



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE

8.º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem
8th International Seminar on Nursing Research
08-10 May 2014

Universidade Católica Portuguesa – FOZ - Porto
The Catholic University of Portugal - FOZ – Porto

RESUMO

ABSTRACT

Comunicações orais e Posterres

Oral communications and posters

Este formulário, após preenchido, e aceites as condições descritas no regulamento das Comunicações orais e Posterres deve ser enviado para isnr@porto.ucp.pt

After completing this form and accepting the conditions described in the oral communications and posters regulation, please sent to conference e-mail.

Tipo de comunicação (**comunicação oral ou poste**): Comunicação oral

Type of communication: (**oral communication or poster**): Oral Communication

Título (Title): A intervenção humor, na perspectiva dos enfermeiros de um serviço de ortopedia/The intervention humor, from the perspective of nurses in an orthopedics ward

Autoria (Authors):

1. Luís Manuel Mota de Sousa
2. Carla Filipa Múrias dos Santos
3. Maria Leonor Carvalho
4. Helena Maria Guerreiro José

Afiliação dos autores (Authors affiliation):

1. Mestre. Enfermeiro Especialista em Reabilitação no Hospital Curry Cabral. Professor Assistente na Universidade Atlântica. Doutorando em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa. Portugal,
2. Estudante de 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, Universidade Atlântica

3. Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica, Professora Assistente na Universidade Atlântica. Doutoranda em Ciências de Educação na Universidade de Sevilha.
4. Doutora em Enfermagem, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica. Coordenadora do Centro de Formação de Saúde Multiperfil, Luanda Angola

E-mail: luismmsousa@gmail.com

Resumo (3000 caracteres com espaços)

Introdução

O humor tem vindo a ser utilizado no âmbito do cuidar em enfermagem e os estudos realizados têm demonstrado benefícios para a saúde e bem-estar dos clientes, nomeadamente na redução do estresse, dor e desconforto, fortalecimento do sistema imunitário e mecanismo de *coping*. (1) (2) Está previsto como intervenção na *Nursing Interventions Classification* (NIC) (3), com 15 atividades, assim como recurso e intervenção na Classificação Internacional de apoio à Prática de Enfermagem (CIPE) (4), versão 2, no entanto, não é uma intervenção sistematizada na prática de cuidados.

Objetivo

Identificar as actividades da intervenção humor que os enfermeiros de um serviço de ortopedia utilizam na prestação de cuidados de enfermagem.

Materiais e Métodos

Este estudo está enquadrado no paradigma qualitativo. É um estudo exploratório, descritivo, realizado após a autorização formal do Conselho de Administração.

A amostra foi constituída por 11 enfermeiros com mais de 5 anos de experiência profissional e que utilizam diariamente o humor.

A colheita de dados foi feita através de entrevista semiestruturada áudio-gravada. A análise dos dados foi feita recorrendo à análise de conteúdo (5).

Resultados

Emergiram durante a análise de conteúdo três categorias. A primeira categoria refere-se ao “Avaliação e Planeamento”, dentro desta categoria surgiram três subcategorias: “Avaliação inicial”; “Preparação das condições” e “Factores que influenciam o humor”.

A segunda categoria foi denominada “Estratégias e recursos”, dentro desta categoria surgiram três subcategorias: “Atividades planeadas”, “Atividades espontâneas” e “Recursos”.

A terceira categoria refere-se às “Condições de utilização”. Nesta emergiram duas subcategorias: “Apetência para o humor” e “Limitações à utilização do humor”.

Conclusão

A intervenção humor é complexa, uma vez que o humor é paradoxal, situacional, e o seu uso tem de ser ponderado em algumas situações. Quando o enfermeiro faz uma avaliação adequada, apresenta benefícios para a saúde e bem-estar das pessoas.

Descritores: Humor; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem.

Bibliografia

1. **José, Helena.** Humor: que papel na saúde? Uma revisão literatura. *Pensar Enfermagem*. 2006, Vols. 10, n.º 2, pp. 2-18.

2. **José, Helena M G.** *Resposta humana ao humor: humor como resposta humana*. Loures : Lusociência, 2010. 978-972-8930-56-1.
3. **Bulechek, G.M., Butcher, K. H e Dochterman, J.C.** *Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC)*. [trad.] Tradução de Soraya Imon Oliveira et al. 5ª Edição. Rio de Janeiro : Elsevier, 2010.
4. **Concelho Internacional de Enfermeiros.** *CIPE 2: Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem - Versão 2*. Loures : Lusoditacta, 2011. 978-92-95094-35-2.
5. **Bardin, L.** *Análise de Conteúdo de Bardin*. Lisboa : Edições 70., 2009.

Abstract (3000 characters with spaces)

Introduction

Humor has been used in the context of nursing care and studies performed have demonstrated benefits in patient health and wellbeing, namely in the reduction of stress, pain and discomfort, strengthening of the immune system and coping mechanism (1)(2). It is foreseen as an intervention in the *Nursing Interventions Classification (NIC)* (3), with 15 activities, as well as, a resource and an intervention in the *International Classification for Nursing Practice (ICNP)* (4), version 2, nonetheless, it is not a systemized intervention in the care practice.

Objective

Identify the activities of the humor intervention that the nurses of an orthopedic ward use in the provision of nursing care.

Materials and Methods

This study is framed in the qualitative paradigm. It is an exploratory, descriptive study performed after formal authorization on behalf of the Administrative Council.

The sample was comprised of 11 nurses with more than 5 years work experience and which use humor daily.

Data collection was made by a semi-structured interview that was audio recorded. The data analysis occurred using content analysis (5).

Results

During content analysis three categories emerged. The first category refers to "evaluation and planning", within this category three subcategories arose: "initial evaluation", "preparation of the conditions" and "factors that influence humor".

The second category was named "strategies and resources", three subcategories arose: "planned activities", "spontaneous activities" and "resources".

The third category refers to "conditions of use". In this case two subcategories emerged: "appetence for humor" and "limitations to the use of humor".

Conclusion

The humor intervention is complex since humor is paradoxical, situational, and its use must be pondered in some situations. When the nurse makes an adequate evaluation, there are benefits to the health and wellbeing of people.

Descriptors: Humor; Nursing Care; Nursing.

Bibliography

1. **José, Helena.** Humor: que papel na saúde? Uma revisão literatur. *Pensar Enfermagem*. 2006, Vols. 10, n.º 2, pp. 2-18.



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE

8.º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem
8th International Seminar on Nursing Research
08-10 May 2014

Universidade Católica Portuguesa – FOZ - Porto
The Catholic University of Portugal - FOZ – Porto

2. **José, Helena M G.** *Resposta humana ao humor: humor como resposta humana.* Loures : Lusociência, 2010. 978-972-8930-56-1.

3. **Bulechek, G.M., Butcher, K. H e Dochterman, J.C.** *Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC).* [trad.] Tradução de Soraya Imon Oliveira et al. 5ª Edição. Rio de Janeiro : Elsevier, 2010.

4. **Concelho Internacional de Enfermeiros.** *CIPE 2: Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem - Versão 2.* Loures : Lusoditacta, 2011. 978-92-95094-35-2.

5. **Bardin, L.** *Análise de Conteúdo de Bardin.* Lisboa : Edições 70., 2009.