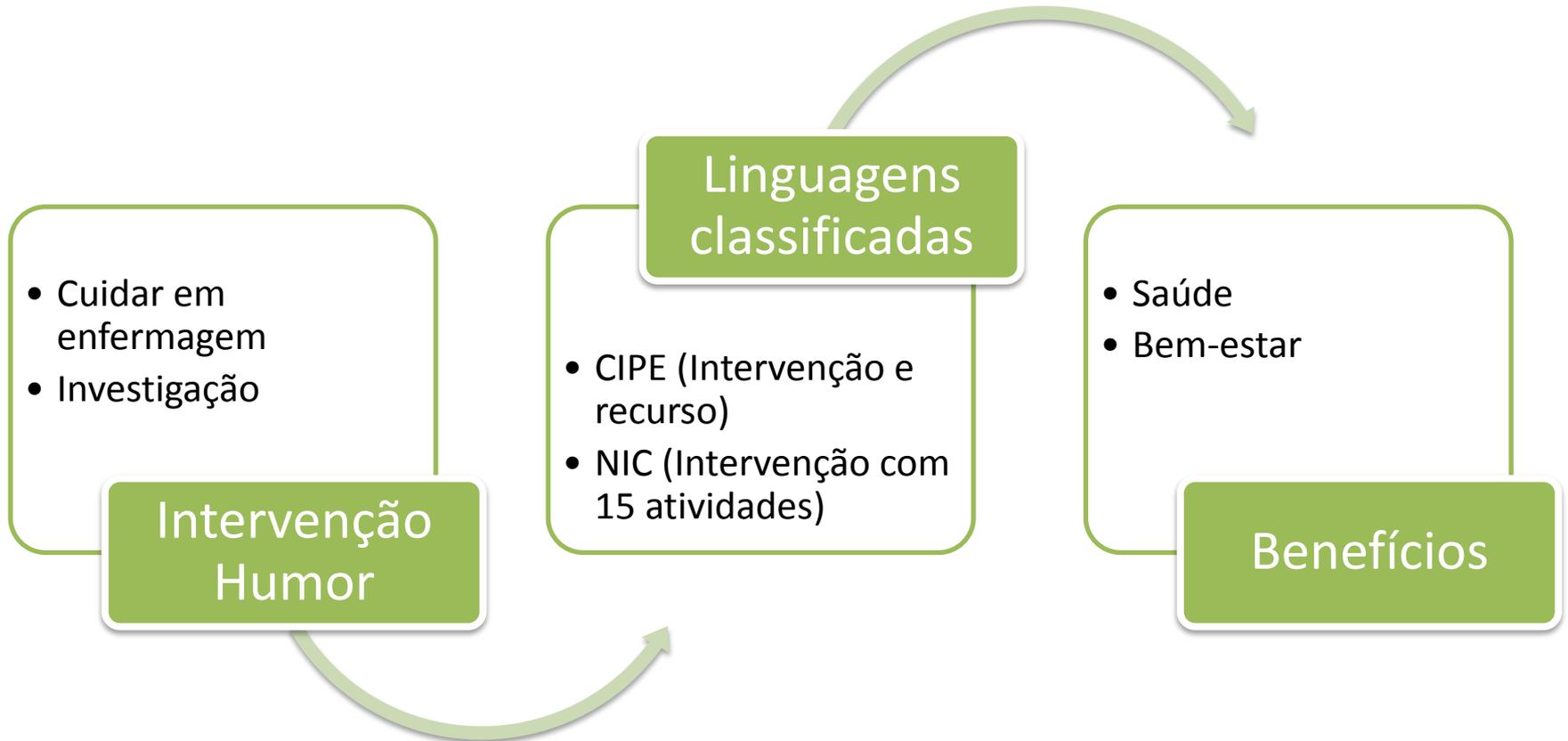
Carla Santos

Leonor Carvalho

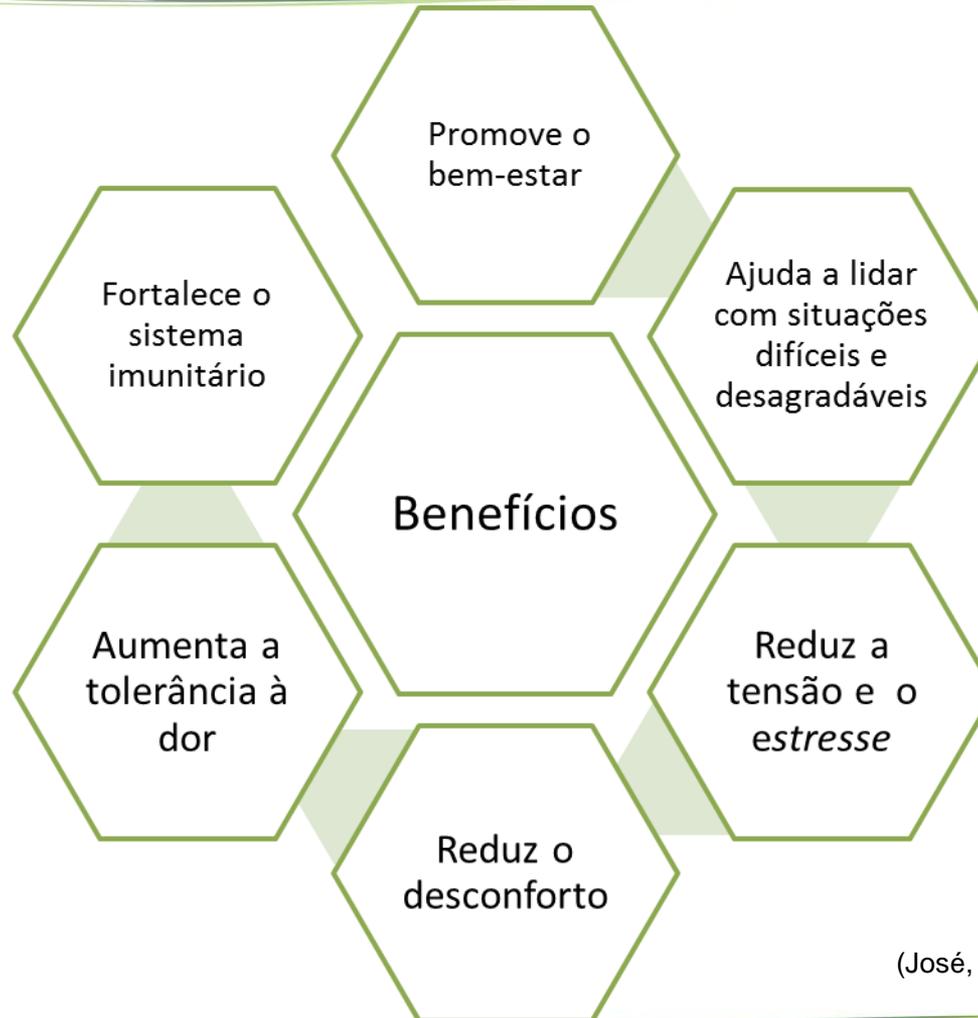
Helena José

Porto, 10 de Maio 2014

Introdução



Introdução



(José, 2006)

Objetivo

Identificar as atividades da intervenção humor que os enfermeiros de um serviço de ortopedia utilizam na prestação de cuidados de enfermagem.

Método

Estudo qualitativo

Exploratório

Descritivo

População e amostra

Amostra: *enfermeiros* com mais de 5 anos de experiência profissional e que utilizam diariamente o humor no seu agir profissional num serviço de ortopedia

Considerações éticas

Autorização do Conselho de Administração
Consentimento informado livre e esclarecido

Colheita de dados

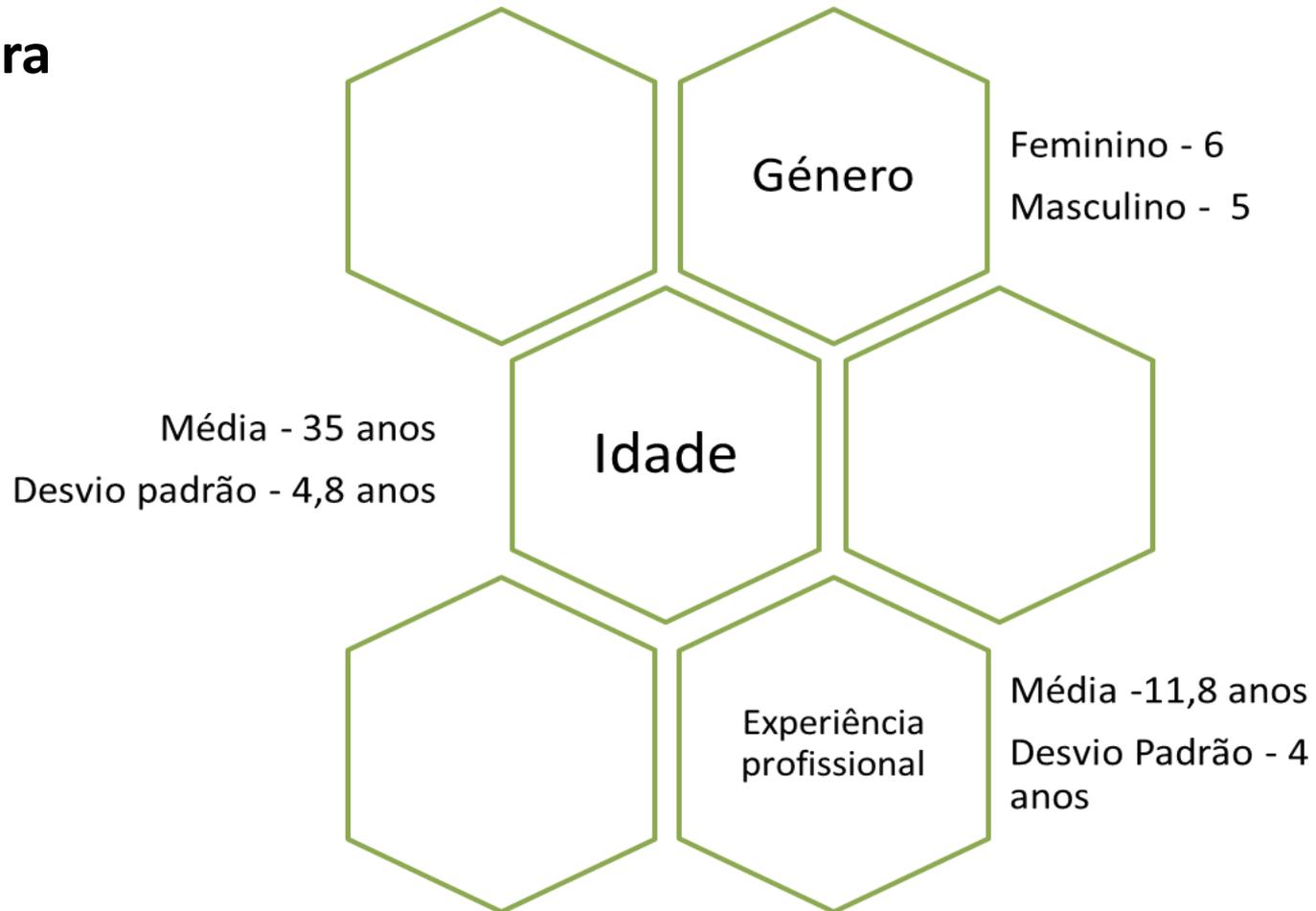
Entrevista semi-estruturada audiogravada

Análise de dados

Análise de conteúdo (Bardin, 2009)

Resultados

Amostra



Resultados

Categoria

• Subcategoria

Avaliação e planejamento

- Avaliação inicial
- Preparação das condições
- Fatores que influenciam o humor

Estratégias e recursos

- Atividades planejadas
- Atividades espontâneas
- Recursos

Condições de utilização

- Apetência para o humor
- Limitações à utilização do humor

Resultados

Avaliação e Planeamento

Avaliação

O humor é individual

O humor pode ter várias interpretações

Avaliação da pessoa

Preparação das condições

Seleção das estratégias

Criação das condições

Resultados

Avaliação e Planejamento

Fatores que
influenciam o
humor

Apreciar humor

Contexto e situação adequados

Momento adequado

Tipo de personalidade

Compreensão do humor

Resultados

Estratégias e Recursos

Atividades
planeadas

Brincadeiras

Palhaçadas

Piadas

Anedotas

Trocadilhos

Surpresas

Situações engraçadas

Experiências pessoais

Comentários

Resultados

Estratégias e Recursos

Atividade
espontâneas

Situações

Expressões

Recursos

Música

Filmes

Família

Resultados

Condições de Utilização

Apetência
para o
humor

O que faz rir

Reação ao humor

Limitações
à utilização
do humor

Fase terminal

Confusão/desorientação

Discussão



- Realizar uma avaliação inicial;
- Identificar os diagnósticos de enfermagem em que seja recomendada a utilização desta intervenção;
- Verificar se existem condições de utilização e se a pessoa aprecia humor.

Discussão



- Utilizar jogos de palavras, visionamento de filmes e *cartoons* humorísticos, audição de cassetes humorísticas;
- Utilizar analogias, anedotas, brincadeiras, desenhos, comunicação verbal e não-verbal, histórias engraçadas, livros cômicos e música;
- Recorrer a literatura humorística, nariz vermelho, picadelas de olhos e *smilies*;
- Relembrar de situações com graça e alegres;
- Utilizar piadas, riso e sorriso na interação com os clientes.

Implicações teóricas

Natureza do humor

- Tipos
- Padrões
- Propriedades



Intervenção humorosa

- Fatores de influência
- Condições para utilização
- Indicações e critérios de utilização
- Estratégias
- Precauções



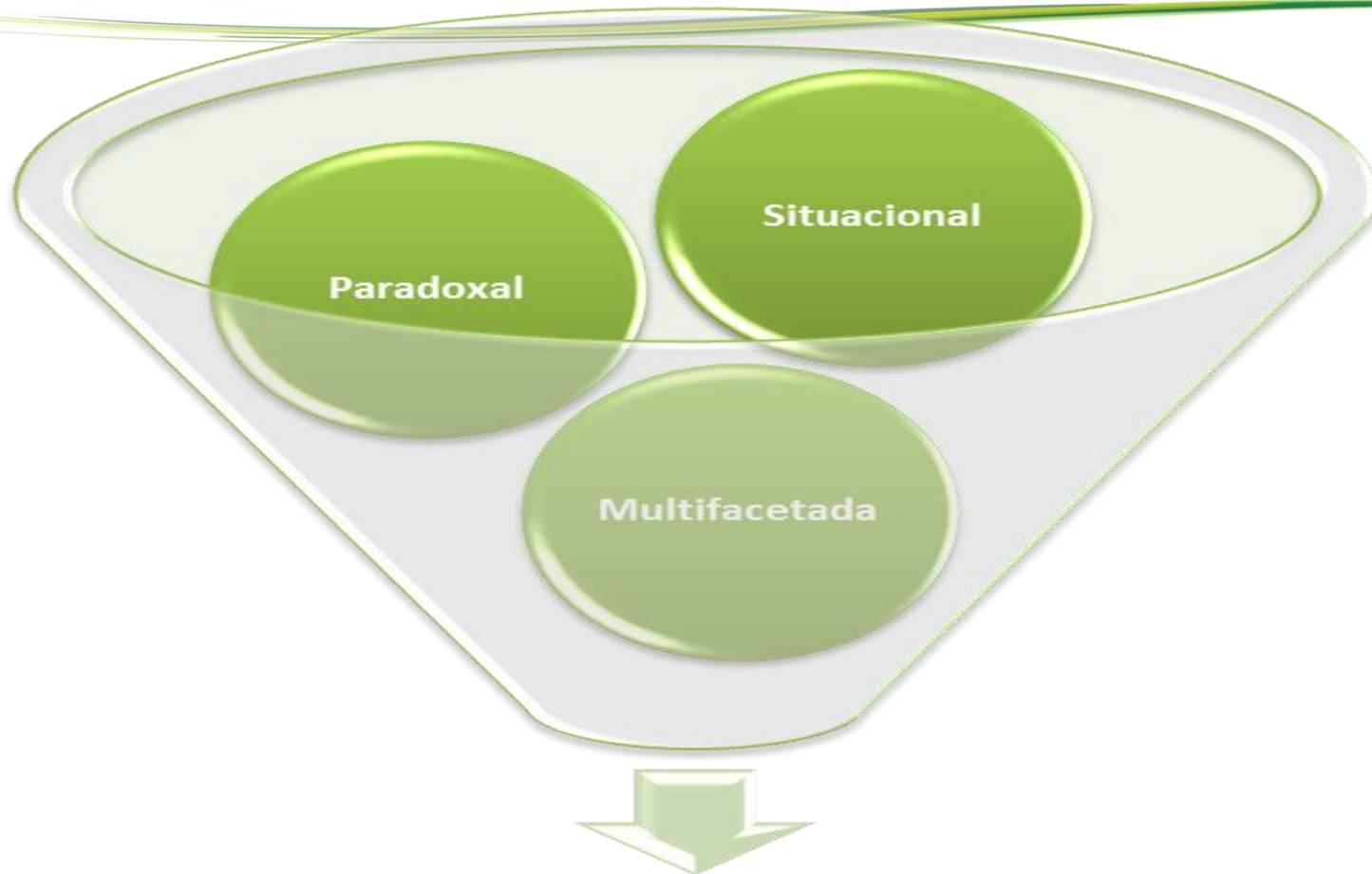
Resposta humana

- Indicadores de processo (potenciar ou inibir)
- Indicadores de resultado
 - Individuais - Saúde e vida

Teoria de Médio alcance

- Smith e Liehr (2003)
- Meleis (2007)

Conclusão



Intervenção humor é
complexa

Conclusão

Evitar a utilização do humor em pessoas:



Com deficiência cognitiva;

Com doença mental;

A vivenciar situações de doença severa.

Link para Bibliografia

- <https://docs.google.com/file/d/0B30bAC55qKowUEw2ZVI3WlZod2M/edit>

luismmsousa@gmail.com



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE



A intervenção humor, na perspetiva dos enfermeiros de um serviço de ortopedia

The intervention humor, from the perspective of nurses in an orthopedics ward

Luís Sousa

Carla Santos

Leonor Carvalho

Helena José

Porto, 10 de Maio 2014